



Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

Deutsch-Polnisches Frauenforum

Besucht Bad Rothenfelde



Foto: TuS Bad Rothenfelde

Miniolympiade

Mit Cisco Steward, Celina Mars und DJ Max.



Foto: Miriam Loeskow-Bücker

Siegfried Averbage „hinterlässt große Schuhe“

Leiter der Wirtschaft & Arbeit des Landkreises Osnabrück geht in den Ruhestand

Verlags-Sonderseiten

- 2 Handwerker
- 6 Veranstaltungen
- 8 Termine
- 12 Sander Pflege
- 14 Notdienste
- 18 Leben im Alter
- 20 Stellenmarkt
- 22 Immobilien
- 23 Kleinanzeigen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Das EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer • Remsede • Hilter Wellendorf • Borgloh • Wellingholzhausen • Versmold • Borgholzhausen

„ICH MACH DAS JETZT.“

SCHLANKER, FITTER UND GESÜNDER

mit dem neuen 6 Wochen FIGUR-EXPRESS-Programm

Ideal für untrainierte Personen mit wenig Zeit. Bereits 2 x 20 Minuten pro Woche können genügen.



6 Wochen nur 79 Euro

statt 119 Euro bei Anmeldung bis 31. Juli 2023

- Mit der T.I.F.-Formel zur persönlichen Wohlfühlfigur
- Hoch effektives Training inkl. individuellem Trainingsplan
- GRATIS-Zugangscode zum Coaching-Portal www.mach-das.jetzt mit Videos, Live-Webinaren und den besten Tipps von Patric Heizmann und Nina Beste u.v.m.



MUSCLE UP

© 05421 - 7128213

Bahnhofstraße 5 | 49201 Dissen a.T.W.

www.muscleup-dissen.de



www.mach-das.jetzt



Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

In diesen Zeiten müssen wir unsere Dienstleister vor Ort unterstützen.

Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz der produzierten Ware. Je weniger Kühlmittel, Sprit oder aufwändige Lagerungsverfahren eingesetzt werden, umso besser und auch günstiger für den Käufer. Unsere regionalen Handwerker und Dienstleister verstehen ihr Handwerk und freuen sich darüber, wenn Sie sie durch Ihren Auftrag unterstützen. Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten:

<p>Altfugensanierung</p> <p>Fachbetrieb für Elastische Fugen</p> <p>Uwe Kordbarlag</p> <p>Fliesensanierung + Neufliesen</p> <p>kordbarlag@t-online.de und 0 171 / 365 79 01</p>	<p>Bedachung</p> <p>BERGÄNDER BEDACHUNGEN</p> <p>Meller Straße 6 33829 Borgholzhausen Tel. (0 54 25) 44 48 Telefax (0 54 25) 44 10</p>	<p>Gebäudereinigung</p> <p>Karlowitsch Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb</p> <p>33775 Versmold www.gebaeudereinigung-karlowitsch.de</p> <p>- Winterdienst - Fon: 05423 42522 Mobil: 0172 5476106</p> <p><i>Für Gewerbe und Privat!</i></p>	<p>Maler</p> <p>broja Malerteam GmbH & Co. KG</p> <p>Tel. 05424/1829 Mobil 0172/5223843 E-Mail: info@maler-broja.de</p> <p>Heilfener Weg 9 49214 Bad Rothenfelde</p>	<p>Raumausstatter</p> <p>Brune-Schlingmann Raumausstattung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Polstererei • Bodenbeläge • Gardinen u. Dekorationen • Sonnen- u. Insektenschutz <p>Am Zuckerbrink 1 · 49201 Dissen a.T.W. Tel.: 05421 / 22 29 · www.brune-schlingmann.de</p>
<p>Badsanierung</p> <p>Fliesen & Silikon</p> <p>Uwe Kordbarlag 0171-365 79 01</p> <p>Fachbetrieb für Fliesenarbeiten und Fliesensanierung Elastische Silikonfugen kordbarlag@t-online.de</p>	<p>Baumaschinen</p> <p>Quander Baumaschinen Liebherr - Kranservice & Vermietung</p> <p>Steffan Quander Drosselweg 9 49201 Dissen Tel. 01 60 - 94 61 64 65</p>	<p>TeGes Teuto GebäudeService</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebäudereinigung • Außenreinigung • Dachrinnenreinigung • HausmeisterService <p>Dissen a.T.W 05421-818 89 88 info@teges.net www.teges.net</p>	<p>Jörns Malerteam</p> <p>... wenn Farbe eine Rolle spielt!</p> <p>Gestaltung Ihres Umfeldes Ulmenstr. 10 · 49124 GMHütte Tel. 05401/2257 · Fax 1320 malerwerkstatt.joerns@t-online.de</p>	<p>Terrassenüberdachung</p> <p>ID-Deluxe info@id-deluxe.de</p> <p>Terrassenüberdachung aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Lamellendach ▶ Plissee ▶ Markise ▶ Carport <p>0176-64 84 99 24</p>
<p>Regelmäßig werben!</p> <p>05424-3 96 49-0 kontakt@teutoexpress.de</p>	<p>Brunnenbau</p> <p>Krischa Brunnenbau</p> <p><i>Wasser ist teuer!*</i></p> <p>U-Pumpen 3" für den Garten. Filter einspülen, Pumpen-Service vom Fachmann.</p> <p>Krischa sen. und jun. 33790 Halle (Westf.) Mobil 01 72 / 4 21 31 13</p>	<p>KÖNITZER Gebäudereinigung</p> <ul style="list-style-type: none"> • FENSTERREINIGUNG • PRIVAT UND GEWERBLICH • TREPPENHAUSREINIGUNG • HAUSMEISTERDIENST • OBJEKTPFLEGE uvm. <p>www.gebaeudereinigung-koenitzer.de</p> <p>Björn Köntzer Amselstrasse 13 33775 Versmold 05423/9511449 0163/8756638</p>	<p>Finke Malerteam</p> <ul style="list-style-type: none"> • Malerarbeiten • Farbgestaltung • Oberflächendesign • Bodenbelagsarbeiten <p>Tel. 05424 800550 49214 Bad Rothenfelde info@finke-malerteam.de www.finke-malerteam.de</p>	<p>Tischlerei</p> <p>Fenster klemmt? Stuhl entzwei? Ruft den Tischlermeister herbei!</p> <p>Tischlermeister Rainer Demske übernimmt Innenausbau aller Art sowie Reparatur- und Restaurationsarbeiten.</p> <p>Rainer Demske Südstraße 11 49201 Dissen 0 54 21 / 59 69</p>
<p>Bau</p> <p>TOVAR DIENSTLEISTUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Baudienstleistung ■ Umbau-Sanierung ■ Fliesenarbeiten ■ Bauabdichtung <p>Tel. 0152-2924 37 27</p>	<p>Dachdecker</p> <p>Kohlrantz Dachdeckermeister Mitglied der Dachdecker-Innung</p> <p>49201 Dissen · www.ddm-kohlrantz.de Telefon: 054 21- 88 47</p>	<p>Haustechnik</p> <p>HAUSTECHNIK SCHULZ ELEKTRO SANITÄR HEIZUNG</p> <p>- NOTDIENST - 05424-644 47 15</p> <p>Hilte, Tel. 05424-23 170 www.haustechnik-atw.de</p>	<p>Photovoltaik</p> <p>ELEKTRO SCHULZ</p> <p>Photovoltaik · Smart Home und vieles mehr...</p> <p>Hilte, Tel. 05424-23 170 www.haustechnik-atw.de</p>	<p>Zimmerei-Dachdeckerei</p> <p>Beckmeier Holzbau Zimmerei · Dachdeckerei</p> <p>Innenausbau · Klempnerarbeiten Sturmschäden-24h-Notdienst</p> <p>Bad Rothenfelde & Versmold 0170/808 05 80 · 05423/473 09 81 m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de www.Beckmeier-GmbH.de</p>
<p>FLIESENVERLEGUNG, TROCKENBAU & MALERARBEITEN PLS BAUSANIERUNG</p> <p>Piotr Slonina</p> <p>Finkenweg 4 · 33829 Borgholzhausen pls.bausanierung@gmail.com</p> <p>0173-998 20 60</p>	<p>Elektro</p> <p>PFEIFFER Elektro-Anlagen</p> <p>Der Spezialist für:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umbau - Renovierung - Altbausanierung <p>0172-7 18 89 15</p>	<p>Heizung/Sanitär</p> <p>Hier ist noch Platz für dein Gewerk! Regelmäßig werben!</p> <p>05424-3 96 49-0 kontakt@teutoexpress.de</p>	<p>Raumausstatter</p> <p>Raumausstattung Wellendorf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dekorationen für Ihre Fenster • Sonnenschutz · Bodenbeläge • Polsterarbeiten <p>Dissen a.T.W. · Bahnhofstr. 47 www.raumausstattung-wellendorf.de</p> <p>05421-7 57</p>	<p>Zweirad</p> <p>ZS-Muhlack</p> <p>Zweiradservice Muhlack</p> <p>Service rund um Ihr Zweirad aus Meisterhand.</p> <p>Geöffnet: Mo.-Fr. 9-12³⁰ + 14-18 h Sa. 9-12³⁰ h</p> <p>05424-8 00 54 40</p>
<p>Baumfällungen</p> <p>TAAKE Dienstleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baumfällungen & -rückschnitt • Wurzelfräsarbeiten • Häckselarbeiten • Kaminholzverkauf • Baggerarbeiten • Gartenpflege · Zaunbau • Winterdienst • 24 Std. Baumnotdienst <p>Mario Taake: 0172/5225375 www.taake-dienstleistung.de</p>	<p>Electronic Schlemo Wir leisten viel für Sie.</p> <p>TV · Vides · Hifi · Telecom · Sat-Technik Lange Str. 8 49176 Hilte</p> <p>05424/31 07</p>	<p>Fahrrad- und E-Bikeverleih</p> <p>Heidecke</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gardinen u. Dekoration ■ Polsterarbeiten ■ Sonnen- u. Insektenschutz <p>Bielefelder Str. 15 · 49176 Hilte www.raumausstattungheidecke.de</p> <p>Tel. 05424-3287</p>	<p>Fachkundige Beratung</p> <p>www.zs-muhlack.de</p>	<p>Fachkundige Beratung</p> <p>www.zs-muhlack.de</p>

IHR KÜCHEN SPEZIALIST vor Ort



**IHR
KÜCHEN
PARTNER
VERSMOLD**

Inh. Vladimir Voronzov
Ringallee 40 | 33775 Versmold
Tel. 05423 - 951 83 33
Mobil 0176 - 38 74 97 56
info@ihrkuechenpartner-versmold.de
www.ihrkuechenpartner-versmold.de



Schöne Gedanken zur Bewältigung der Realität

In unserem hektischen Alltag kann es oft schwierig sein, mit den Anforderungen und Verpflichtungen umzugehen, die uns umgeben. Doch die schwerste Last, die wir tragen, sind oft die Gedanken in unserem Kopf.

In diesem Editorial möchte ich Ihnen einige Tipps geben, wie Sie Ihre Gedanken auf positive Weise beeinflussen können, um mit der Realität klarzukommen. Eine der wichtigsten Regeln, um positive Gedanken zu fördern, ist es, den Kopf hochzuhalten. Das hilft das Doppelkinn zu vermeiden 😊 und kann auch dazu beitragen, dass wir uns selbstbewusster und positiver fühlen. Wenn man immer auf den Boden schaut, sieht man den Regenbogen doch gar nicht. Eine weitere wichtige Regel ist es, Minimalismus im Kopf zu praktizieren. Das bedeutet, dass wir unsere Gedanken auf den Prüfstand stellen und entscheiden, ob wir sie festhalten oder loslassen sollten. Manchmal brauchen wir auch einfach etwas Nonsens, um den Ernst des Lebens zu verdauen. Ein paar lustige Tiervideos auf YouTube können uns dabei helfen, uns

zu entspannen und unsere Stimmung zu verbessern. Eine weitere Möglichkeit, um positive Gedanken zu fördern, ist es, mit unserem Haustier zu beschäftigen. Sie wissen alles über uns und können uns oft auf unerwartete Weise erfreuen.

Es ist auch wichtig, sich daran zu erinnern, dass das Leben nicht immer nach Plan verläuft. Manchmal müssen wir einfach da durch, egal was kommt und das Beste daraus machen. „Es kütt, wie et kütt“, sagen die Kölner. Das Leben darf nicht nur aus Verpflichtungen bestehen, sondern auch aus Freude und Abenteuerlust. Wir sollten ab und zu etwas Außergewöhnliches tun, um unsere Stimmung zu verbessern. Indem wir uns auf positive Gedanken konzentrieren und uns erlauben Spaß zu haben, können wir uns besser den Herausforderungen des Lebens stellen. Freunde, Familie, Essen, Sport und Kultur versorgen einige Bedürfnisse, aber auch gut zu sich selbst zu sein (die innere Stimme) und sich nicht von Ängsten und Sorgen einschränken zu lassen, sind wichtig um das Leben in vollen Zügen zu genießen. 📧



Foto: M. Dömer

Deutsch-Polnisches Frauenforum Besucht Bad Rothenfelde



Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

Bad Rothenfelde - Frauen aus allen Wirtschaftsbereichen und öffentlichen Institutionen sowie politischen Gremien in Stadt und Landkreis Osnabrück und der Stadt Allenstein/Olstyn im polnischen Landkreis Ermland (Masuren) kooperieren seit 2017 zusammen. Ein Jahr darauf gründeten sie ein Frauenforum, das sich mit den vielfältigen Belangen, Interessen oder besonderen Situationen der Frauen und Kinder in der Gesellschaft intensiv beschäftigt. Jährlich gibt es wechselnde Austauschtreffen. Wobei die Zusammensetzung der Gruppen - bedingt durch das Thema - stets unterschiedlich sind.

An diesem sommerlichen 07.06.2023 bereisten 25 polnische Damen und mit ihrer stellvertretenden Landrätin Joanna Michalska-Reda sowie 13 Teilnehmerinnen aus dem Osnabrücker Land auf Einladung der Landrätin Anna Kebschull bekannte und geheime Gesundheitsorte in der Region. Bad Rothenfelde war selbstverständlich eine Station davon. Aus gutem Grund, denn der Austausch fand unter dem Leitmotiv „Frauengesundheit“ statt. Bürgermeister Klaus Rehkämper übernahm gern die Rolle des Gastgebers und begrüßte die Gruppe im Rudi-Wernemann-Rosengarten. Mit seinem Hinweis: „Bad Rothenfelde hat eine

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen, Borgholzhausen, Versmold

Herausgeber und Geschäftsführung:
Nicole Frankenberg

Redaktionsleitung: Nicole Frankenberg

Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:
Teuto Express Medien GmbH
Frankfurter Str. 6
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-396 49-0

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 3

Die nächste Ausgabe des
TEUTO EXPRESS
aktuell
erscheint am
Samstag, den 08.07.2023

**Redaktions- und Anzeigenschluß
ist am Dienstag den 04.07.2023.**

Unsere weiteren Erscheinungstermine:
Sommerpause, 05.08., 19.08., 02.09. 16.09.,
30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 02.12., 16.12.

**Redaktions- und Anzeigenschluß ist jeweils
dienstags vor dem Erscheinungstermin.**

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de
Anzeigen: info@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Medien GmbH,
Frankfurter Str. 6, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424-396 49-0

Keinen Teuto erhalten? verteilung@teutoexpress.de

Die Sterne der Woche



Widder
21.03.-20.04.

Sie üben sich darin, gelangweilt zu sein. Wenn Sie Abenteuer suchen, warten Sie nicht darauf, dass man sie Ihnen auf dem Silbertablett serviert.



Waage
24.09.-23.10.

Zeigen Sie Ihren Kollegen, wo es langgeht. Es ist doch nicht schlecht, ab und zu das Sagen zu haben. Zeigen Sie ruhig, was in Ihnen steckt.



Stier
21.04.-21.05.

Im Job sind Sie ganz oben. Damit das so bleibt, sollten Sie jedes Projekt gründlich bearbeiten, sonst stehen Sie bald wieder vor dem Chaos.



Skorpion
24.10.-22.11.

Sie haben eine kleine Flaute in Sachen Amor und Eros. Lassen Sie den Kopf nicht hängen, die doch nicht rosaroten Wolken sind schon wieder in Sicht.



Zwillinge
22.05.-21.06.

Treten Sie auf die Bremse! Ihr Konto-stand erlaubt keine Einkäufe mehr. Beschränken Sie sich auf das Nötigste, bald sieht es wieder besser aus.



Schütze
23.11.-21.12.

Lautstärke ist kein Durchsetzungsvermögen. Besinnen Sie sich auf Ihre Stärken und wagen Sie einen zweiten Versuch in Sachen Arbeitsteilung.



Krebs
22.06.-22.07.

Geben Sie zu, dass Ihnen der Stress auf die Nerven geht. Dann dürfen Sie nicht nur mit Verständnis, sondern auch mit Rat und Tat rechnen.



Steinbock
22.12.-20.01.

Ihr Geldsäcklein haben Sie gut gefüllt. Treten Sie jetzt die emotionale Reise an. Ihr Liebesleben wird nicht spannender, weil Ihr Konto im Plus ist.



Löwe
23.07.-23.08.

Schalten Sie auf Genuss pur. Es ist nicht nötig, darüber nachzudenken, warum Sie so verwöhnt werden. Sie haben es schließlich verdient.



Wassermann
21.01.-19.02.

Sie sind nicht zu bremsen, Beruf und Privatleben sind genau so, wie Sie sich das immer gewünscht haben. Halten Sie an dem neuen Kurs fest.



Jungfrau
24.08.-23.09.

Auch wenn Nachbars Kirschen noch so köstlich scheinen: Lassen Sie die Finger davon! Sie haben das nicht nötig, dazu haben Sie zu viel Klasse.



Fische
20.02.-20.03.

