

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



**Süß oder herzhaft –
aber immer ein beson-
derer Genuss**

Neu im Campotel: das hollän-
dische Pfannkuchenhaus im
Restaurant „Die Option“



**Gefahrvolle
Wanderschaft**

Aktion „Krötenzaun“ an der
Grundschule Bad Rothenfelde

Verlags-Sonderseiten

- 02** Handwerker
- 08** Leben im Alter
- 11** Notdienste
- 12** Veranstaltungen
- 16** Zweirad
- 18** Termine
- 19** Stellen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



**Tun Sie was gegen Ihre
Rückenschmerzen!**

Das neue EMS-Studio in der
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

**WIR
KÖNNEN MEHR**

als nur ZEITUNG

**WIR GESTALTEN
UND ERSTELLEN**

• Geschäftsausstattungen • Broschüren • Aufkleber
• Banner • Flyer • Plakate • Präsentationsmappen
• Speisekarten • Visitenkarten • Werbeartikel
und alles was Sie wünschen und wir umsetzen können!

Für weitere Informationen rufen Sie uns einfach
an unter **0 54 24 - 3 96 49 -31** oder schreiben eine
E-Mail an kontakt@teutoexpress.de.

TEUTO EXPRESS
aktuell



Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

Wir unterstützen unsere Dienstleister vor Ort.

Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz der produzierten Ware. Je weniger Kühlmittel, Sprit oder aufwändige Lagerungsverfahren eingesetzt werden, umso besser und auch günstiger für

den Käufer. Unsere regionalen Handwerker und Dienstleister verstehen ihr Handwerk und freuen sich darüber, wenn Sie sie durch Ihren Auftrag unterstützen. Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten:

Baumfällungen



TAAKE Dienstleistungen

- Baumfällungen & -rückschnitt
- Wurzelfräsarbeiten
- Häckselarbeiten
- Kaminholzverkauf
- Baggerarbeiten
- Gartenpflege • Zaunbau
- Winterdienst
- 24 Std. Baumnotdienst

Mario Taake: 0172/5225375
www.taake-dienstleistung.de

Bausachverständiger

Ansgar Rosengarten
Sachverständiger & Team geg. 1845

- Bausachverständiger für Schäden an Gebäuden
- Bausachverständiger/ Fachgutachter im Handwerk
- Sachverständiger Energieeffizienzexperte für die Prüfung, Beurteilung sowie Begutachtung energetischer Maßnahmen an Gebäuden für KfW und Bafa-Anträge
- Architektur- und Bauingenieurleistungen

Alderstr. 10 | 49196 Bad Laer
05424 - 809 35 72
www.a-rosengarten.de

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

Regelmäßig werben!

05424 - 396 49 - 35
kontakt@teutoexpress.de

Brunnenbau

Krischa Brunnenbau

Wasser ist Leben!

Hauswasserversorgung, Feuerlöschbrunnen, Pumpen-Service, Wünschelrutengänger
Brunnenbau Jochen Krischa
33790 Halle /Westf.
Mobil 0172 - 421 31 13

Dachdecker



Beckmeier Holzbau
Zimmerei • Dachdeckerei

Innenausbau • Klempnerarbeiten
Sturmschäden-24h-Notdienst

Bad Rothenfelde & Versmold
0170/8080580 • 05423/473 0981
m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de
www.Beckmeier-GmbH.de



- Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanierung
- auch kleine Reparaturen

0176 - 47 198 404



- Dachendeckungen
- Klempnerarbeiten
- Fassadenverkleidungen
- Denkmalpflege
- Flachdachabdichtungen
- Zimmerarbeiten

www.dach-daelken.de
Warendorfer Str. 36 • 49196 Bad Laer
Tel.: 0 54 24/7 04 00



49201 Dissen • www.ddm-kohlrautz.de
Telefon: 054 21- 88 47



Elektro

Electronic Schlemo
Wir leisten viel für Sie.

TV • Vides • Hifi • Telecom • Sat-Technik
Lange Str.8 | 49176 Hilter
05424/31 07



Gebäudereinigung



Karlowitsch
Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb
33776 Versmold
www.gebaeudereinigung-karlowitsch.de
- Winterdienst -
Fon: 05423 42522
Mobil: 0172 5478106

Für Gewerbe und Privat!



- Gebäudereinigung
- Außenreinigung
- Dachrinnenreinigung
- HausmeisterService

Bad Rothenfelde | 05424-211 97 30
info@teges.net | www.teges.net

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

Regelmäßig werben!

05424 - 396 49 - 35
kontakt@teutoexpress.de

Maler



Tel. 05424/1829
Mobil 0172/5223843
E-Mail: info@maler-broja.de

Heifermer Weg 9
49214 Bad Rothenfelde



Gestaltung Ihres Umfeldes
Ulmenstr. 10 • 49124 GMHütte
Tel. 05401/2257 • Fax 1320
malerwerkstatt.joerns@t-online.de

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

Regelmäßig werben!