Lassen Sie es gut sein, schwimmen Sie nicht gegen den Strom. Letztendlich weiß niemand mehr, wer mit dem Stress angefangen hat.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Auf der Bühne

Mini Olympiade und 125 Jahres Feier des TuS Bad Rothenfelde

Nun ist er wieder da. Am 08. + 09. Juli, auf der Showbühne der 11. Mini-Olympiade. **Cisco**, der uns bereits wenigstens 6 Mal als Moderator und

Sänger begleitet hat, findet den Weg wieder nach Bad Rothenfelde, nachdem die Mini-Olympiade 4 Jahre nicht stattgefunden hat. Der 1,98 m Mann führt an beiden Tagen durch das Programm der Mini-Olympiade, interviewt die Teilnehmer und gibt auch wieder seinen eigenen Lieblingsänger zum Besten. Freuen Sie sich auf Cisco, wir tun es. Apropos: wenn Sie Musikwünsche an ihn haben, teilen Sie es ihm an den Tagen direkt mit.



Cisco Steward

Celina Mars (* 2000 in Würselen/NRW) veröffentlichte im Jahr 2018 ihre erste Single „Meine Seele kriegst du nicht“ und schaffte bereits ein Jahr später mit ihrem zweiten Titel „Augenblick“ den Sprung in die beliebte ARD Sendung „Immer wieder Sonntags“. Mit ihrem dritten Song „Wenn ich tanzen will“ konnte sie sich dann erstmalig für gleich mehrere Wochen in den offiziellen Airplay Charts (deutsch konservativ) platzieren. Celina wohnt im beschaulichen Herzogenrath-Kohlscheid und arbeitet aktuell als Industriekauffrau und wird als eine der größten Talente der Schlagerbranche bezeichnet. Man sagt ihr nach eine sympathische Ausnahmekünstlerin zu sein die stimmlich viele Bereiche bedienen kann. Für den Sommer 2023 ist ihr erstes Album geplant. Im März 2023 wurde ihr Song „Aus und vorbei“ zum Hit des Monats beim MDR gewählt und bescherte ihr damit einen Besuch in der Sendung bei Christin Stark. Dort saß sie auf der Couch neben Top Star Semino Rossi. Ihr hört sie am Samstag Abend gleich zweimal 19.00 - 19.45 und 20.15 - 21.00 Uhr (bevor **DJ Max** loslegt).



Celina Mars

Mini Olympiade
TuS Bad Rothenfelde

08. + 09. Juli
am Gradierwerk (ZOB) in Bad Rothenfelde

Das Mitmach-Wochenende für Eure Gesundheit & Fitness!
Es erwarten Euch tolle Stationsläufe, Spiele, verschiedene Sportarten und jede Menge Spaß für die ganze Familie.

www.tus-bad-rothenfelde.de

125+1 Jubiläumsfeier
08. Juli
Abendprogramm
Eintritt frei mit großer Party

Samstag ab 18 Uhr
am großen Gradierwerk

Sängerin **Celina Mars**
Moderator **Cisco Steward**

18 Uhr **Mini-Disco** | 20 Uhr **Discofox-Special** | 21 Uhr **Party mit DJ Max**

www.tus-bad-rothenfelde.de

Unsere Unterstützer:

Max (22 Jahre) ist schon ziemlich lange in der Musik-Welt unterwegs. In seiner Schulzeit war er nicht nur im Musik-Leistungskurs, sondern auch im Chor, Orchester, Musical und der Abi-Band tätig. Heute studiert er nach seiner abgeschlossenen Ausbildung zur „Fachkraft für Veranstaltungstechnik“ Grundschullehramt. Anfangs war Max als Lichttechniker mit einem DJ unterwegs, seit ein paar Jahren hat er sich dazu entschlossen, selbst aufzulegen.



DJ MAX

RÄUMUNGS VERKAUF

vom 19.06. - 08.07.23

Wir schließen
unser Blumengeschäft

30%

50%

70%

Bitte lösen Sie ihre Timpe-Gutscheine bis zu diesem Termin ein.

Wir sagen ganz herzlich „Danke“ bei unseren langjährigen Kunden für das uns entgegengebrachte Vertrauen!

Münstersche Str. 76 | 49214 Bad Rothenfelde
05424 - 15 66 | info@blumen-timpe.de | www.blumen-timpe.de

FRIEDHOFS GÄRTNEREI Wilhelm Timpe

bleibt bestehen

Wir führen weiterhin alle Friedhofsaufträge wie gewohnt durch.

Sie erreichen uns, wie bisher, unter der Tel. 05424 - 15 66 und info@blumen-timpe.de zwecks Kontakt.

Hafennacht 01. Juli, 19:30 Uhr**Chansons mit Seegang gegen Meerweh**

Bad Rothenfelde - Das Trio „Hafennacht“ bringt einen Seesack voller Fernweh nach weiten Sehnsuchtsorten, die Aufbruch und Abschiedsstimmung der Häfen und den Glauben, die ewige Liebe irgendwo zu finden, mit in den Bad Rothenfelder Konzertgarten. „Es riecht nach Salz und Wasser“ beschreibt die „Hafennacht“ ihr Programm. Wie passend! Nicht weit von den Gradierwerken, an dem Jahrtausend altes Urmeerwasser als Sole rieselt, werden die Melodien eine maritime Stimmung auslösen, wie an keinem anderen Ort im Binnenland.

„Hafennacht“ ist die musikalische Interpretation von Meeresrauschen, Möwengekreisch, Ebbe und Flut und die Faszination der Leuchttürme. Alte Seemannslieder wurden neu arrangiert und haben doch ihren Charakter beibehalten. Mit eigenen Kompositionen überraschen die beiden Instrumentalisten, Erk Barren (Gitarre), Heiko Quistorf (Akkordeon, Trompete) und die Sängerin Uschi Wittich das Publikum. „Hafennacht“ ist kein klassisches Shantykonzert. Es ist einzigartig, original und ein bisschen raubeinig. Eben echt nordisch mit dem Flair einer urigen Kneipe.



Foto: Privat

Tickets in der Touristinformation: Vorverkaufspreis 16 €. Abendkasse, ab 18:45 Uhr, 18 €. Gästekarten Inhaber erhalten 2 € Ermäßigung. www.eventim.de

Bei schlechter Witterung muss das Konzert leider ausfallen. Bereits gekaufte Karten werden erstattet.

The Jolly Jazz Fools am 02. Juli

- Bad Bramstedt - 11:00 Uhr, Eintrittspreis: € 20,-

JazzClub Dissen - Die Band ist seit 33 Jahren unterwegs und nach wie vor können sie „nicht genug vom Jazz kriegen“. Es ist ein besonderes Wiedersehen! Die Jolly Jazz Fools gehörten in den 90ern zu unseren Favoriten. Mit ihnen machten wir 1995 unsere einzige CD. Dabei war auch Peter Petrell.

Karten erhältlich an der Abendkasse oder im Vorverkauf bei:

Kur- und Touristik GmbH, Bad Rothenfelde, Am Kurpark 12, © (0 54 24) 22 18 – 268,

Kartenreservierung rund um die Uhr © (05421) 28 63 oder Kartenvorbestellung@Jazz-Club-Dissen.de

Höhepunkte der Klassik 27. Juli, 19:30 Uhr**Präsentiert von Ihno Tjark Folkerts**

Bad Rothenfelde - Das Programm wird all denen gerecht, die in die Welt der Musik eintauchen wollen. Wie ein roter Faden zieht sich das Werk von J. S. Bach mit fünf langsamen Sätzen und der Partita E-Dur durch den Abend und steht in reizvollem Kontrast zu ganz anderen, aber nicht minder schönen Klangwelten. Was sich wie ein stilistisches Kunstbunt liest, fügt sich mit Bach als wiederkehrendem Ruhepol zu einem musikalischen Kanon, der die ganz unterschiedlichen



Foto: Privat

emotionalen Ausdrucksformen von Barock, Klassik, Romantik und Moderne erlebbar macht.

Musik wird weltweit verstanden, ihr Vokabular beginnt eben „Jenseits der Sprache“... Eine wunderbare Symbiose aus Schauspiel, Lesung und virtuoser Musikselbst das Glas Wein oder Sekt in der Pause wird nicht fehlen!

Tickets in der Touristinformation im Haus des Gastes, Am Kurpark 12, Bad Rothenfelde. Bestellungen auch unter Tel.: 05424 2218-0, oder

touristinfor@bad-rothenfelde.de Tickets VVK: 13,00 € / AK: 16,00 €, Erm. Gästekarte 2,00 €

**Benefizkonzert**

Traumhafte, leidenschaftliche Balladen wie „Scarborough Fair“ oder „Bright Eyes“, Klassiker wie „Mrs. Robinson“, „The Boxer“ oder „The Sound of Silence“ gehören ebenso fest zum umfangreichen Repertoire wie die mitreißende „Cecilia“ und „Late in the evening“. Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Abend.

St. -Johannis-Kirche Glandorf
16.09.2023 | 19:30 Uhr

Der Einlass Startet um 18:30 Uhr. Die Karte kostet im Vorverkauf 20 Euro (Abendkasse 23 Euro). Kartenbestellungen ab sofort bei Peter Frömberg (05424) 86 69 in Bad Laer oder bei Karl Gründker (05426) 25 00 in Glandorf.



Weitere Infos und Karten an allen örtlich bekannten VVK-Stellen und unter www.paulis.de tickets@paulis.de © 0531 346372

Gewinnspiel:**2 x 2 Karten gewinnen!**Stichwort: **NABUCCO**

raetsel@teutoexpress.de oder per Postkarte an: Teuto Express, Frankfurter Str. 6 49214 Bad Rothenfelde Einsendeschluß: 10.08.23

Pop • Klassik • Kabarett**Peter Fox - Willingen Open Air Gelände**

Sa 05.08.2023 • 19:00 • Willingen

Hütte rockt Festival - www.huettenrockt.de

Fr 10.-12.08.2023 • Georgsmarienhütte • Bielefelder Str. 11

Die fantastischen Vier - Open Air

Fr 18.08.2023 • 18:00 • Osnabrück • Schloßgarten Open Air

Roland Kaiser ALLES O.K! Open Air 23

So 20.08.2023 • 19:30 • Halle Westfalen • OWL Arena

Johannes Oerding - Plan A Open Airs 2023

Fr 25.08.2023 • Bielefeld • Ravensberger Park

AnnenMayKantereit - Live 2023

So 26.08.2023 • 19:30 • Hannover • Expo Plaza

Revolverheld

Sa 09.09.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL ARENA

Instagrammatik – Herr Schröder

So 10.09.2023 • 19:00 • OsnabrückHalle • Osnabrück

Luna - Herbsttour'23

So 10.09.2023 • 19:00 • Osnabrück • Rosenhof

Warendorfer Hengstparade, Sassenberger Str. 11

Sa 16.+17.09.2023 • 14:00 • Nordrhein-Westfälisches Landgestüt

Kaya Yanar - Fluch der Familie

So 08.10.2023 • 18:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

JOHN DIVA & THE ROCKETS OF LOVE

Sa 14.10.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

1. Sinfoniekonzert

Mo 16.10.2023 • 20:00 • OsnabrückHalle • Osnabrück

The Kilkennys - Germany Tour 2023

Mo 23.10.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschuppen

Christian Steiffen - „Gott of Schlager“

Fr 27.10.2023 • 20:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Dieter Nuhr - Nuhr auf Tour

Mi 08.11.2023 • 20:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

Clubfestival mit Hilde & Ilse - von Frauen für Frauen

Fr 10.11.2023 • 20:00 • Rosenhof • Osnabrück • ticketheimat.de 27€

Till Lindemann - Einlass ab 18 Jahren!

Mi 15.11.2023 • 20:00 • EmslandArena • Lingen

Greenbeats Drumshow

Fr 17.11.2023 • 20:00 • Rosenhof • Osnabrück

Sarah Connor – NOT SO SILENT NIGHT

Fr 01.12.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL ARENA

Sascha Grammel - Wünsch dir was

Mo 08.01.2024 • 20:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

Jukebox Heroes

Di 23.01.2024 • 19:30 • ConCello Halle • Südstr. 11 • Bad Laer

Martin Rütter

So 25.02.2024 • 18:00 • Bielefeld • Seidensticker Halle

Hier gibt es die Tickets**OWL-Arena • OWL Event Center**Tel. 05201-81 80 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de**Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle****Seidenstickerhalle • Ringlokschuppen****Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld**

Tel. 01806-56 05 50 (0,20 Cent pro Anruf)

Stadthalle Osnabrück • Halle GartlageTel. 0541-34 90-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de**Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club**Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de**Halle Münsterland**Tel. 0251-1 62 58 17 • www.halle-muensterland.de**Ticketsservice im Internet www.eventim.de****ConCello Halle** Tel.: 05424 9232 • EVENTIM: 01806-570070

Physiotherapie Bürgener feiert 30-jähriges Jubiläum: Eine Erfolgsgeschichte in der Schmerzbehandlung

(Anzeige)

Bad Laer - Die Praxis „Physiotherapie Bürgener“ freut sich, ihr 30-jähriges Bestehen als führender Anbieter von ganzheitlicher Physiotherapie und erfolgreicher Schmerzbehandlung in Bad Laer bekannt zu geben. Seit 1993 setzen Heike und Jochen Bürgener ihre umfangreichen Kenntnisse und Erfahrungen ein, um ihren Patienten zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu verhelfen.

Die Gründung der Praxis für Krankengymnastik Müller im Jahr 1993 markierte den Beginn einer bemerkenswerten Karriere. Heike Müller, die heutige Heike Bürgener, etablierte sich früh als Expertin für Säuglingsbehandlung nach Bobath und integrierte verschiedene manualtherapeutische Techniken in ihre Arbeit. Im Jahr 2007 schloss sich Jochen Bürgener der Praxis an, und gemeinsam formten sie die Gemeinschaftspraxis für ganzheitliche Physiotherapie Heike

und Jochen Bürgener, die heute als „Physio Bürgener“ bekannt ist. Seitdem haben Heike und Jochen Bürgener zahlreiche nationale und internationale Ausbildungen absolviert. Sie sind u.a. zertifizierte Therapeuten in der Manuellen Therapie, anerkannt von Krankenkassen und Ärzten. In Zusammenarbeit mit dem renommierten Dr. Richard Royster Institut erlernten sie osteopathische Praktiken, darunter die Kiefergelenksbehandlungen (CMD) und die Craniosacrale Therapie. Als Pioniere in ihrem Fachgebiet absolvierten sie die erste zertifizierte Prüfung in der Cranio Sacralen Therapie und bildeten später als Assistenten gemeinsam mit Dr. Richard Royster Osteopathen in diesen Techniken aus. Zusammen mit Dr. Richard Royster entwickelten Heike und Jochen Bürgener eine besondere Behandlungsform mit dem Namen „Somato Emotional Unwinding“. Mit gezielten Grifftechniken kann der Körper in eine

Eigenbewegung gesetzt und mögliche emotionale Blockaden gelöst werden.

Erkenntnisse und Erfahrungen dieser einzigartigen Therapieformen kombinieren sie mit ihrem fundierten Fachwissen und fließen in all ihre Behandlungen ein. Ein weiterer Schwerpunkt der Praxis liegt auf der sanften Säuglingsbehandlung nach Dr. Richard Royster, dem Goldstandard in der Osteopathie.

Bei der Physiotherapie Bürgener stehen die Menschen im Mittelpunkt. Sie betrachten ihre Patienten in ihrer Gesamtheit, einschließlich Körper, Geist, Seele und den äußeren Einflüssen, denen wir alle ausgesetzt sind.

Mit einem ganzheitlichen Ansatz bieten sie individuell angepasste Behandlungen an, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Jochen Bürgener erwarb von 2009 bis 2016 umfangreiche Kenntnisse in körperorientierter Psychotherapie „Body Meets Mind“ bei Deepesh




Termine und Akuttermine nach Vereinbarung
☎ 05424 7747
Physio Bürgener – Glandorfer Str. 4 – 49196 Bad Laer

Faucheux, einem renommierten Dozenten an der Universität Boulder, USA und bildete als Assistent andere Menschen in dieser Methode aus.

Heidrun Dornheim, eine geschätzte Kollegin in der Praxis, bereichert das Team seit vielen Jahren mit ihrer Exzellenz in der Physiotherapie, manuellen Lymphdrainage und der Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt.



Alle Kassen und Privat
physio-buergener.de

TEUTO EXPRESS aktuell



Sie möchten werben?

- Eine Anzeige allein setzt ihr Vorhaben nicht in die Tat um. Der **Marketingmix** ist entscheidend, um verschiedene Zielgruppen über unterschiedliche Kanäle zu erreichen.

Lassen Sie uns darüber sprechen.

Für einen unverbindlichen Termin melden Sie sich bei uns unter **05424 - 396490** oder per E-Mail info@teutoexpress.de.

teutoexpress.de






Am neuen Standort für einen noch besseren Service!



Feiern Sie
mit uns!

01.07.2023
11-16 Uhr



/ Jens Luttmann

Osnabrücker Straße 19 49170 Hagen a.T.W
☎ 05401/90928 ✉ jens.luttmann@axa.de
🌐 www.axa-betreuer.de/jens_luttmann

Ihr Partner im Südkreis Osnabrück!

Linie Dreyer

Schloenbachstraße 10, Bad Rothenfelde präsentiert:

Margret Herdt, Fotografie und Ingo Kamprolf, Skulpturen

Bad Rothenfelde - In der aktuellen Ausstellung stehen Fotografien von Margret Herdt und Skulpturen von Ingo Kamprolf in einem kontrastreichen Dialog.

Mit ihrem Blick für Licht und Farbe zeigt uns Margret Herdt in ihren detailreichen Aufnahmen vielfältige florale Objekte. Die Steinskulpturen von Ingo Kamprolf nehmen den Betrachter mit auf den Weg seines Ringens um die äußere und die im Inneren verborgene Gestalt. Material und Form stehen dabei in einer spannungsreichen Kombination.



Öffnungszeiten: 23. Juni bis 28. August '23

Do. und Fr. 16-18 Uhr, Sa. 11-13 Uhr oder
nach telefonischer Anmeldung 0173-52 43 336

Stammtisch Gradierwerksverein

06.07., um 19.00 Uhr im Hotel Drei Birken

Bad Rothenfelde - Der Förderverein zum Erhalt der Bad Rothenfelder Gradierwerke e.V. lädt zu Donnerstag, den 06.07. um 19.00 Uhr zum Stammtisch ein. In geselliger Runde werden Informationen und Ideen rund um die Themen Gradierwerke und salinentechnische Anlagen ausgetauscht. Gäste und Freunde des Vereins sind herzlich willkommen.

2. Flohmarkt

Kleingärtnerverein Natrupe Tor e.V. am 01.10.23

Osnabrück - Der Kleingärtnerverein Natrupe Tor e.V. lädt ein zum Zweiten Flohmarkt am 01.10.2023, Standgebühr ist KOSTENLOS und kein Eintrittspreis!!! Essen und Trinken gibt es auch vor Ort. Verkaufsstart ab 8:00 bis 15:30 Uhr (Vorher findet kein Verkauf statt für Besucher!) pro Person 3,00 Meter (nur für Privatpersonen und Sammler, Keine Händler) Standanmeldung bis 27. September unter: Flohmarkt.kgv@gmail.com, Mobil 0157-31 42 18 81, Aufbau: ab 05:30 bis 08:00 Uhr, Sedanstr.100, 49076 Osnabrück, Verfügbare Plätze: 200

55 Jahre Realschule Bad Iburg

Fr., 30. Juni, ab 18 Uhr auf dem Gelände der Realschule

Wenn Sie Schülerin/Schüler unserer Schule waren, kommen Sie unbedingt vorbei, um Ihre ehemaligen Mitschüler/innen wieder zu sehen. Sie werden auch aktuellen und ehemaligen Lehrern/innen der Realschule begegnen. Sicherlich gibt es dabei manche Anekdote aus der eigenen Schulzeit zu erzählen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Moderate Preise werden es Ihnen an diesem Abend ermöglichen nicht zu verhungern und zu verdursten. Sagen Sie den Termin weiter, denn nur so kann auch die und der entfernteste Ehemalige die Gelegenheit zum Treffen wahrnehmen. Der Gewinn des Ehemaligen-Treffens kommt dem Förderverein der Realschule voll und ganz zugute.

Neues vom Heimatverein Dissen

Mit dem Heimatverein nach Holzhausen am 27. Juni

Am Mi., den 27. Juni, besuchen wir das Museum der Kreimer-Selberg Stiftung in Holzhausen. Gezeigt werden das Leben und Arbeiten der Menschen, die Geschichte der Eisen- u. Stahlerzeugung und Bergbau rund um den Hüggl. Neuer Treffpunkt: Bahnhof Dissen 13:30 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Wandern am Dienstag, den 11. Juli

Am Di., den 11. Juli wollen wir im Salztal und in Bad Salzuflen wandern. Wir treffen uns um 8:45 Uhr am Bahnhof Dissen-Bad Rothenfelde und fahren um 9:06 Uhr mit der Bahn ab. Anmeldung erforderlich. mueller-dissen@t-online.de, © 05421-29 35 oder 05424-644 75 60

Bowleabend Landfrauen

30. Juni, 19 Uhr auf dem Hof Tarnar

Auf dem schönen Hof unter alten Bäumen lädt uns Familie Tarnar zu einem geselligen Abend ein. Bowle und weitere alkoholische, antialkoholische Getränke sowie Snacks runden den Abend ab! Seid für 20 € „all in“ dabei Wie immer sind Gäste herzlich willkommen. Überschüsse werden gespendet. **Anmeldungen bis 25.06.:** 05424/221863 oder 05424/5975, LandFrauenDiRoHi@web.de

25 | So

Rosenzeit – Ausstellung und Unterhaltung, B. R.

10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Rosengarten

Sonntagsskat

09.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Hollandmarkt Bruchmühlen

Großer Ort 18, Rödinghausen

Preisschießen Bad Rothenfelde

10.00 Uhr, Zur Fuchskuhle

Führungen in Bad Rothenfelde

14:00 Uhr Aufgang Windmühle, Besichtigung der Historischen Windkunst, Besichtigung der unterirdischen Gänge und der Alten Quelle

15:00 Uhr Neues (langes) Gradierwerksbesteigung mit Vortrag

26 | Mo

Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Dissen, Gemeindehaus St. Ansgar

Bibelgarten Bad Rothenfelde

16.00 Uhr, Treff Parkpl. Kath. Kirche Bad Rothenfelde

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

27 | Di

Kleine Brunnenmusik

10:00 Uhr Haus des Gastes

Gern gehörte Melodien

15:00 Uhr Haus des Gastes

Bridgeclub Café Forstgarten

15:00 Uhr Forstgarten 8

Heimatmuseum Salzsieden

16:00 Uhr Vorführung

Übungsschießen für Gäste

18:00 Uhr, Zur Fuchskuhle, BR

Bridge – freies Spiel

19:00 Uhr, Augenkl. Parterre, Bad Rothenfelde

Jubiläumskonzert - 10 Jahre

„Das Chörchen“

19:30 Uhr kath. Kirche Bad Laer

28 | Mi

Kleine Brunnenmusik

10:00 Uhr Haus des Gastes

Klingende Unterhaltung

15:00 Uhr Haus des Gastes

Nordic Walking

10:00 Uhr Treff: SoleVital

29 | Do

Kleine Brunnenmusik

10:00 Uhr Haus des Gastes

Musik zum Nachmittag

15:00 Uhr Haus des Gastes

Rosengarten Führung

15:00 Uhr Neues Gradierwerk

Heimatmuseum Salzsieden

16:00 Uhr Vorführung

Moonlight-Schwimmen

19:30 Uhr, SoleVital

30 | Fr

Kleine Brunnenmusik

10:00 Uhr Haus des Gastes

Volksliedersingen

15:00 Uhr Haus des Gastes

Café International

15:00 Uhr Ev. Kirche Bad Laer

Geführte Wanderung in und um den Kleinen Berg

15:30 Uhr Haus des Gastes

Ortsführung Bad Laer

16:00 Uhr Treff: Thieplatz, Anmeldung: 05424-291188, 6 €

Moonlight-Schwimmen

19:30 Uhr, SoleVital

01 | Sa JULI

Märchenstube Melle

11.30 Uhr, Stadtbibliothek

Melle, für Kinder von 3-10

Jahren, Kostenbeitrag: 2 €

Holi Farbrausch

12.00 Uhr, Im Spell 4,

Georgsmarienhütte

Mitgliederausstellung

Vernissage

15.00 Uhr, Kunst & Kultur in

Melle, Engelgarten 31, Melle

Waldbaden Blomberg

15.00 Uhr Anm.: 05424-291188

02 | So

Sonntagsskat

09:30 Uhr, Zur Fuchskuhle,

Bad Rothenfelde

The Jolly Jazz Fools

11:00 Uhr JazzClub Dissen, 20 €

Heimatmuseum Bad Laer

10 + 15 Uhr, Kesselstr. 4

Dütetaler Blaskapelle

15.30 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

KULTurflohMARKT

am Piesberg 10-18 Uhr

10.00 Uhr Der Eintritt ist frei!

Glückaufstraße 1, Osnabrück

Old- und Youngtimertreffen

auf dem Gelände der Osnabrücker Dampflokfreunde

10 - 13 Uhr Der Eintritt ist frei!

Süßerweg 60e, Osnabrück

Musikkapelle Bad Laer

19.30 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

05 | Mi

Nordic Walking

10:00 Uhr Treff: SoleVital

Heimatmuseum Bad Laer

10 + 15 Uhr, Kesselstr. 4

06 | Do

Dämmerschoppen für Alle

mit der CDU Bad Rothenfelde

19.00 Uhr „Genusswerk“,

Salinenstraße 2-6

Imkerstammtisch

19.30 Uhr Galbrinkstr. 1,

49326 Melle, Tel: 05422 46925

Vortrag: „Das Ende der Evolution – Der Mensch und das Aussterben der Arten“

19.30 Uhr Museum Schölerberg

Anmeldung 0541 323-7000

OpenStage-Veranstaltung

19.30 Uhr, Garten des

KuK-Hauses, Dissen

07 | Fr

Monatsskat

19.00 Uhr, Zur Fuchskuhle

Live-Musik auf Glaner Thie

19.00 Uhr, Touch of Sound Band

Wildkräutertour am Piesberg

16.00 Uhr Anmeldung:

www.mik-osnabrueck.de, 8 €

Wochen- MÄRKTE	Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
	Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
	Bad Iburg	Mi	14:00 - 17:00 Uhr	Schlossstraße
	Bad Laer	Do	08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
	Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
	Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
	Versmold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen



Teppichwäscherei Hilter a.T.W.

Inhaber Leon Horniak | Münster Str. 2 | 49176 Hilter | Mobil: 0178-4366839 ☎ 05424-2092489

AKTION TEPPICHWÄSCHE & REPARATUR

UNSER SERVICE



Unsere Reparatur-Dienstleistungen

Reparatur und Restauration von:
Schäden durch Haustierbisse, Schäden an Kanten und Fransen, umgeknickte Spann- kanten, Risse und Bruchstellen, Löcher sowie Mottenfraß und morsche Stellen.

Weitere Dienstleistungen:
Kanten neu erfassen, neue Fransen einziehen, Fusseln entfernen, Klopfen und Entsandung, Teppiche verschmälern und verkürzen.

Wir bieten Ihnen als Spezial-Service an:

- Fleckenentfernung und Reparatur von Löchern
- Beseitigung von Wasser- oder Brandschäden
- Aufbereitung von Haustierbissen und Gerüchen
- Fransen-Ergänzungen und Anknüpfungen
- Restauration alter und antiker Stücke
- Verkleinerung von Teppichen (auf Wunsch)
- **Freie Abholung und Anlieferung** (bis zu 100 km)

Wir bringen schnellstmöglich Ihren Teppich **kostenlos** wieder zurück.

„TEPPICHWÄSCHE IST VERTRAUENSACHE
TEPPICHREPARATUR IST MEISTERSACHE“



Neue Teppich-Fransen
Fachmännische Reparatur bzw. Befestigung von Fransen.



Lederband gegen Einrollen
Einnähen o. komplette Erneuerung vom Lederband.



Teppich-Hans- Wäsche
Bio Wäsche - Nach Rückgabe leuchten Ihre Teppiche wie neu.

Aktion nur an folgenden 6 Tagen gültig:

1 Teppich
20%*

Rabatt

2 Teppiche
25%*

Rabatt

3 Teppiche
30%*

Rabatt

* Angebot gültig nur für Edelwäsche & Reparatur.
Nicht kombinierbar mit weiteren Aktionsangeboten.

Aktionstag	Aktionstag	Aktionstag
Samstag 24.06.	Montag 26.06.	Dienstag 27.06.
Aktionstag	Aktionstag	Aktionstag
Mittwoch 28.06.	Donnerstag 29.06.	Freitag 30.06.

☎ 05424-2092489

Die Profis, wenn es um Ihre Teppiche geht!

EDEL-WÄSCHE TOP-SERVICE

Das von unserem Haus bevorzugte BIO-Cleaning-Verfahren überleben weder lästige Hausstaubmilben noch Motten! Deshalb ein Muss für Allergiker! Die Heavy-Duty-Applikation mit viel Wasser und Naturseife sorgt oft über Jahre für Erleichterung. Lange Lebensdauer und hohe Werterhaltung Ihrer kostbaren Teppiche sind ganz wesentlich garantiert durch die Schonung des Flors!

Teppich-
reinigung ab
8,90 €*/**
*Oberflächenreinigung
** Die ersten
10 Anrufer erhalten
10% Sonderrabatt

01

HAND-WÄSCHE

Teppich-Reinigung nach persischer Tradition inkl. kostenlosem Abhol- und Bringservice

- Spezial BIO-Schonwäsche
- Flecken- und Geruchsentsorgung
- Rückfetten und imprägnieren
- Spannen und scheren

Inzahlungnahme oder Ankauf?

Rufen Sie uns an!

02

REPARATUR

Reparatur und Restauration aller Art von Teppichen durch Teppich-Fachexperten

- Teppichkanten ketteln
- Teppichfransen erneuern
- Rissstellen beseitigen
- Mottenschäden beseitigen

03

TEPPICH-SERVICE

Unsere Werkstatt arbeitet bundesweit für Versicherungen, was Schadenregulierung anbetrifft.

- Gutachten
- Wertschätzungen
- Lagerungen
- Zertifikate erstellen

Nutzen Sie unseren **kostenlosen Bring- und Abholservice** im Umkreis bis 100 km



*Angebot gültig nur für Edelwäsche & Reparatur.
Nicht kombinierbar mit weiteren Aktionsangeboten.

Kostenlose Beratung!

- Ein Anruf genügt! -

☎ 05424-2092489

71. Tischtennis-Pfingst-Pokal-Turnier in Dissen

Bürgermeister Eugen Görlitz begrüßte 900 Teilnehmer aus Nah und Fern

Dissen - Das älteste Tischtennis Turnier in Niedersachsen, begeisterte 900 Teilnehmer aus 170 Vereinen über 3 Turniertage mit seinem familiären Flair und dem Motto: Sport, Spaß und gute Laune vom 26.5.-28.5. in Dissen.

Durch das besonders traumhafte Wetter (Spitze für unsere immer größere Zeltwiesenstadt, fast 200 Zelter bei bester „Rund-um-Versorgung“) umgaben die beiden Sporthallen! Sehr erfreulich war es, dass wir wieder über 100 Nachwuchsteams bis 19 Jahre auf die vier Spielklassen verteilen konnten. Zusätzlich spielen ja schon sehr viele und gute Schüler/innen in den Erwachsenenklassen mit




Siegerehrung Jugend offen

Foto: privat

und lassen manchen älteren Spieler/in stauen! Erstmals in diesem Jahr gab es keine reinen Damen Spielklasse, dafür spielten wir eine Herren F Konkurrenz bis zum QTTR 1300 aus. Die wurde mit 28 Mannschaften gut angenommen.

Am Samstagmorgen begrüßte der Dissener Bürgermeister Eugen Görlitz, mit dem 1. Vorsitzenden

Franz Pepinghege und der Dissener Tischtennisabteilungsleiterin Doris Diekmann unsere Gäste aus Nah und Fern. Es freuten sich alle über so viele aktive und passive Teilnehmer. Die Zeltwiese und die umliegenden Parkplätze waren voll und bunt gemischt...

mehr können Sie unter www.teutoexpress.de lesen. 

Siegfried Averhage „hinterlässt große Schuhe“

Leiter der Wirtschaft & Arbeit des Landkreises Osnabrück geht in den Ruhestand


Landkreis Osnabrück - Siegfried Averhage, Leiter des Geschäftsbereichs Wirtschaft & Arbeit des Landkreises Osnabrück, geht zum 1. August 2023 in den Ruhestand.

Während seiner über 30-jährigen Karriere hat der als geradlinig, vertrauenswürdig und zupackend geschätzte Wirtschaftsförderer Averhage viel bewegt und maßgeblich die aktive Arbeitsmarktpolitik des Landkreises geprägt. Er hat immer ein offenes Ohr für die Unternehmen gehabt und wurde als nahbarer und zupackender Partner geschätzt. Auch die Wirtschaftsförderungsgesellschaft WIGOS und die Osnabrücker Land Entwicklungsgesellschaft



Nach 34 Jahren beim Landkreis Osnabrück geht Siegfried Averhage in den Ruhestand.
Foto: Miriam Loeskow-Bücker

tragen seine Handschrift. Landrätin Anna Kebschull unterstreicht: „Er hinterlässt große Schuhe“. Die Gründung der MaßArbeit, der Ausbau des Hafens Wittlager Land oder der

Start des Agrotech Valley und des WIGOS-Fachkräftebüros sind nur einige Beispiele seiner Erfolge. Sein Hobby, das Fotografieren, wird er jetzt intensiver pflegen. 

Der KuK SOL lädt ein

Am 6. Juli, um 19:30 Uhr startet die nächste OpenStage

Dissen - Alle interessierten Musikfans sind in den Garten des KuK-Hauses eingeladen. Am 6. Juli 2023 um 19:30 Uhr startet die nächste OpenStage-Veranstaltung mit anschließ. Session.



Genießen Sie bei freiem Eintritt die malerische Kulisse und lassen Sie sich überraschen, wer auf der Bühne stehen wird. Der KuK SOL bietet Musikerinnen und Musikern die Möglichkeit, sich im Rahmen der OpenStage dem Publikum vorzustellen. Und

manche Band, die auch schon ein Konzert im Garten gegeben hat, kommt gerne wieder. Handgemachte Musik in familiärer Atmosphäre - das ist das Markenzeichen dieser Abende.

Mehr Informationen unter www.kuk-sol.de.

Impulsberatung

Nachfolge für Unternehmen am 06. Juli

Landkreis Osnabrück - Für jedes Unternehmen kommt einmal der Zeitpunkt, an dem die Firma eine Nachfolgelösung benötigt. Dieses wichtige Ereignis muss frühzeitig vorbereitet und gut geplant werden.

Um Unternehmen im Landkreis Osnabrück im Betriebsnachfolgeprozess zu unterstützen, bietet die Wirtschaftsförderung des Landkreises Osnabrück, WIGOS, am Donnerstag, 06. Juli 2023, eine kostenfreie Impulsberatung zum Thema Nachfolge an. In diesem rund einstündigen Gespräch geht es um einen ersten Überblick über die wichtigsten

Eckpunkte und Handlungsfelder im Rahmen einer Betriebsnachfolge. In den absolut vertraulichen Terminen im Zeitraum zwischen 13.30 und 18.30 Uhr können aber auch schon konkrete Problemstellungen besprochen werden. Die Impulsberatung Nachfolge kann außerdem bei Bedarf Auftakt zu einer weiterführenden Unterstützung sein. Eine Anmeldung unter der Rufnummer 0541 501 2468 oder per E-Mail an kolhosser@wigos.de (Betriebe aus dem Nordkreis), frosch@wigos.de (Betriebe aus dem Südkreis), oder schulenberg@wigos.de (Betriebe aus dem Ostkreis) ist erforderlich. 

Anke Hennig zu Besuch in Hilter

Bürgersprechstunde in Schröters Gasthaus



Monika Abendroth, Ruth Albers, Anke Hennig, Bundestagsabg. Foto: Teuto Express


Hilter - Anke Hennig hatte mit der SPD Hilter, Frau Albers, der Vorsitzenden der SPD Hilter einen Termin ins Auge gefasst, um eine Bürgersprechstunde anzuregen. Im Biergarten des Gasthauses Schröters in Hilter kamen verschiedene Menschen zusammen, um die Bundestagsabgeordnete Hennig zu Ihren Themen zu befragen. Den Menschen lag das Thema Pflege am Herzen. Da Frau Hennig selbst pflegende Angehörige ist, weiß sie genau um die Schwierigkeit und die Herausforderung. Zudem kam die Sprache auf das Thema Jugend und Betreuung. Es wurde angeregt einen vereinfachten Weg in Aussicht zu stellen, sich als pädagogische Kraft fortzubilden und ggf. Engpässe in Schulen und Kindergärten aufzufangen. Und vieles mehr. Sie hat weitere Termine für Bürgersprechstunden in den Raum gestellt. Zu guter letzt erzählte Anke Hennig von ihrem

Ausflug mit dem Jägerverbund. Den Jägern steht eine Förderung für Drohnen zu, um Rehkitze im Feld zu entdecken und zu bergen, bevor der Traktor mit schwerem Gerät den Acker bestellt. „Das ist so eine wichtige und sinnvolle Aufgabe, die die Jäger ehrenamtlich durchführen, dafür bin ich gerne um 4 Uhr in durch den Wald gezogen. – Eine tolle Erfahrung.“

Zur Person Anke Hennig:

Wussten Sie schon?

1964 in Osnabrück geboren; verheiratet; 3 Kinder

„Vor 30 Jahren wollte ich Kfz-Mechanikerin werden, leider war die Zeit noch nicht reif dafür.“ Sie macht ihr Wirtschaftsabitur und ein Berufsbildungsgrundjahr Metall. Sie war Taxifahrerin und qualifizierte Kindertagespflegerin an einer Grundschule. Seit 01.2018 ist sie Ortsbürgermeisterin in Achmer und seit 2021 im deutschen Bundestag. NF 

NEUERÖFFNUNG

01.07.23

ab 10.00 Uhr

Mit vielen tollen Angeboten!

DIE KUNST DES KOCHENS

ARS COQUENDI

Kochen. Feinkost. Tee. Kochschule

Oeseder Str. 105 · 49124 GMHütte · www.arscoquendi.de

Polizeimeldungen:

Kupferdiebstahl – Sporthalle geriet ins Visier

Hilter - Zwischen Freitagabend (20.00 Uhr) und Samstagmorgen (8.00 Uhr) haben sich Unbekannte an einer Sporthalle in der „Münsterstraße“ zu schaffen gemacht. Die Diebe montierten mindestens vier Kupferfallrohre von dem Gebäude an der Ecke zur „Weststraße“ ab und nahmen diese an sich. Auch der Blitzschutz des Objekts wurde von den Unbekannten entwendet. Mit ihrem Diebesgut flüchteten die Täter in unbekannte Richtung. Hinweise zu der Tat, den Tätern oder einem Fluchtfahrzeug nimmt die Polizei aus Dissen unter 05421/931280 entgegen.

Rückfragen bitte an:
Polizeiinspektion Osnabrück
Jannis Gervelmeyer
Telefon: 0541/327-2072

Zivilcourage

Bad Rothenfelde - An der Salinenstraße in Bad Rothenfelde stritten am 16.06., gegen 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr, eine Frau und ein Mann. Das spätere Opfer ging dazwischen, um zu schlichten.

Ohne ersichtlichen Grund wurde das Opfer dann durch die männliche Person niedergeschlagen. Das Opfer fiel zu Boden und verletzte sich. Dieser Vorfall wurde u. a. von einem Busfahrer beobachtet, der dann die Polizei verständigte. Das Pärchen war nicht mehr vor Ort. Der Mann wird wie folgt beschrieben: ca. 25 Jahre, 180 cm groß, kurze schwarze Haare, dunkle Kleidung, osteuropäisches Aussehen. Die Polizei in Bad Rothenfelde sucht Zeugen für den Vorfall.

Polizeistation Bad Rothenfelde
Helmut Richter
Telefon: 0 5424 - 293290



TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG

Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Kupferdiebstahl in Glane

Bad Iburg - In der Zeit von Freitagmorgen bis Samstagabend wurden von der St. Jakobus Kirche in Glane zwei Fallrohre aus Kupfer entwendet.

Wer Hinweise zu dem Diebstahl geben kann, meldet sich bitte bei der Polizei in Georgsmarienhütte unter 05401/83160.

Änderung des Jugendstrafrechts

Anhörung zu Absenkung der Strafmündigkeit und Anwendung des Jugendstrafrechts

Hannover - Wenn Kinder Kinder töten, sind dies immer ganz besonders schreckliche Gewaltverbrechen. Sie lösen eine besondere Betroffenheit in der Gesellschaft aus und sind auch Anlass zur Diskussion über die Vorschriften der Strafmündigkeit und Anwendbarkeit des Jugend- bzw. Erwachsenenstrafrechts. Bedauerlicherweise haben sich die Fälle von Tötungsdelikten, die durch Kinder verübt wurden, in der öffentlichen Wahrnehmung gerade in den vergangenen Monaten gehäuft.

Angesichts der Aktualität des Themas haben Abgeordnete der

niedersächsischen CDU-Fraktion deshalb heute mit Vertretern von Polizei, Staatsanwaltschaften und Gerichten sowie Psychologen darüber diskutiert. Dabei ging es unter anderem darum, sich darüber auszutauschen, ob die Altersgrenze der Strafmündigkeit herabgesetzt werden sollte und welche Altersgrenzen im Zusammenhang mit der Anwendung des Jugendstrafrechts bei Heranwachsenden gesetzt werden sollten bzw. ab wann sich die Täter nach dem Erwachsenenstrafrecht verantworten müssen.

Die Ergebnisse der Anhörung fließen jetzt in die weitere Arbeit der zuständigen Arbeitskreise und der Fraktion ein.

Freiwilligendienste stärken

Caritasverband für die Diözese Osnabrück unterstützt Online-Petition gegen Kürzungen

Bistum Osnabrück, 15. Juni 2023 - Die Kampagne „Freiwilligendienst stärken“ (www.fwd-staerken.de) hat ihre Petition an den Deutschen Bundestag für die Online-Unterschrift freigeschaltet. Bis zum 6. Juli ist nun Zeit 50.000 Unterschriften zu sammeln, damit eine öffentliche Anhörung im Petitionsausschuss des Deutschen Bundestages stattfindet. Der Caritasverband für die Diözese Osnabrück unterstützt diese Kampagne.

„Für den Bundeshaushalt 2024 drohen Kürzungen im Bereich der Freiwilligendienste um bis zu 20 Prozent. Es kann doch nicht sein, dass auf der einen Seite über einen Pflichtdienst diskutiert wird und auf der anderen Seite Kürzungen bei bestehenden Diensten geplant sind“, kritisiert Marie-Ann Marshall, Referentin für Freiwilligenengagement beim Caritasverband für die Diözese Osnabrück.

Die Kampagne zielt darauf ab, den großen gesamtgesellschaftlichen Wert der Freiwilligendienste zu unterstreichen und den

Zugang zu solchen Diensten zu erleichtern. Marie-Ann Marshall betont: „Unsere Freiwilligendienste stärken die Zivilgesellschaft und wecken das Interesse an lebenslangem Engagement. Dieses gesellschaftliche Potential wird aber viel zu wenig genutzt. Nicht alle Menschen haben die Möglichkeit, einen Freiwilligendienst zu leisten. Gleichzeitig fehlt es gesellschaftlich an der nötigen Anerkennung und Wertschätzung für Freiwilligendienstleistende. Das müssen wir dringend ändern.“

Zu den konkreten Forderungen der Initiative gehören unter anderem: Taschengeld angelehnt an BAföG-Höchstsatz, kostenlose Nutzung von Nah- und Fernverkehr, mehr Wertschätzung durch Anrechnung auf Ausbildung und Studium, besserer Zugang zum Wohngeld, keine Anrechnung des Taschengelds bei Unterhalt und Sozialleistungen der Eltern/Geschwister, vielfältigeres Platzangebot und Rechtsanspruch auf Freiwilligendienste.

Weitere Infos zur Petition unter www.fwd-staerken.de



Aller guten Dinge sind drei!

Mit dem Festgeld OsnaPlus

Legen Sie Ihr Geld gewinnbringend und sicher an. Profitieren Sie bei diesem Kombi-Produkt von einem attraktiven Zinssatz. So können Sie sich nach und nach Ihre Wünsche erfüllen!



- Kombi-Produkt (1, 3 und 5 Jahre)
- Sichere Geldanlage mit einem attraktiven Plus an Zinsen
- Schon ab 15.000,00 Euro kostenfrei anlegen



Sparkasse
Osnabrück



Weil's um mehr als Geld geht.

SENIORENWOHNEN ULMENALLEE ÖFFNET DIE TÜREN:

in der Ulmenallee 4 in Bad Rothenfelde



Seniorenwohnen
Ulmenallee

Ulmenallee 4
Bad Rothenfelde

☎ 05424/ 39296141

✉ j.schneider@
sander-pflege.de



ERÖFFNUNG AM 1. JUNI

Foto: Teuto Express



MEYER ZU HÖRSTE
Garten und Landschaft

Feldstraße 30
49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424-2210-40
info@meyer-zu-hoerste.de
www.meyer-zu-hoerste.de

Wir gratulieren
zum gelungenen Neubau!



Hörstraße 41 | 48480 Schapen
Telefon: 05458 7923520
info@innenausbau-hoffrogge.de
www.innenausbau-hoffrogge.de



Reinigung • Pflege • Werterhaltung

mail@hagedorn-
dienstleistungen.de
05424 - 2219484

Bad Rothenfelde - Nach gut 15 Monaten Bauzeit an zentraler Lage Mitten in Bad Rothenfelde stehen Architekt Michael Maas aus Münster und Bauherrin Martina Porten-Dengg aus Bad Rothenfelde durchaus stolz vor ihrem neuen Haus. Es ist in der Tat ein Schmuckstück geworden. Die bronze-farbenden Fassadenelemente in Verbindung mit dem hellen Putz, viel Glasflächen am prägnanten Eingangsbereich und grüne Bäume vor den Türen und Fenstern, hier hat nicht nur architektonisch jemand viel Wert auf ein besonderes Erscheinungsbild gelegt. Auf insgesamt 1.300 qm wurden Apartments, Gemein-



Foto: Sander

schaftsbereiche und Funktionsräume angelegt – alles auf dem neuesten Stand der Technik. Hohe Dämmwerte sorgen für einen niedrigen Energieverbrauch, in heutiger Zeit ein nicht zu vernachlässigender Aspekt.

Auch im Inneren des Hauses spürt man durch die warme Farbgebung an den Wänden und in den lichtdurchfluteten Räumen den Charme der neuen Seniorenwohneinrichtung in der Ulmenallee. Hier entstanden in den letzten Monaten insgesamt 20 Pflegeplätze in zwei 10er Gruppen, sowie fünf Betreute Wohnungen im Dachgeschoss, also insgesamt eine überschaubare Größe für eine Einrichtung dieser Art. Alle Pflegeappartements verfügen über ein eigenes Bad mit ansprechender Ausstattung aus Holz und schönen Farben. Sie sind mit ca. 25 qm großzügig gestal-

tet und bieten einen passenden Rückzugsraum für die individuellen Bedürfnisse jedes Bewohners. Die zentrale Gemeinschaftsküche mit angeschlossenen Wohnzimmer lädt zum gemeinsamen Kochen, Backen und Unterhalten ein – eine gemeinsame Spieleaktion oder das aktuelle Fussballländerspiel erlebt man hier gerne im Wohnbereich zusammen.



Gemeinschaftsküche

Foto: Teuto Express

Gunnar Sander, als Geschäftsführer der Sander Pflege GmbH, freut sich über diesen neuen Standort. „Wir haben bereits etwas Erfahrung mit kleinen Einrichtungen und ich freue mich jedes Mal wieder, wenn hier die Menschen wie in einer Großfamilie die Zeit im Alter gemeinsam verbringen. Nichts ist schlimmer, als im Alter alleine zu sein. Und dort, wo die Menschen pflegerische Hilfe benötigen, können wir sie durch unser qualifi-





Gemeinschaftswohnzimmer



offener und heller Aufenthaltsbereich Foto: Teuto Express

ziertes Personal auch sicherstellen“. Damit spricht Herr Sander, der auch in der Region an Standorten wie Dissen, Hilter und Bad Laer tätig ist, ein allgemeines Problem an: das Personal. Nicht nur in der Pflege ist es knapp, mittlerweile fast in allen Branchen. Umso glücklicher ist man bei der Sander Pflege für das neue Haus in Bad Rothenfelde ein tolles Team gefunden zu haben.


24 Std. am Tag sind Pflegekräfte vor Ort

Unter der Leitung von **Monika Gisi und Jan Schneider**, die das Seniorenwohnen am 01.06.2023 eröffnen, hat sich in den letzten Wochen eine professionelle Mannschaft bereits mit den neuen Räumlichkeiten vertraut gemacht, die Möbel und Dekoration an die richtigen Stellen gesetzt und sich auf den Einzug der Bewohner vorbereitet. Und seit dieser Woche leben nun auch die ersten Bewohner im Seniorenwohnen Ulmenallee. Jan Schneider hat sich natürlich sehr darüber gefreut: „Wir haben die letzten Wochen alle zusammen angepackt, die Einrichtung auch von innen toll zu ge-

stalten, jetzt freuen wir uns auch, dass es los geht. Ich habe allen neuen Kolleginnen für den Einsatz zu danken!“

Neben den Pflegekräften und Hauswirtschaftlichen Mitarbeitern wurde auch Wert auf eine liebevolle Betreuung gelegt. Die soll in diesem Haus eine besondere Bedeutung bekommen. Daher habe man sich bei der Namensgebung auch für das „Seniorenwohnen“ entschieden,

damit die Pflege nicht wie üblich so stark im Vordergrund steht. Nochmal Gunnar Sander: „Hier leben zukünftig Menschen mit pflegerischen Hilfebedarf, aber in erster Linie wohnen sie hier. Wir möchten Ihnen gerne ein neues Zuhause bieten, da ist die Pflege nicht immer der zentrale Punkt, sondern die tägliche Fürsorge und Ansprache, das angenehme Gespräch, einfach Zeit füreinander zu haben.“

So wünschen es sich auch die neuen Mitarbeiter im Haus, es passt auch zu dem Schmuckkästchen an der Ulmenallee und dem Leitspruch der Sander Pflege GmbH – **Zu Hause fühlen** – in Würde leben. 

tragwerksplanung
brandschutz
bauphysik



objektüberwachung
baukoordination
gutachten

IKERLANVERS

INGENIEURE GMBH & CO. KG

grevener damm 188 · 48282 emsdetten
fon 02572/94398-0 · fax 02572/94398-29
mail@iker-lanvers.de
www.iker-lanvers-ingenieure.de



PEREZ-PUTZ

- Innen- und Außenputze
- Spritz-, Spachtel- und Spezialputze
- Wärmedämmverbundsysteme
- Putzoberflächentechnik

Dieselstr. 19 · 48485 Neuenkirchen
Tel. 05973/909242-0 · Fax 05973/909242-9

BAU DIR DEINE ZUKUNFT

- vom Rohbau bis zur schlüsselfertigen Übergabe – auf Wunsch inkl. Grundstück
- Wohngebäude, Gewerbebauten, öffentliche Gebäude
- Sanierungen, Renovierungen und Neubauten



Averbeck

Bauunternehmung · Schlüsselfertigbau

Averbeck Bau GmbH & Co. KG · Brock 1a · 48346 Ostbevern
Telefon: 02532 9624-0 · Telefax: 02532 9624-10
Mail: info@averbeck-bau.de · www.averbeck-bau.de

FLIESEN BARLAG

MEISTER BETRIEB

Wir gratulieren zum gelungenen Neubau

Heuweg 3 · Tecklenburg · Tel (0 54 81) 94 34-0 · www.fliesen-barlag.de



Seniorenwohnen
Ulmenallee

TAG DER OFFENEN TÜR

09.07.2023 ab 11:00 Uhr

- Hüpfburg/Clown,
- Essen und Trinken,
- Besichtigung der neuen Einrichtung in Bad Rothenfelde.

Wir freuen uns auf Euch!

Ulmenallee 4 * 49214 Bad Rothenfelde
www.seniorenwohnen-ulmenallee.de
Ansprechpartner: Jan Schneider Tel.: 05421-93599 141

ELEKTRO Westfechtel GmbH



IHR ELEKTRIKER SEIT 1956



Große Straße 57 · 49201 Dissen · Tel. 0 54 21 21 60
www.westfechtel.de

Jammern, nörgeln

Bad Rothenfelde - Oh nein, wann kommt denn endlich der richtige Sommer? Dann geht es wieder mit dem Nieselregels, nass nach Hause kommen und die Autobahn ist mal wieder verstopft und dann immer diese blöde Zeitumstellung, das bringt einen ganz durcheinander. Nicht zum Aushalten, das alles! Merken Sie was? Merken Sie wie es Sie langsam runterzieht? Wie Sie am liebsten in das Geheil einstimmen möchten? Alles ganz normal denn wer jammert steckt andere an. Wir alle tun es, aber bei anderen finden wird es meistens blöd. Mokieren uns über das deutsche „Jammern auf hohem Niveau“.

Jammern ist ein Eisbrecher, Sozialer Klebstoff, der Gemeinsamkeit und Intimität schaffen kann. Leute jammern auch, weil sie dann Aufmerksamkeit oder Mitleid bekommen. Beim Jammern-Thema aber hätte sicher jeder etwas beizutragen. Schließlich ist das eine Bühne wo man Applaus oder nickende Zustimmung erwarten kann. Das Jammern lässt manchmal nach, je mehr Lebenserfahrungen wir zum Alter hin speichern können und diese Erfahrungen und Schicksalsschläge sind es auch die uns sanftmütiger werden lassen. So kann sich jederzeit

die Bewertungsgrundlage dafür ändern, was wir als bejammernswert empfinden. Im Vergleich mit wirklichen Schicksalsschlägen - und die nehmen mit dem Alter zu - mag so manch andere Begebenheit profan erscheinen. „Ein Gesunder hat viele Probleme zu lösen, ein Kranker nur eins“. Dann gibt es da noch eine weitere Unterscheidung auf der



Dieter Hahn
Naturheilpraxis
Dieter Hahn
Quellgrund 45
49214 Bad Rothenfelde
Fon 05424 3991079

Jammer-Skala: nicht nur die in Alt und jung - auch die in Männer und Frauen. Frauen haben einen höheren Ärger-Level. Und während Männer sich häufiger über den Straßenverkehr, über Kollegen, Kunden oder den Chef ärgern, regen sich Frauen mehr über zwischenmenschliche Be-

ziehungen auf über den Partner, die Familie, die Schwiegermutter, Freunde, Nachbarn. Frauen sind in ihren Beschwerden expressiver und weniger zielgerichtet. Und sie sehen das jammern häufig als ein „Sich Anvertrauen“. So schließt sich der Kreis: Das jammern ist und bleibt ein sozialer Akt. Es schafft Gemeinsamkeiten. Bietet Gesprächsstoff. Verspricht Zuwendung. Und ist doch oft verdammt nervtötend. Vor allem aber: total sinnlos. Wagen Sie doch mal folgendes Experiment: Denken Sie bei der nächsten Zugverspätung darüber nach, was hinter Ihrem jammern über eine solche Verspätung steckt, dass wir nicht die Kontrolle über die Lage haben. Wir drücken aus, dass wir sie gern wiedererlangen würden. Im Fall des Zuges ist es ja aber unmöglich, die Kontrolle zu erlangen - wir wollen uns also Unmögliches herbei jammern! Wie blöd sind wir eigentlich? Es lohnt sich, solche Gedanken zu Ende zu denken. Sie führen schnell zu dem Schluss, dass jammern tatsächlich oft nicht mehr ist als akustische Verschmutzung. Und nun stelle man sich vor, alle Deutschen würden dieses Verschmutzen einfach mal sein lassen, nur für einen Tag. Was wäre es da still im Lande. ☺

Kündigung wegen Krankheit

Das sollten Sie wissen

Hannover - Digitale Vortragsreihe des Sozialverbands Deutschland (SoVD) in Niedersachsen: Am 29. Juni informiert Frank Rethmeier Mitglieder und Interessierte kostenlos per Zoom

zu geltenden arbeitsrechtlichen Regelungen bei einer Kündigung wegen Krankheit. Was muss sich als Arbeitnehmer*in zu einer Kündigung wegen Krankheit wissen? Und kann ich

überhaupt gekündigt werden? Diese Fragen beantwortet Frank Rethmeier am **29. Juni 2023** von 16.00 bis 17.30 Uhr in seinem Online-Vortrag „Kündigung wegen Krankheit im Arbeitsrecht: Was ist zu beachten?“. Zu der Veranstaltung können sich Mitglieder und Interessierte bis zum 26. Juni anmelden unter weiterbildung@sovd-nds.de. Die Teilnehmenden erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Zoom-Link per E-Mail. Mehr Informationen zur digitalen SoVD-Vortragsreihe und weiteren geplanten Vortragsthemen sind unter www.sovd-nds.de zu finden. ☺

SHG für Epilepsie-betroffene

Osnabrück - Das nächste Treffen der Gruppe für Epilepsiebetreffene findet statt am **Dienstag, 27. Juni, 18.00 Uhr**.

Ort ist der Selbsthilfetreff in Osnabrück in der Iburger Straße 215. Interessierte, die sich in einer Gruppe mit Gleichgesinnten regelmäßig austauschen und sich gegenseitig unterstützen möchten, sind hierzu eingeladen. Nähere Informationen sind erhältlich bei der Selbsthilfekon-taktstelle Osnabrück. Tel: 0541/501-8018. E-Mail: selbsthilfekonaktstelle@lkos.de ☺

Diakonie
Osnabrück
Stadt und Land

**Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land**



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

**Pflegetelefon:
05421 5102**

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

**Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land**
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/00 228 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/9498345
Mo, Di, Do 20.00 - 22.00 Uhr,
Mi, Fr 18.00 - 22.00 Uhr, Sa, So, Feiertage 10 - 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 116117
Mo, Di, Do 18.00 - 8.00 Uhr, Mi, Fr 13.00 - 8.00 Uhr,
Sa, So 8.00 - 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

116117

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 116117

Kinderärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/70006969
Mo., Di. und Do. 19.00-22.00Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00-22.00Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00-22.00Uhr

Zahnärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/298092
Borgholzhausen, Versmold 01805/986700
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen
Donum Vitae 05403/794300
pro familia 0541/23907
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/940080
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/36587-10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg mo., mi., fr. 15 - 17 Uhr 0170/6510543
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/293835
Seniorenbüro: di., do. 09 - 12 Uhr, mo., do. 14 - 17 Uhr

Tierärzte

Versmold
Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45
nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30
Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/94 100
Samstag + Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr



Sonntag, 25. Juni 2023

10.00 Uhr Anschuss Erwachsenen Adler
15.00 Uhr Beginn
15.15 Uhr Anschuss Kinder Adler
16.00 Uhr Anschuss Jugend Adler
18.00 Uhr Krönung neuer Majestäten

Samstag, 01. Juli 2023

17.00 Uhr Antreten (LoxtenerWeg)
18.15 Uhr Abmarsch
19.15 Uhr Abmarsch – Königspaar
20.00 Uhr Begrüßung, Ansprache, Tanz

Sonntag, 02. Juli 2023

10.00 Uhr Adlerschießen (Erwachsene)
13.30 Uhr Antreten (Hof Rabe, Zum Gausereck)
14.00 Uhr Abmarsch zum Schützenplatz
15.00 Uhr Begrüßung, Gedenken, Ehrung der Jubilare, Beförderungen
15.30 Uhr Kaffee und Kuchen
16.00 Uhr Adlerschießen Erwachsene
19.30 Uhr Krönung der Majestäten
20.00 Uhr Königsball

Heidländer- Schützenfeste

Vier Tage voller Tradition und Aufregung

Heidland-Strang - Der Schützen-Verein Heidland-Strang e.V. startet am 25. Juni ab 15.00 Uhr auf dem Schützenplatz – Schützenstr. 45, Bad Rothenfelde- mit dem Kinder- und Jugendschützenfest. Zu diesem Fest laden der Kinderkönig John Kuhlmann und der Jugendkönig Kevin Antunes recht herzlich ein. Es sind alle Kinder und Jugendlichen aus nah und fern zu einem außergewöhnlichen Nachmittag u. a. mit Clown Otty willkommen.

Eine Woche später am Samstag, den 01. Juli begrüßen König Günther Sagwitz und seine Königin Gaby nebst Hofstaat alle befreundeten Vereine zum großen Schützenball ab 20.00 Uhr mit DJ Martin auf dem Schützenplatz.

Am Sonntag den 02. Juli trifft sich der Verein um 13.30 Uhr auf dem Hof Rabe, Zum Gausereck, Bad Rothenfelde. Nach einem kleinen Platzkonzert des Spielmannszuges marschiert der Verein mit seinen Majestäten zum Schützenplatz in der Schützenstraße 45. Um 15.00 Uhr begrüßt der 2. Präsident alle Gäste und Vereinsmitglieder. Im Anschluss geht es mit dem Gedenken, den Ehrungen für die Jubilare und den Beförderungen weiter. Um 16.00 Uhr geht es mit dem Königsschießen auf den Königsadler weiter. Nach der Krönung, der neuen Majestäten um 19:00 Uhr, freuen sich die neuen Regenten und der Verein auf eine ausgelassene Königsfeier.



Unsere Leistungen für alle Marken:

Service, Wartung & Reparatur, HU & AU, Achsvermessung, Klimaservice, Reifenservice & Einlagerung, Unfallschaden-instandsetzung und viele weitere Leistungen rund ums Kfz.

Sprechen Sie uns einfach an.

Tel. 0 54 24 / 14 63

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.- Fr 08:00 - 13:00 Uhr Heidländer Weg 12
14:00 - 18:00 Uhr Bad Rothenfelde
Sa. 08:00 - 12:00 Uhr www.fahrzeugtechnik-thomas.de



Großes Schützenfest in Versmold

Der Schützenverein Versmold feiert in diesem Jahr sein großes Schützenfest



Hannes Stein (Kommandeur), Lothar Hogreve (Bierkaiser), Fabienne Bredow (Kronprinzessin) Heike Lohmann (Königin), Emma Bechtel (Jugendkaiserin) Christian Teuber (König) Jörg Bechtel (1.Vorsitzender) Foto: SV Versmold

Kinderwaffeln, dessen Erlös dem Kindergarten zu Gute kommt. Ein Höhepunkt ist das Wettschießen der Bürgermeister aus dem Altkreis Halle und Repräsentanten des Kreises Gütersloh. Anlass ist das 50-jährige Bestehen des Kreises nach der kommunalen Neuordnung 1973. Ab 17.00 Uhr und am Abend gibt es Partymusik unterm Fallschirm und in der Schützenhalle. Um 8.30 Uhr treffen sich die Schützen am Montag auf dem Marktplatz, um gemeinsam in die Schützenhalle zu marschie-

ren. Dort beginnt das Kronprinzen- und Königsschießen. Wenn die Adler gefallen sind, gibt es eine kurze Ehrung der neuen Majestäten, bevor das Schützenvolk in die Stadt zieht. Vorbei an den Apotheken, wo es den traditionellen Apothekerschnaps gibt, geht es bis zum Friedenspark am Rathaus. Um 19.00 Uhr treffen sich alter und neuer Thron auf dem Marktplatz zum traditionellen Thronfoto. Im Anschluss geht es in die Schützenhalle zur Party für die neuen Majestäten.

Versmold - Am 17. Juni fand mit dem Bierkönig- und Jugendkönigschießen und dem Bataillions-Exerzieren bereits die erste Veranstaltung statt. Jugendkaiserin Emma Bechtel und Bierkaiser Lothar Keminer-Hogreve beendeten Ihre Amtszeit. Neuer Bierkönig wurde Peter Flottmann. Den Vogel bei den Jugendlichen schoss Charlotte Bredow ab.

Seit der Gründung 1856 hatte es mehrere Lücken in der Historie des Schützenvereins Versmold gegeben, in denen kein Königsschießen stattgefunden hat. Zuletzt war dies zur Zeit des II. Weltkrieges. So etwas wie die Corona Pandemie konnte man sich 2019 noch nicht vorstellen, als auch Heike Lohmann als zweite Frau im Verein die Königswürde errang und Fabienne Bredow sich den Titel der Kronprinzessin holte. Mit König Christian Teuber regiert die amtierende Königin jetzt schon seit vier Jahren das Versmolder Schützenvolk und freut sich, das endlich groß gefeiert werden kann. Am Samstag, 01.

Juli, beginnt das Fest um 15.00 Uhr mit dem Antreten der Kompanien. Mit Musikbegleitung wird zur Residenz der Königin in der Speckstraße marschiert, wo sich das gesamte Bataillon trifft. Gegen 19.30 Uhr treten die Schützen zum Vorbeimarsch des Königspaares und Abmarsch in den Stadtpark an. Über die Brücke an der Sparkassenarena geht es auf die Wiese im Stadtpark, auf der der große Zapfenstreich gegen 19.45 Uhr stattfindet. Es spielt der Musikzug Oesterweg die traditionelle Abfolge des Zapfenstreiches. Im Anschluss wird in der Schützenhalle mit der Versmolder Bevölkerung gefeiert. Um 14.30 Uhr startet am Sonntag, 02. Juli, der Festumzug vom Parkplatz Aldi/Hogreve durch die Stadt in den Stadtpark, wo er gegen 15.15 Uhr eintrifft. Beim Familiennachmittag hofft man auf viele Besucher, um gemeinsam im Stadtpark zu feiern. In der Schützenhalle werden Kaffee und Kuchen angeboten. Hüpfburg, Entenreiten und Lasergewehrschießen warten auf die Kinder. Die Henry Dunant Kindertagesstätte backt

Gebäudereinigung Schlegel e.K.

Inh. Jonas Knuth

Wir reinigen:

- Photovoltaikanlagen (für mehr Sonneneinstrahlung)
 - Fenster (inkl. Rahmen)
 - Terrassendächer & Wintergärten
- ... uvm. finden Sie unter www.gebaeudereinigungversmold.de
Telefon: 05423 4769922

Gerne auch per WhatsApp unter:

01746182529



RECHTSANWALTSKANZLEI KRAUS

Vertrauen ist ein wertvolles Gut, das nicht leichtfertig verschenkt werden sollte.

RECHTSGEBIETE

Familienrecht | Arbeitsrecht | Mietrecht
Vertragsrecht | Baurecht

+49 5423 374 000 1

+49 175 69 444 21

kontakt@ra-helena-kraus.de

www.hilfeAnwalt.de

Ravensberger Straße 2
33775 Versmold



VFL - Graffiti

Polizei Bad Rothenfelde



Gebäude werden mit „VFL“ Graffiti beschriftet. Foto: Polizei Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - In Bad Rothenfelde häufen sich die „Schmierereien“ mit Graffiti. Vor allem taucht der Schriftzug „VFL“ vermehrt auf.

Hinweise zu den Tätern werden von der Polizeistation in Bad Rothenfelde entgegen genommen.

Frankfurter Str. 4,
Bad Rothenfelde

Tel.: 05424 - 293290

✉ helmut.richter@polizei.niedersachsen.de

Jubiläumswoche zum 40-jährigen Bestehen

Das St. Maria-Elisabeth-Haus in Bad Laer feiert mit Bewohnerschaft und Mitarbeitenden

Bad Laer - Mit vielen Aktionen feierte das St. Maria-Elisabeth-Haus in Bad Laer das große Jubiläum. Im Jahr 1983, also vor 40 Jahren, wurde das ehemalige Krankenhaus in eine Wohn-einrichtung für Menschen mit Beeinträchtigungen vom Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. umgebaut. Den runden Geburtstag feierten die Mitarbeitenden gemeinsam mit den 86 Bewohnerinnen und Bewohnern an drei Tagen mit mehreren kleinen Veranstaltungen und einem Gedenkgottesdienst. „Die Bewohnerinnen und Bewohner stehen für uns auch bei dieser Feier im Mittelpunkt aller Aktivitäten!“, betont Volker Vöbing, Geschäftsführer der Caritas Ambiro GmbH.

Höhepunkt war das Sommerfest der Tagesförderstätte mit einer Aufführung der knapp 20 Kindergartenkinder aus der Wörterkiste aus Osnabrück-Haste. Mit einer Mischung aus Gesang, Tanz und Mitmachspielen sorgten sie im großen Garten des St. Maria-Elisabeth-Hauses für gute Stimmung. Strahlende Gesichter und viel Ap-



Paul Niederdalhoff, Einrichtungsleiter besondere Wohnform, Malene Rosenbusch-Lefken, Einrichtungsleiterin Tagesförderstätte, und Volker Vöbing, Geschäftsführer der Caritas Ambiro GmbH, freuen sich über den runden Geburtstag des Hauses.

Foto: Birte Hoppe

plaus war nicht ihr einziger Lohn – sie freuten sich genau wie alle anderen im Anschluss auf Pommes, Bratwurst und Eis. „Normalerweise gibt es bei uns ein sehr gesundes, ausgewogenes Essen, das jeden Tag frisch gekocht wird – doch Pommes und Co gehen immer“, schmunzelte Vöbing. Das St. Maria-Elisabeth-Haus und die Bewohnerschaft sind fester Bestandteil des Gemeindelebens in Bad Laer. Viele Ehrenamtliche bereichern das

Angebot im Haus. Dank dieses Engagements kann ein breites Freizeitangebot von Kegeln, Alpaka-Touren über VFL-Besuchen geboten werden. Einige Ehrenamtliche sind sogar gemeinsam mit einzelnen Bewohnern in den Urlaub gefahren. „Oft haben uns Vereine aus dem Ort angesprochen, was man gemeinsam machen kann“, erklärt Malene Rosenbusch-Lefken, Einrichtungsleiterin der Tagesförderungsstätte im St. Maria-

Elisabeth-Haus. „Leider ist dieses Engagement mit der Corona-Pandemie zurück gegangen. Für die Zukunft wünschen wir uns, an diese guten Strukturen anzuknüpfen und sie mit neuem Leben zu füllen.“

In der Tagesförderungsstätte finden einige Bewohnerinnen und Bewohner Arbeit und Beschäftigung. Dort entstehen beispielsweise Produkte, die zum Verkauf angeboten werden: u.a. Vogelhäuser aus der Holzwerkstatt und Karten aus der Papierwerkstatt. Eine Gruppe hilft auch im Garten und bei der Hauswirtschaft. „Das Mahlen unseres Kaffees ist besonders beliebt“, so Rosenbusch-Lefken, „Es riecht gut und es ist eine große Maschine, die viel Krach macht!“

Die 140 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter engagieren sich nach dem Grundsatz „Mittendrin und dabei“ für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses. Um das auch in Zukunft zu realisieren, sieht Vöbing die bauliche Weiterentwicklung der alten Bestandsgebäude und die Begegnung des Fachkräftemangels als zentrale Aufgabe an.

Essen ist ein Bedürfnis, Genießen ist eine Kunst. - La rochefoucauld

Unsere Terrasse

**Grillbuffet**

Genießen Sie jeden **Samstag** und **Sonntag** unser köstliches Grillbuffet auf unserer großen, neu gestalteten Terrasse.

Sommer Ambiente

Feiern Sie den Sommer inmitten einer **wunderbaren Atmosphäre**, umgeben von grünen Pflanzen und **entspanntem Ambiente**.

Jetzt Reservieren

Reservieren Sie noch heute Ihren Platz und lassen Sie Ihren **Gaumen verwöhnen**.

RESERVIERUNG & FRAGEN
05424 - 3 64 84 82

Komm vorbei

📍 Osnabrückerstr. 61,
49201 Dissen

✉ wasili.schamin@web.de

www.eventhaus-schamin.de



Aschen macht wieder blau!



v.l. Laura Schlie, Max Meyer zu Drewer, Clara Krüger, Johannes Thien, Laura Block, Simon Stimming, Sina Unger, Felix Krüger, Lukas Bischof, Laura Wermeling, Fabian Tappmeyer, Maya Meyer zu Drewer
Foto: SV Aschen

Aschen-Dissen - Ein Jahr ist es schon wieder her. Nun startet die Festwoche in Aschen am 02. Juli mit dem Kinderschützenfest und der Vorfeier an der Haller Straße in Dissen.

Der Aschener Schützenverein lädt am Sonntag den 02. Juli ab 15.00 Uhr zum Kinderschützenfest ein! Neben Karussell, Hüpfburg und Kistenrutsche, warten auch tolle Preise auf die kleinen Gäste! Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt, im Schützenhaus wartet nicht nur heißer Kaffee auf Sie sondern auch selbstgebackene Torten. Die Imbiss- und Bierbude stehen draußen auf dem Festplatz bereit, mit allem was das Herz begehrt. Alle können gespannt sein, wer nun das kommende Königsjahr auf dem Kinderthron regiert. Auch der Jugendkönig wird ausgeschossen. Um 18.00 Uhr folgt die Preisverteilung des

Nachmittags und Krönung der neuen Majestäten. Am darauf folgenden Freitag, den 07. Juli heißt es in Aschen dann endlich wieder „blau machen“! Wenn der Festplatz wieder in blauem Licht erstrahlt, startet die Party „Aschen macht blau“. DJ Mike Bo und DJ MarvU wird die Nacht mit stimmungsvoller Musik begleiten. Am Samstag, den 08. Juli startet nach einem kleinen Umzug zum Schützenplatz um 20.00 Uhr der Königsball erstmals auch mit DJ Mike Bo. Der Eintritt ist für alle Gäste frei. Der große Festumzug durch das Aschener Land startet am Sonntag, den 09. Juli um 14.00 Uhr. Begleitet von prächtig geschmückten Kutschen und musikalischer Unternehmung. Angeworben auf dem Schützenplatz gibt es eine Cafeteria im Festzelt. Für die Kinder ist auch gesorgt: Neben Kinderschminken und der Hüpfburg,

fährt auch dieses Jahr wieder eine Bimmelbahn. Währenddessen beginnt das Adlerschießen auf dem Hochstand. Am Montag, den 10. Juli, nach dem gemeinsamen Festessen, nehmen dann die Anwärter auf den Königsthron den Rumpf des Adlers ins Visier. Alle sind gespannt, wer die Nachfolge von König Felix I. Krüger und Königin Sina I. Unger und das kommende Schützenjahr in Aschen regieren wird. Nach der feierlichen Krönung des neuen Königspaares und des Hofstaates um 19.30 Uhr bitten die neuen Majestäten zum Tanz.



Horrido den Aschener Schützen!

Wünschen die Mitarbeiter und Inhaber der Hermann Krüger GmbH & Co. KG Dissen - Aschen

Programmablauf

Sonntag, 02. Juli 2023

Vorfeier und Kinderschützenfest

Spiele, Bastelstationen, Kinderschminken, große Dschungelparcours-Hüpfburg, Karussell und Cafeteria, sowie Ausschießen des/der Kinderkönigs/-königin und des/der Juniorenkönigs/-königin

Freitag, 07. Juli 2023

ASCHEN mach blau!!!

Mike Bo & DJ MarvU

Samstag, 08. Juli 2023

„Königsball“

Ab 20.00 Uhr Schützenparty für alle!
Mit DJ Mike Bo, Eintritt frei

Sonntag, 09. Juli 2023

Ab 15.00 Uhr Kinderprogramm

Adlerschießen auf dem neuen Hochstand
Hüpfburg, Bimmelbahn uvm.
Große Cafeteria im Festzelt
Platzkonzert des Feuerwehrmusikzuges Oesterweg

Montag, 10. Juli 2023

Ab 19:30 Uhr Krönung des neuen

Königspaares und seines Hofstaates

Sowie Verleihung der errungenen Orden und Medaillen
Anschl.: Königsball mit DJ Sunshine, Eintritt frei

Horrido!

Planung und Installation
Großgeräte und Kundendienst
Licht, Photovoltaik uvm.

Große Str. 57

Tel.: 05421/2160

49201 Dissen

www.westfechtel.de



Laura Freundel

IHR TRENDFRISÖR

Ulmenallee 14 · 49214 Bad Rothenfelde
gegenüber der Schüchtermannklinik

Telefon 05424 69777

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 9-13 und 14-18 Uhr,
jeden 1. und 3. Samstag 8-13 Uhr

Dem Königspaar
und den Schützen
ein kräftiges
„Horrido“



HORRIDO DER ASCHENER SCHÜTZENFAMILIE!

Heidenriche 26, 49201 Dissen-Aschen

www.hof-conrad.de



Eier, Obst, Gemüse, Wurstwaren,
Fleisch von unseren Rindern, Käse, Frischgeflügel
und vieles mehr...

Öffnungszeiten unseres Hofladens:

Mi-Fr 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 12.30 Uhr

Leben im Alter

Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.



Umfassende Versorgungskonzepte im neuen Reha- und Mobility Center in Bielefeld

- Mobilität im Alter und nach Operation (Rollatoren, E-Scooter, Rollstühle, etc.)
- Alles rund um die häusliche Pflege

und natürlich

- Kompressionsstrümpfe, Flachstrickversorgung
- Bandagen, Orthesen, Prothesen und Einlagen



Sanitätshaus Rosenhäger GmbH
Bielefeld Lemgo Spenge Versmold
Stapenhorststraße 42B
33615 Bielefeld
Telefon (05 21) 8 9727-0
Telefax (05 21) 8 9727-21
info@sanitaetshaus-rosenhaeger.de
www.sanitaetshaus-rosenhaeger.de

(Anzeige)

Sicher zuhause leben

Absichern mit einem Vitakt-Hausnotrufsystem

Rheine - Statistische Erhebungen zeigen, dass viele Unfälle in den eigenen Räumlichkeiten passieren: Jedes Jahr verletzen sich bei Stürzen zu Hause mehr als 400.000 Menschen, die älter als 65 Jahre sind. Mit einem Vitakt-Hausnotrufsystem kann man sich wirksam absichern. Rechtzeitig eingesetzt kann es verhindern, dass an sich harmlose Stürze schwerwiegende Folgen haben. Außerdem garantiert es, dass im Notfall unverzüglich Hilfe kommt.

Ein Knopfdruck auf den Sender, den der Kunde bei sich trägt - und schon geht ein Notruf an die Vitakt-Serviceleitstelle. Dort mel-

den sich Mitarbeiter, die an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr eingehende Notrufe beantworten. Über eine Wechselsprechanlage, die in das Hausnotrufsystem eingebaut ist, kann der Kunde frei sprechen, ohne das Telefon benutzen zu müssen. Die Mitarbeiter in der Serviceleitstelle hören mit und können direkt antworten. Im Notfall wird dort unverzüglich nach den Anweisungen gehandelt, die zuvor mit dem Kunden vereinbart worden sind: Entweder wird der Rettungsdienst alarmiert oder es werden - wenn kein akuter Notfall vorliegt - Angehörige, Nachbarn oder der Pflegedienst verständigt.

Bei Long Covid hilft eine psychosomatische Rehabilitation

Das belegt eine Studie: Passgenaue Reha verbessert die Gesundheit deutlich

Fatigue gilt als häufigste Spätfolge nach einer Covid-19-Infektion. Betroffene fühlen sich übermüdet und kraftlos - und leiden unter den typischen Symptomen von Long Covid. Eine Studie hat jetzt ergeben, dass eine psychosomatische Rehabilitation den Gesundheitszustand dieser Menschen deutlich verbessern kann. Dafür wurden 413 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden untersucht, die im Jahr 2022 im Rehazentrum Oberharz, behandelt wurden.

In der Studie wurden die Erschöpfungssymptome von 187 Patientinnen und Patienten mit Long Covid mit zwei weiteren Gruppen verglichen: einer mit psychosomatischen und einer mit onkologischen Erkrankungen. Laut Untersuchung wiesen die drei Gruppen zu Beginn der Reha dabei keine Unterschiede auf. Die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit Long Covid waren ebenso häufig von Fatigue betroffen wie die beiden Vergleichsgruppen. Darüber hinaus wurden Daten zu Depressivität und psychosozialer Gesund-

heit ausgewertet.

Bei den Long-Covid-Erkrankten habe sich der Gesundheitszustand in der psychosomatischen Reha bei depressiven Störungen und Erschöpfungssymptomen deutlich verbessert. Das spreche für die Passgenauigkeit des Reha-Konzeptes, lautet ein Fazit. Zudem gaben 84 Prozent der Vergleichsgruppe mit Long Covid an, mit der Therapie weitgehend oder sehr zufrieden zu sein. In der Gruppe mit Long Covid litten bei ihrer Aufnahme 96 Prozent unter Fatigue, 43 Prozent schätzten sich als kaum oder überhaupt nicht arbeitsfähig ein. Bei ihrer Entlassung hatten noch rund 41 Prozent der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden typische Symptome, 17 Prozent die Erwerbsfähigkeit der Betroffenen positiv beeinflusst, heißt es weiter.

Die Forschungsergebnisse sind Teil einer Masterarbeit an der Universität Hildesheim. In die Studie flossen Daten von sieben

Fragebögen ein: Bei Aufnahme und Entlassung wurden die Patientinnen und Patienten zu ihrem Gesundheitszustand befragt. Dabei fokussierte sich die wissenschaftliche Arbeit auf die Frage, wie wirksam eine psychosomatische Reha bei einer Long-Covid-Erkrankung ist.

Die Autorin weist aber auch darauf hin, dass es sich bei Long Covid um eine multiorganische Erkrankung handelt. Deshalb müsse die Therapie als Bestandteil einer multimodalen Behandlung gesehen werden. Zudem wurde nicht untersucht, ob sich die Symptome auch ohne eine Behandlung verbessert hätten und die Erfolge nach der Reha andauerten.

Inzwischen haben mehr als 350 Menschen mit Long Covid eine Rehabilitation im Rehazentrum Oberharz erhalten. Die Klinik in Clausthal-Zellerfeld zählt - neben der Klinik Teutoburger Wald in Bad Rothenfelde - zu den medizinischen Einrichtungen des niedersächsischen Rentenversicherers, die besondere Behandlungskonzepte für Long-Covid-Erkrankte entwickelt haben.



1. Eine Weltreise, wenn nicht jetzt, wann dann!
2. Das Abenteuer „Auswandern“ wagen ...
3. Ein (zweites) Studium beginnen ...
4. Einen Marathon laufen ...
5. Ein Start-up gründen ...
6. Die große Liebe finden - und richtig guten Sex ...
7. Eine WG gründen.

Neuer Flyer über das Thema Wohngeld

Soll Seniorinnen und Senioren zum Wohngeld-Antrag ermutigen

„Die finanzielle Situation vieler Menschen, die bislang gerade so über die Runden gekommen sind, ist durch die aktuelle Inflation, gestiegene Lebensmittel- und Energiepreise noch schwieriger geworden“, sagt Jürgen Wilkewitz vom Osnabrücker Seniorenbeirat. Mit der Wohngeldreform der Bundesregierung, dem sogenannten

„Wohngeld Plus“, sollen Haushalte mit geringem Einkommen entlastet werden, die keine Transferleistungen wie Arbeitslosengeld, Grundsicherung oder Bürgergeld erhalten. Die Rente beträgt im Durchschnitt bei Männern 1.200 €, bei Frauen 800 €, 1/4 aller Rentner lebt von weniger als 1.000 € im Monat. Durch die Wohngeldre-

form verdreifacht sich die Zahl der Anspruchsberechtigten.

„Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten, kein Almosen“, betont Haschler, Leiterin des Fachdienstes Allgemeine Sozialleistungen der Stadt Osnabrück. www.osnabrueck.de/wohngeld <https://service.osnabrueck.de/wohngeldrechner>

Schockanrufer aktiv

Es sind wieder Telefonbetrüger aktiv

Kreis Gütersloh (FK) - Die Unbekannten rufen ältere Menschen an und geben vor, dass ein naher Angehöriger einen schweren Unfall verursacht hat. Um einer Haft zu entgehen, sollen die Angerufenen eine Kautionszahlung zahlen. Es handelt sich dabei um Betrug!

NIEMALS WIRD DIE POLIZEI AM TELEFON GELD FORDERN!

WICHTIG: Beenden Sie diese Gespräche selber, indem Sie sich aufrufen lassen und lassen Sie sich nicht weiterverbinden. Sprechen Sie über

das Vorgehen der Betrüger. Informieren Sie Angehörige, Bekannte und Nachbarn über diese Masche. Wenn Sie Anrufe dieser Art mit dieser Anruferkennung bekommen, legen Sie sofort auf und beenden Sie das Gespräch. Geben Sie keinesfalls Geld, Schmuck oder sensible Daten raus! Geben Sie keine Infos dahingehend an Fremde, die Ihre Gewohnheiten, Arbeitszeiten, Anzahl der Familienmitglieder, Heimkehrzeiten oder gar Geheimnummern oder Kennwörter aller Art erfragen. In-

formieren Sie die Polizei über den Polizeiruf 110, wenn Sie sich bedrängt fühlen oder Sie bestohlen wurden. Beenden Sie dafür zuvor den bestehenden Anruf. Wenn Sie unsicher sind, ob es sich bei dem Anrufer um einen richtigen Polizeibeamten handelt, lassen Sie sich seinen Namen geben.

Rufen Sie bei Ihrer Polizei an. Jeder „echte“ Polizeibeamte hat Verständnis für diese Vorsichtsmaßnahme! Rückfragen bitte an: Polizei Gütersloh ☎ 05241 869-2271 pressestelle.guetersloh@polizei.nrw.de

SCHÖN ZU WISSEN DASS JEMAND DA IST

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck, wenn Sie es wünschen! Vitakt Hausnotruf steht für Verbundenheit und gibt Ihnen Sicherheit - für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause.

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

GERNE BERATEN WIR SIE KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH:
0 59 71 - 93 43 53 ODER
info@vitakt.com

Offene Gartenportale

Kunst und mehr ...

Versmold - Der Künstlergarten Kuhn öffnet in der Sperberstraße 3 in Versmold am Sonntag, den 09. Juli von 11 bis 18 Uhr seine Pforte. Sommerzeit ist Gartenzeit. Ein Garten ist ständig im Wandel, nicht nur durch die Veränderungen in den Jahreszeiten.



Foto: Privat

Das grüne Dach der Gartenschaukel ist inzwischen komplett vom Gold-Efeu erobert worden und bildet ein schönes, schattiges Plätzchen auf dem Rasen. Von dort aus hat man einen wunderbaren Blick auf die Sonnenecke, im hinteren Teil des 800 qm großen Grundstücks. Die Clematis „Princess Kate“ hat ein neues Zuhause an der weiß gestrichenen Holzveranda bekommen und fühlt sich dort in der Sonne sehr wohl. Die Stauden sind weiß, mit rot-lilafarbener Haube und zeigt ihre Blüten von Juni bis September. Ein echter Hingucker. In diesem Jahr kann wieder so einiges entdeckt werden. Etwas versteckt, gibt es ein sehr kleines, graues Hängeschränkchen. Vielleicht entdeckt es ja der ein oder andere Garten-gast. Was es damit auf sich hat, wird noch nicht verraten. Auch die vielen Kräuter und Gewürze wie: gelber Majoran, Oregano, Scharbockskraut, Giersch, Sauerampfer,

Zitronen-Thymian, echte Pfefferminze, Salbei, Bärlauch, Rosmarin, Liebstöckel Schnittlauch/blüte und Petersilien kommen bei den Kuhns in der Küche zum Einsatz. Und die essbaren Blüten der Syltrose, Lilien oder des Lavendels sorgen für ein echtes Highlight auf so manchem Essen. Die neue Spalthortensie „Roseum“, die von Juni bis Juli weiß bis hellrosa blüht, hat einen schattigen Platz an der Eisenwand bekommen. Die fünf Kletterhortensien, die an unterschiedlichen Stellen auf dem Grundstück verteilt sind, bieten jedes Jahr einen idealen Platz für den Nestbau vieler heimischer Vögel. Auch Igel und Hornisse haben hier ein

Zuhause. Die vielen, bunt bemalten Vogelkästen werden jedes Jahr mit Leben gefüllt. Aus dem ehemaligen Sandkastenhäuschen ihrer Kinder hat die Künstlerin ein Insektenhotel gebaut. Auch zu dem Wasserlauf, der an der Veranda entlang plätschert, kommen viele Kleinstlebewesen und nutzen diesen zum Auftanken. Das Element Wasser macht einen Garten noch lebendiger. Unter der Überdachung können die Gäste Platz nehmen und den Blick genießen. In diesem Jahr wird es wieder einen Ableger-Verkauf mit kleiner Flohmarkttecke geben. Natürlich sind wieder einige selbsthergestellte Kunstobjekte zu entdecken. Ein

Tisch mit eigenen Kunstbüchern und dem neuen Kinderbüchlein ist aufgebaut. Auf Wunsch liest Hartwig Kuhn einzelne Worthäppchen und beantwortet Fragen zu seinen Texten. Außerdem hat das Ehepaar zwei hervorragende Kunsthandwerkerinnen zu Gast. AnKaLu - Textilkunst und Unikate von Anna Katharina Lunte aus Bad Laer und Wood & Art von Marie Christin Hallerdei aus Lienen. Die beiden stellen im hinteren Teil des Grundstücks, in der „roten Ecke“ ihre Objekte aus und empfangen dort die Besucher. An diesem Tag ist das dann auch der Eingang in die grüne Oase. In diesem Teil des Gartens ist der Farbton schwedenrot aufgegriffen worden. An ein paar verborgenen

Ecken sind Spiegelemente an Holzwand und in die Beete platziert. Licht und Pflanzen werden dadurch reflektiert. Die Spiegel sorgen für mehr Raum und unverhofft wird die Perspektive verändert. Blickfang und Überraschung zugleich. Rote Sonnensegel sorgen an heißen Tagen für eine gute Beschattung. So hofft das Künstlerpaar auf viele interessierte Besucher, auf einen regen Austausch und schönes Wetter, um im Garten etwas zu verweilen. Für den Eintritt in das kleine Paradies ist ein Obolus von 2 Euro zu entrichten. Die Kuhns spenden wie jedes Jahr einen Teil der Einnahmen an eine gemeinnützige Organisation. Infos: www.gartenportenen-ravensberger-landschaft.de

Temperaturen steigen – Wasserverbrauch auch

Landkreis und Stadt rufen zum Wassersparen auf

Osnabrück - Der Sommer ist da, die Menschen zieht es nach draußen. Erfahrungsgemäß steigt jetzt der Wasserverbrauch in der Region Osnabrück. Vor dem Hintergrund klimatischer Veränderungen rufen Stadt und Landkreis Osnabrück gemeinsam mit den Stadtwerken Osnabrück und den anderen Wasserversorgungsunternehmen in der Region deshalb schon jetzt zum sparsamen Umgang mit dem kostbaren Gut Wasser auf.

mehr wird bewässert – und der Verbrauch steigt. Zur Einordnung: Rund 800 l verbraucht ein Rasensprenger pro Stunde, das ist so viel wie ein Mensch in einer Woche. Vor dem Hintergrund, dass Extremwetterereignisse wie Trockenperioden immer mehr zunehmen, appellieren Landkreis und Stadt Osnabrück gemeinsam mit den Wasserversorgungsunternehmen in der Region, sparsam mit Wasser umzugehen. Mit einigen einfachen Tipps kann jeder einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit Trinkwasser leisten. Dazu zählen der Verzicht auf das

Rasensprengen, das Verwenden von Pflanzen im Garten, die auch trockene Perioden gut vertragen, das Auffangen und die Nutzung von Regenwasser oder auch das Anlegen geschlossener Pflanzflächen, um die Verdunstung aus dem Boden zu minimieren. Auch sollten versiegelte Flächen im Garten reduziert werden. Und schließlich wird jeder Haushalt um sorgsame Abwägung gebeten, ob die neue Befüllung des eigenen großen Pools oder auch der Wasserbrauch im und am Plansch Becken derzeit wirklich unverzichtbar sind.

Für viele Menschen in der Region sind die Bilder aus den vergangenen Trockenjahren noch präsent: verdorrte Felder, dürstende Bäume und trockene Böden. Trotz der gefallenen Niederschläge ist die Situation weiterhin angespannt. Daher ist ein behutsamer Umgang mit der Ressource Wasser auch dieses Jahr geboten. Ein Blick auf die Wetterprognosen zeigt, dass in den kommenden Wochen nicht mit Niederschlägen zu rechnen ist, sondern dass im Gegenteil die Sonnenstunden und damit die Temperaturen hoch bleiben sollen. Dass beide Faktoren miteinander zusammenhängen, lässt sich am besten am Beispiel der Gartenbewässerung verdeutlichen: Je weniger es regnet und je trockener die Böden dementsprechend sind, desto

GARTEN - DACH - NATUR
PENNEKAMP
I bisping

Wohlfühlen
im eigenen Garten

Wir realisieren Ihre Vorstellungen!

Pennekamp & Bisping GmbH
Oesterweger Straße 50 | 33428 Harsewinkel
T 05247 - 4056-0
WWW.GARTEN-PENNEKAMP.DE

OPTIGRÜN
DIE GARTEN-UND GELÄNDER-EXPERTEN
GALANET
DIE GARTEN-UND GELÄNDER-EXPERTEN

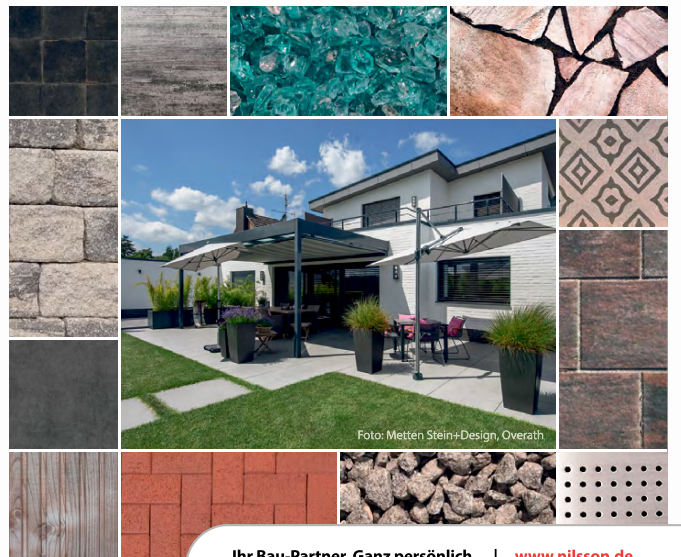
Nilsson
BAUFACHZENTRUM

DER STOFF, AUS DEM MEIN GARTEN IST.

Erleben Sie alle Baustoffe für **Garten, Balkon und Terrasse** in unserer Ausstellung. Wir beraten Sie gerne persönlich zu den Themen:

- Natursteinplatten • Betonpflaster • Pflasterklinker
- Mauern • Sichtschutz • Dachbegrünungen
- Terrassendielen • Holz und Wasser im Garten

Hilte a.T.W., Eisenbahnstraße 15 | Fon 05424 2323-10



Grüne Jobs, aber rote Zahlen auf dem Lohnkonto

IG BAU fordert „Inflationsausgleich plus X statt Reallohnverlust“

Osnabrück - Sie pflegen Gärten, pflastern Wege, kümmern sich um Parks und Friedhöfe, planen und bauen Sportplätze: Die „grüne Branche“ im Landkreis Osnabrück hat rund 1.150 Beschäftigte im

Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau, so die IG Bauern-Agrar-Umwelt. Die IG BAU Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim beruft sich dabei auf Angaben der Arbeitsagentur.

„Die Branche hat Saison und die Betriebe haben alle Hände voll zu tun. Doch hinter den ‚grünen Betriebstören‘ rumort es kräftig. Es geht um höhere Löhne“, sagt Friedrich Pfohl. Der Bezirksvorsitzende der IG BAU Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim kritisiert den Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau: Dieser trete bei der laufenden Tarifrunde „kräftig auf die Lohnbremse“. Das treffe Beschäftigte der Branche im Landkreis Osnabrück hart. Die Arbeitgeber hätten umgerechnet lediglich 3,75 Prozent Lohnzuwachs pro Jahr als Angebot vorgelegt. „So wie die Preise durch die Inflation gestiegen sind, würde das für die Beschäf-



Sie machen die „grünen Jobs“ im Landkreis Osnabrück: „Garten- und Landschaftsbauer sind bei Wind und Wetter draußen. Dafür haben sie mehr auf dem Lohnkonto verdient – und nicht weniger. Denn die Inflation ist – um es branchentypisch zu sagen – eine ‚gefäßige Raupe in der Lohntüte‘“, so die IG BAU.

Foto: IG BAU | Nils Hillebrand

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine **Halbtagskraft** in der **Lagerbuchhaltung** (m/w/d)

Transport made by ... Hermann **Wulbusch** Spedition - Kühlhaus

info@wulbusch-spedition.de

49326 Melle • Tel. 05429/9419-0 • www.wulbusch-spedition.de

pacovis

Pacovis food solutions GmbH
Zum Buckesch 9
48336 Sassenberg
www.pacovis.de/sassenberg



Essen macht glücklich, aber Salz und Pfeffer sind Schnee von gestern. Bei Pacovis food solutions GmbH in Sassenberg und Füchtorf werden neue Food Trends kreiert. Wir machen den Geschmack! Hungrig geworden? Super, denn wir suchen genau Dich! Komm ins Team und bewirb Dich jetzt. Wir freuen uns auf Dich.

- **Berufskraftfahrer/in C/CE, Tagestouren, Lebensmittel-Kühlaufbauten (w/m/d) – Vollzeit**
- **MITARBEITER FÜR DIE LOGISTIK – VOLLZEIT (W/M/D)**
- **MASCHINENFÜHRER FÜR DEN BEREICH FEINKOST – VOLLZEIT (W/M/D)**

Unsere Benefits:

- Attraktive, leistungsgerechte Vergütung
- Prämien- und Bonuszahlungen
- Freie Getränke für Mitarbeiter

Wir bieten Dir ein wertschätzendes Arbeitsumfeld in einem familiären Umfeld mit einem tollen Team. Darüber hinaus erhältst Du eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung und profitierst von modernen Arbeitsbedingungen und individuellen Förder- und Weiterbildungsmöglichkeiten, sowie verantwortungsvollen Aufgaben. Wir ermöglichen Dir eigenständiges und selbstverantwortliches Arbeiten und das Alles an einem sicheren Arbeitsplatz.

Du bist der perfekte Bewerber? Dann bewirb Dich so schnell wie möglich und sende Deine Bewerbungsunterlagen mit Deinen Gehaltsvorstellungen an nachfolgende Adresse: Vanessa Gieskes, Pacovis food solutions GmbH, Zum Buckesch 9, 48336 Sassenberg, T +49 5426 8060-200, E-Mail: bewerbung@pacovis-food.de

Happy to Serve.

tigten bis 2025 einen erheblichen Reallohnverlust bedeuten“, sagt Friedrich Pfohl. Die IG BAU dagegen fordere den „Inflationsausgleich plus X“ für Löhne, Gehälter und Ausbildungsvergütungen der Branche. Eine Forderung, an der die IG BAU auch in der dritten Verhandlungsrunde festhalten will: „Die grüne Branche mutet ihren Beschäftigten rote Zahlen auf dem Lohnkonto zu. Die Arbeitgeber sind nicht einmal bereit, die Inflation auszugleichen. Dabei leisten die Garten- und Landschaftsbauer bei Wind und Wetter eine harte Arbeit. So hält und gewinnt man keine Fachkräfte.“ Das müsse den 115 Betrieben der Branche im Landkreis Osnabrück klar sein. „Und das müssen

auch die heimischen Arbeitgeber ihrem Bundesverband klarmachen. Andernfalls werden die bundesweiten Tarifverhandlungen scheitern“, so Pfohl. Die IG BAU verweist dabei auch auf die Frühjahrsumfrage des Bundesverbandes Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau. Das „Branchen-Barometer“ mache deutlich, dass unter den befragten Betrieben für gut zwei Drittel der Arbeiten in Privatgärten höhere Preise verlangt würden als noch im Vorjahr. Für die „grünen Aufträge“ der öffentlichen Hand schreibe die Branche zu 45 Prozent höhere Rechnungen. „Da kann es nicht sein, dass die Beschäftigten jetzt beim Lohn in die Röhre gucken sollen“, so Friedrich Pfohl. 

medical fitness

Wir suchen dich:

Physio-therapeut (m/w/d)
Ab sofort oder später.

- Festanstellung in Teil- oder Vollzeit
- überdurchschnittliches Gehalt
- Fortbildungsleistungen
- moderne, helle Praxis
- nette Kollegen

medical fitness, Osnabrücker Straße 3
49176 Hilter a.T.W

☎ 05424.809 52 10

rezeption@medical-fitness-gruppe.de

www.medical-fitness-gruppe.de

„Kein Azubi ohne Digi“

Neues Weiterbildungsangebot für Azubis zum sicheren Umgang mit digitalen Medien

Osnabrück - „Von den Azubis als Digital Natives wird generell erwartet, dass sie digital gewissermaßen ‚mündig‘ und sicher im Umgang mit dem Internet, den sozialen Medien und den digitalen Informationsquellen sind“, sagte IHK-Hauptgeschäftsführer Marco Graf bei der Vorstellung des neuen IHK-Weiterbildungsangebotes „Kein Azubi ohne Digi“ in der IHK in Osnabrück. Durch das Angebot werde der ‚Azubis Campus‘ der IHK mit inzwischen mehr als 30 unterschiedlichen Seminar- und Lehrgangsangeboten für Auszubildende sinnvoll ergänzt. Unter dieser Marke hatte die IHK im vergangenen Jahr ihre Bildungsangebote für Azubis gebündelt.



(von links): Stellten das Weiterbildungsangebot „Kein Azubi ohne Digi“ in Osnabrück vor: IHK-Hauptgeschäftsführer Marco Graf und BG3000 Service GmbH-Geschäftsführerin Simone Stein-Lücke.

Foto: IHK, Robert Schäfer

Entwickelt wurde die Online-Live-Seminarreihe „Kein Azubi ohne Digi“ von der BG3000 Service GmbH in Bonn. Die Seminarreihe umfasst sechs einstündige Schulungen. Simone Stein-Lücke, die Gründerin und Geschäftsführerin des Unternehmens, erklärte bei der Vorstellung des Angebotes in Osnabrück: „Social Media-Pannen, Datenschutzverstöße oder IT-Sicherheitsvorfälle können einen immensen Schaden anrichten. Dagegen haben Auszubildende, die sich souve-

rän in der digitalen Geschäftswelt bewegen, einen extrem hohen Mehrwert für jedes Unternehmen. Leider werden die notwendigen Digitalkompetenzen immer noch nicht systematisch in der Schule vermittelt.“

In dem Online-Kurs trainieren Auszubildende digitale Kompetenzen für den Business-Alltag. Im Fokus stehen zeitgemäße Kundengewinnung und -bindung sowie Content-Produktion. Weitere Schwerpunkte sind das Internetrecht sowie der Umgang mit Social Media-Plattformen und die richtigen Verhal-

tensweisen im Netz, etwa beim Umgang mit Falschinformationen oder Hasskommentaren. Der erste Durchgang „Kein Azubi ohne Digi“ läuft vom 6. September bis 10. Oktober 2023, jeweils mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr. Ein zweiter Durchgang ist vom 21. September bis 9. November 2023, jeweils donnerstags von 13:00 bis 14:00 Uhr, geplant. Anmeldungen sind ab sofort online möglich.

Weitere Information: IHK, Janine Gillner, Tel.: 0541 353-476 oder Mail: gillner@osnabrueck.ihk.de

Von UG bis AG: Rechtsformen für Existenzgründer:innen

Gründerhaus Osnabrücker Land bietet kostenfreies Präsenz-Seminar am 28. Juni

Landkreis Osnabrück - GmbH, GbR, UG, Einzelunternehmen... - Welche Rechtsform für das zukünftige Unternehmen sinnvoll ist, hängt von vielen persönlichen und unternehmerischen Faktoren ab.

Mit welchen Vor- und Nachteilen die Rechtsformen verbunden sind, darüber informiert ein kostenfreies Präsenz-Seminar des Gründerhauses Osnabrücker Land. Es findet am Mittwoch, den 28. Juni, von 17-19 Uhr im

ICO InnovationsCentrum, Albert-Einstein-Str. 1, 49076 Osnabrück, statt. Für Infos steht das Team des Gründerhauses unter Telefon 0541 20280120 gerne zur Verfügung. Anmeldungen sind unter www.gruenderhaus-os.de möglich.

SPIES
The Art of Packaging

#WERDE SPIESer
Werde Teil unseres Teams und sichere Dir Deinen Arbeitsplatz als:

- Mechatroniker (m/w/d)
- Feinwerkmechaniker (m/w/d)
- Verfahrensmechaniker (m/w/d)
- Maschinenbediener (m/w/d)
- Auszubildender (m/w/d) im Bereich Mechatronik, Feinwerkmechanik und Verfahrensmechanik

Weitere Informationen findest Du auf unserer Website unter www.werde-spiesser.de und hier:

SPIES Packaging | SPIES Kunststoffe GmbH | Im Gewerbepark 12 | 49326 Melle

Erfinder- und Patentsprechtag von der IHK in Osnabrück

Die IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim lädt am 4. Juli 2023 ab 14:00 Uhr zur Erfinder- und Patentberatung ein. Die Gespräche finden in der IHK, Neuer Graben 38 in Osnabrück, statt. Das Angebot richtet sich sowohl an Unternehmen aus Industrie und Handwerk als auch an Privatpersonen. In einer vertraulichen Einstiegsberatung informiert ein erfahrener Patentanwalt über notwendige Voraussetzungen und das Anmeldeverfahren von Patenten und Gebrauchsmustern. Die Teilnahme an der kostenfreien Beratung ist grundsätzlich auf ein Gespräch pro Person begrenzt. Eine Teilnahme an den vertrau-

Wir suchen Sie

Bei der Stadt Borgholzhausen, Kreis Gütersloh, rd. 9.300 Einwohner, ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle (m/w/d) zu besetzen:

- Bauingenieur*in oder Techniker*in (m/w/d)** der Fachrichtung: **Tiefbau / Wasserversorgung / Siedlungswasserwirtschaft**, in Voll- oder Teilzeit (mind. 25 Wochenstunden).

Unter www.borgholzhausen.de finden Sie in der Rubrik Stellenportal detaillierte Informationen und das Anforderungsprofil der zu besetzenden Stelle.

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen übersenden Sie uns bitte über das o.g. **Stellenportal** bis zum **23. Juli 2023**.

Freuen würden wir uns, wenn Sie durch ihr ehrenamtliches Engagement zukünftig die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Borgholzhausen unterstützen könnten.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen **Lagermitarbeiter / Staplerfahrer** für die Warenannahme sowie Fahrzeug Be- und Entladung (m/w/d)

info@wulbusch-spedition.de

Hermann Wulbusch
Spedition - Kühlhaus

Transport made by...

49326 Melle • Tel. 05429/9419-0 • www.wulbusch-spedition.de

Zeit fürs Leben

Das Haus Schlüter bietet mehr als 100 pflegebedürftigen Menschen ein neues Zuhause. In einem familiären Umfeld sorgen über 80 MitarbeiterInnen dafür, dass sich unsere BewohnerInnen wohlfühlen und gut betreut werden.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Pflegfachkräfte (w/m/d)
(Altenpfleger/in, Heilerziehungspfleger/in)
Voll- und Teilzeit

Es erwartet Sie ein sicherer Arbeitsplatz mit flexiblen Arbeitszeitmodellen in einem zukunftsorientierten Haus.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ansprechpartner: Jochen Schlüter
Ulmenallee 30 - 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 0 54 24 / 21 61-0 · info@haus-schlueter.com
www.haus-schlueter.com

Pflegezentrum Schlüter
Haus Schlüter · Alten- & Pflegeheim
Zeit fürs Leben

lichen Einzelgesprächen ist nur nach Anmeldung möglich. Ansprechpartnerin: IHK, Merle Gohlke, Tel.: 0541 353-268 oder gohlke@osnabrueck.ihk.de



05424 8095811



- Mietverwaltung
- Gewerbeverwaltung
- WEG-Verwaltung
- Sondereigentumsverw

www.osl-immobilien.de

Anspruch auf einen zertifiz. Verwalter von Wohnungseigentum

IHK-Prüfungen am 21. August und 13. November

Münsterland/Emscher-Lippe-Region - Um rechtliche Probleme und Engpässe zum Jahresende zu vermeiden, empfiehlt die IHK Nord Westfalen eine rechtzeitige Anmeldung zu den Prüfungen zum zertifizierten Verwalter von Eigentumswohnungen. Denn ab dem 1. Dezember 2023 haben Wohnungseigentümer grundsätzlich einen Anspruch darauf, dass ein qualifizierter Verwalter nach dem novellierten Wohnungsei-

gentumsgesetz (WEG) bestellt wird. Die Prüfungen bei der IHK Nord Westfalen in Münster sind am 21. August und 13. November 2023.

„Mit der IHK-Prüfung erbringt eine Verwalterin oder ein Verwalter den Nachweis, dass er oder sie über die für diese Tätigkeit vom Gesetzgeber geforderten rechtlichen, kaufmännischen und technischen Kenntnisse verfügt“, erläutert Stefan Brüggemann,

Abteilungsleiter Berufsbildung bei der IHK Nord Westfalen.

Über Ausnahmen und befristete Befreiungen beispielsweise für Immobilienkaufleute, Kaufleute in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft, Immobilienfachwirte sowie Absolventen eines Hochschulstudiums mit immobilienwirtschaftlichem Schwerpunkt, die einem ‚zertifizierten Verwalter‘ gleichgestellt sind, informiert die IHK auf ihrer Internetseite.

Die IHK Nord Westfalen bietet die Prüfung zum zertifizierten Verwalter nach dem novellierten Wohnungseigentumsgesetz (WEG) bereits seit September 2022 als eine der ersten Industrie- und Handelskammern in Deutschland an. Sie übernimmt diese Aufgabe auch für einige angrenzende Industrie- und Handelskammern.

Weitere Infos: www.ihk.de/nw/zertifizierter-verwalter

Hilfe gegen „Sonnenflecken“

Bodenbeläge in besonnten Bereichen: Zu viel UV vermeiden!

Die moderne Architektur löst die Grenze zwischen Innen und Außen weitgehend auf. Große Glasflächen sorgen für lichtdurchflutete Räume, schaffen eine enge Beziehung zu Terrasse und Garten und bieten lange Blickachsen in die Umgebung, die im Wechsel der Jahreszeiten zur Kulisse des Wohngeschehens wird. Dies hat aber nicht nur Vorteile: Zu viel Sonnenlicht kann zum Problem werden, weil es die Innenräume aufheizt und Möbel oder Bodenbeläge ausbleicht. Durch Gegenmaßnahmen lässt sich dies weitgehend vermeiden.

Sinnvoll ist bei Bodenbelägen meist auch das vollflächige Kleben auf den Untergrund, wodurch Bewegungen im Material bei hohen Temperaturschwankungen reduziert werden. Um unliebsame Überraschungen zu vermeiden, sollte man das Verlegen dem Fachmann überlassen.

UVA-Strahlen dringen zu etwa 60 % durch geschlossene Fenster, und ihre Energie ist noch so hoch, dass Bodenbeläge durch die Sonneneinstrahlung ausbleichen oder sich verfärben können. Oft merkt man das erst, wenn durch Entfernung eines Teppichs, wenn unschöne Flecken auf dem Boden sichtbar werden.

Das einfachste Mittel gegen dieses Problem ist Schatten. Schon ein Vorhang kann dafür sorgen, dass sich der Bodenbelag vor den gläsernen Terrassentüren sehr viel langsamer verändert. Lichtundurchlässige Markisen oder Jalousien mit verstellbaren Lamellen sind als Außenbeschattung besonders beliebt, weil sie bei Bedarf einen hohen Anteil des Sonnenlichts draußen halten und man im Schatten nicht auf den Blick nach draußen verzichten muss. Auch Scheiben aus Sonnenschutzglas erfüllen diesen Zweck. Sie alle verbessern damit auch den Schutz vor dem Ausbleichen durch indirektes Tageslicht, das auf lange Sicht ebenfalls zur Veränderung des Bodenbelags führen kann.



In Räumen mit sehr hohem Glasanteil bieten sich Schutzfolien oder Scheiben aus Sonnenschutzglas an, die das Ausbleichen von Bodenbelägen und Textilien verhindern. Auch bei Teppichböden oder den sogenannten Vinyl- bzw. Designbelägen empfiehlt sich die vollflächige Klebung.

Foto: ©tilialucida/adobe.stock.com/IE

Herstellerangaben genau unter die Lupe nehmen: Zum einen gibt es Böden, bei denen die Verfärbung nur mit Einschränkungen ausgeschlossen wird, zum anderen können durch die extremen Temperaturschwankungen in stark besonnten Bereichen neue Probleme auftreten. Bei Vinyl ist die vollflächige Klebung auf den Untergrund bei derartigen thermischen Einflüssen zwingend vom Hersteller vorgeschrieben, damit sich keine Wellen, Beulen und Fugen bilden. Um unschöne Effekte zu vermeiden, sollte man außerdem einen Vinylboden wählen, der für diesen Einsatz empfohlen wird.

Parkett oder Kork sind Materialien, bei denen die Verfärbung unter Sonnenlicht zu den natürlichen Eigenschaften gehört. Farbdifferenzen unter Teppichen und Möbeln gleichen sich dementsprechend bei beiden Belägen unter Sonnenlicht im Lauf der Zeit wieder an den restlichen

Böden an. Da Korkboden unter Sonneneinstrahlung ausbleicht, empfiehlt sich in hellen Räumen die Verwendung von bedrucktem Designkork, bei dem die Farbpigmente des Drucks Farbveränderungen verhindern. Generell sollte man den Boden fest auf den Untergrund kleben, da sich Kork in stark besonnten Bereichen ausdehnen und zusammenziehen kann. Bei loser Verlegung sind Fugen, Wellen und Falten möglich.

Parkett verfärbt sich im Sonnenlicht durch den natürlichen Abbau von Lignin. Dabei werden dunkle Hölzer in der Regel heller, helle Hölzer dunkler als im Neuzustand, einige Hölzer vergilben.

Teppichböden verblassen die synthetische Farben interessanterweise stärker und schneller als natürlich Pflanzenfarben. Zusätzlich kann zu viel Sonnenlicht die Struktur der Teppichfaser angreifen, weil es die Wollfasern austrocknet.

Weitzel
IMMOBILIEN

**Beratung
Bewertung
Vermittlung**

Petra Weitzel
Dipl. Sachverständige (DIA)
Immobilienwirtin (DIA)

Weitzel Immobilien GmbH
Große Straße 26
49201 Dissen
Tel.: 05421-2007
weitzel-dissen@t-online.de
www.weitzel-dissen.de

BRÖRMANN
DACHDECKER-MEISTERBETRIEB

- Solartechnik • Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanierung
- Fassaden- u. Wärmedämmung
- Schieferarbeiten

Rufen Sie unverbindlich an: **0176-47 198404**

Martin Diekamp
Inhaber

Heiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 054 24- 21 30 55

info@diekamp-immobilien.de
www.diekamp-immobilien.de

DIEKAMP
IMMOBILIEN

Wir sind die Klimaschützer!!!

Wärmepumpen Technik



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@kaelte-reinelt.de

Gesuche

Leichte Gartenarbeit für Schüler
zu vergeben, freie Zeiteint. Bad
Rothenfelde 0172-2987007 o.
05424-5990

zuverl. Haushaltshilfe sucht
1x wöchentl. 3Stunden vormit
tags Tätigkeit in Haushalt i
n Bad Laer und Umgebung 0175
/5814420 PKW vorhanden

Rentnerin sucht ein Zimmer
ca.35qm mit Dusche und Wasch
maschinenanschluss in Bad Rot
henfelde ab November. 05424/
3649338

Briefmarkensammlung, alte Post-
karten, Feldpost, Kriegsphotos alles
vom 1. und 2. WK. gesucht. Tel.
05424/38079

Modellbahner suchen Eisenbahn
& Zubehör. Anlage oder Sammlung.
Auch Modellfahrzeuge usw. Tel.
0175-777 44 99

Bibel/Gebetsb., Schallplatten,
Antikes, Ess-/Kaffeesevice,
Puppen, Bilder, Zinn, Uhren,
Schmuck, ☎ 0178-4235562

Suche für Villa: Flügel, Klavier, Uhr,
Asiakunst, Jagdutensilien, Gemälde,
Antike Möbel, Skulpturen, Porzellan,
Tafelsilber Tel.: 0162/1642463

Vermischtes

Kunsthau Vanbuecheln kauft zu
Rekordpreisen. Gold u. Silber in
jeglicher Form, Brillantschmuck,
Zahngold, Goldbarren u. -unzen,
Münzen 5-10 DM, Briefmarken u.
Postkarten, Bernstein-, Korallen-,
Perlen- u. Trachtenschmuck,
Schaumburger Tracht, Zinn u.
versilbertes Besteck, 90, 100,
800 Möbel, Luxusuhren (Rolex,
Breitling, Partek, IWC, Omega uvm.)
Kunst / Gemälde u. Bronzen, Füller,
Porzellan (Meißen, KPM uvm.)
Eisenbahn, Militaria (Orden, Urkun
den, Säbel, Fotos, Helme uvm.)
Musikinstrumente, Geigen, kompl.
Haushaltsaufl. u. Erbnachl.,
Sammlungen, Kostenlose
Hausbesuche. Alles unverbindlich
anbieten! Tel. 0571/38761539
oder Tel. 0176/32440067 (auch
WhatsApp) www.vanbuecheln.de
Öffnungszeiten: Mo., Mi. +Fr. 10-16
Uhr, Sa 10-13 Uhr

Fotografiebegeisterte
aufgepasst! Wer hat Interesse an
einer gemeinschaftlichen Nutzung
eines Fotostudios? Das Studio ist
bereits vorhanden, befindet sich im
unmittelbaren Zentrum von Bad
Rothenfelde und wurde in den
letzten 8 Jahren auch als solches
genutzt. Meldet Euch gerne und
völlig unverbindlich bei mir, um
weitere Einzelheiten zu erörtern bzw.
sich die Räumlichkeiten vor
Ort einmal anzuschauen.
Telefon: 0173-8992099

Wohnung/Immobilien

3 - 4 Zimmerwohnung in Bad Laer
gesucht.

Sparkassenbetriebswirtin mit Fest-
anstellung und gesichertem Ein-
kommen, Anfang 50, ruhig, Nicht-
raucherin.
Einwandfreie Schufa, Einkommens-
nachweise und Mietkaution stelle
ich gerne zur Verfügung.
Monique Maaß
0172-7025833 oder m@osnanet.de

Büroraum/"Homeoffice-Büro"
mieten in Bürogemeinschaft in
Bad Laer! 10 qm, 180 € mtl. inkl.
Werbschild an frequenterer
Straße, 0176-60030519

Biete Resthof mit 3 Wohnungen
in 32312 Lübbecke, 490 m²
Wohnfläche, 14.500 m² Grund.
Preis 460.000 €. Tel.: 05741
/317388 E-Mail: 32312@gmx.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

KFZ-Markt

Mazda MX-5, Sonderausstattung,
Bose-Soundsystem, scheckheft-
gepfl., neues Verdeck,
Garagenwagen, inkl. Outdoorgarage,
EZ 5/2017, 131 PS, 57.600 km,
21.990 € im Südkreis Osnabrück,
Tel. 0176-60030519

Ich suche ein kleines Fahrzeug
für meine Tochter ab Baujahr
2001. Gerne mit TÜV. Farbe egal.
Tel. 0176-84756011

Mercedes, BMW, VW oder Japaner
gesucht, Diesel oder
Benziner bis Baujahr 2012.
Tel. 0151-54 07 76 37

Bekanntschaffen

Älterer Herr, 81J., gepflegt,
NR sucht nette, ältere, gepfl. Dame.
Chiffre 84288

Zuverlässige, gepfl. Hundefreundin,
68 Jahre, sucht Natur/Tierbezogene
Bekanntschaffen für Interessen-
austausch Raum Bad Laer, Hilter
und Umgebung
Chiffre 84285

Chiffre bitte an: (sb@teutoexpress.
de oder per Brief an: Teuto Express,
Frankfurter Str. 6, Bad Rothenfelde

Ich würde mich so gerne wieder
verlieben! (W, 47) sportlich, mit
vielen Interessen sucht passenden
Mann dazu. vitanitola@gmail.com

Stellenmarkt

Zuverlässige Reinigungskräfte
für Büroräume in Hilter (2-3
aufeinanderfolgende Abende
wöchentlich) zu sofort gesucht.
MEV GmbH, Nordel 5A, 49176
Hilter, Tel: 05424-234011, E-Mail:
mstephens@mev-elektronik.com

Dienstleistungen

Übernahme Pflasterarbeiten
jeglicher Art, übernehme
Baumfällarbeiten jeglicher Art,
Gärtner gestaltet und pflegt Ihren
Garten, sowie Strauch-, Baum-
und Heckenschnitt, vertikutieren,
Rasenmähen mit Entsorgen.
Tel. 0170/1788111

Badsanierung aus einer Hand
innerhalb von 15 Werktagen. Alles
Fachbetriebe. Tel. 0172/784 90 44

Biete Haus-, Garten- und Firmen-
geländepflege und vieles
mehr an ☎ 0173-5248408

Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?
Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



über
30 Jahre
Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievertumzuege@t-online.de
www.sievertumzugservice.de

520 € Kräfte für Umzüge zu sofort gesucht

In stillem Gedenken an:

Der Spielmannszug Heidland-Strang
trauert um seine aktiven Spielmann.

Friedhelm Töle

*21. Mai 1945 †15. Juni 2023

Er verstarb nach langer,
schwerer Krankheit.



Mit 20 Jahren trat er 1965 dem Spielmannszug
Heidland-Strang bei. Fast 60 Jahre war ihm das
gemeinsame Musizieren mit der Flöte eine große Freude.

Ausgezeichnet wurde Friedhelm mit der
Ehrennadel in Gold mit Kranz
der Bundesvereinigung Deutscher Musikverbände e.V..

Wir danken Friedhelm für alles,
was er in den vielen Jahren für den Spielmannszug
Heidland-Strang geleistet hat.

Sein Platz bleibt in unserer Mitte.

Addi, André, Frank, Janes, Jasmina, Leon,
Mats, Nicole, Nora, Norbert, Petra, Renate,
Robin, Steffi, Tilda, Tristan

Spielmannszug Heidland-Strang
Bad Rothenfelde

TEUTO EXPRESS aktuell

Dieser Ausgabe liegen
(unter Umständen auch nur in Teilauflagen)
Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

EDEKA
Hilter, Bad Rothenfelde

REWE
Hilter

E-Center
Dissen

VAG Speckmann
Borgholzhausen

GVG Glasfaser
Hilter

KLEINANZEIGEN AUFGEBEN

Kleinanzeigen **Online aufgeben:**
persönlich im Büro aufgeben: oder private Kleinanzeige
Frankfurter Str. 6
49214 Bad Rothenfelde
Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

Kleinanzeigen können nicht telefonisch aufgegeben werden!

Anzeigenschluß für Kleinanzeigen:
mittwochs 12 Uhr vor Erscheinen

Ihre Kleinanzeigen können Sie auch in folgenden
Gebieten/Zeitungen schalten:

in der „Wir in“
in dem „Weserspucker“
in dem „Spökenkieker“

Die Preise sind
identisch mit denen
des Teuto Express.

Das Leben ist zu
kurz für später!

Gewerbliche
Kleinanzeige
aufgeben:

www.teutoexpress.de

Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer

05424/8761
01573/9397790
marion.maerzke@web.de



Mietverwaltung



WEG-Verwaltung



Gewerbeverwaltung



Sondereigentumsverwaltung

Hier finden Sie uns

49201 Dissen, Brinkstraße 16 - www.osl-immobilien.de
info@osl-immobilien.de - 05424 8095811