05424 - 396 49 - 35
kontakt@teutoexpress.de

Raumausstatter



- Dekorationen für Ihre Fenster
- Sonnenschutz • Bodenbeläge
- Polsterarbeiten

Dissen a.T.W. • Bahnhofstr. 47
www.raumausstattung-wellendorf.de

05421 - 7 57



- Gardinen u. Dekoration
- Polsterarbeiten
- Sonnen- u. Insektenschutz

Bielefelder Str. 15 • 49176 Hilter
www.raumausstattungheidecke.de

Tel. 05424 - 3287

Raumausstatter



- Polsterei
- Bodenbeläge
- Gardinen u. Dekorationen
- Sonnen- u. Insektenschutz

Am Zuckerbrink 1 • 49201 Dissen a.T.W.
Tel.: 05421 / 22 29 • www.brune-schlingmann.de

Terrassenüberdachung

ID-Deluxe
info@id-deluxe.de

Terrassenüberdachung
aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen

- ▶ Lamellendach
- ▶ Plissee
- ▶ Markise
- ▶ Carport

0176 - 64 84 99 24

Tischlerei

Fenster klemmt? Stuhl entzwei?
Ruft den Tischlermeister herbei!

Tischlermeister Rainer Demske übernimmt
Innenausbau aller Art sowie
Reparatur- und Restaurationsarbeiten.

Rainer Demske
Südstraße 11
49201 Dissen
0 54 21 / 59 69

Zweirad

Fachkundige Beratung



Zweiradservice Muhlack
Service rund um ihr Zweirad aus Meisterhand.

05424 - 800 54 40 | 05423 - 204 87 07

Deutsch-Amerikanisches
Frühstücksbuffet!

jeden Sonntag 9³⁰–14⁰⁰ Uhr
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie
Tee, Kakao und verschiedene Säfte.

20,90 €
Kinder bis 3 Jahre frei,
pro Lebensjahr 1,50 €
(bis 12 Jahre).

ROUTE 68
FINE FOOD & DRINKING

Täglich ab 17 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag.
☎ 0 54 23-47 67 660

All you can eat
**Spare Ribs
Buffet** **19,99 €**

immer freitags ab 17⁰⁰ Uhr
Mit Salatbuffet, BBQ, American Fries,
Chicken Enchilada und Souse Creme.

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst · ✉ route68bockhorst@web.de

Restaurant-Café
LINDENHOF
Winkelsettener Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Betriebsterein
vom 06.03. bis 19.03.2024

**Reservieren Sie schon
jetzt für die Ostertage!**

Öffnungszeiten:
In der Woche ab 17 Uhr · Samstag + Sonntag ab 11 Uhr
Montag & Dienstag Ruhetag

3. Bad Rothenfelder Frühstück

Das Ehrenamt als stabile Säule der Gemeinschaft

Bad Rothenfelde - Für das 3. Bad Rothenfelder Frühstück wurde ein reichhaltiges und appetitliches Buffet an diesem strahlenden 25. Februar 2024 gedeckt. Die Gäste können es sich gut gehen lassen. Dennoch schweben dunkle Wolken über den Weltfrieden, der erstmals seit Jahrzehnten ein äußerst fragiles Konstrukt ist. Die Werte der Demokratie und Verfassung sind mehr denn je notwendig für den Zusammenhalt in der Gesellschaft. „Es ist absolut richtig und wichtig, dass wir gegen Rechtsextremismus demonstrieren“, appelliert Bürgermeister Klaus Rehkämper in seiner Begrüßung.



v.l.n.r.: Hermann Hellmann, Werner Rodefeld, Elke Meyer zu Theenhausen, Heinz Könnemann, Freda Cordes, Josef Beermann, Klaus Rehkämper, Engelbert Bahnes.
Foto: Hans-Peter Fröbel

Umso wichtiger ist es, steht das Ehrenamt zu würdigen. Gelebt wird es von Menschen, ohne deren Engagement eine Gemeinschaft der Zusammenhalt und einer Gemeinde die Identität fehlt. Das „Frühstück“ ist der gesellige Rahmen, um diesen Menschen für ihren Einsatz öffentlich zu danken. Es ist auch ein Mutmacher für andere, sich für die Freiwilligenarbeit zu engagieren und daraus viel positive Energie zu schöpfen. Gekommen sind Bürgerinnen und Bürger, Nachbarschaft und Vereinsmitglieder, um dieser Ehrung beizuwohnen. Gäste des öffentlichen Lebens wie u. a. die Landrätin Anna Kebschull, MdB Anke Hennig, MdL Jonas Pohlmann und Bürgermeister Mark Schewski aus Hilter sind der Einladung gern gefolgt. Ebenso liebe Freunde und Freundinnen aus der Partnerstadt Dedemsvaart. Den Moment der Ehrung leitet der Bürgermeister mit den Worten: „Sie sind der Nährboden für ein ausgeprägtes Miteinander.

Nicht selten sind Sie die „Vordenker“ für die Lösung von Aufgaben, denen wir uns gemeinsam stellen.“
Elke Meyer zu Theenhausen wird in der Kategorie Sport & Ehrenamt gewürdigt. Diplomatie in der Kommunikation und Beharrlichkeit zeichnen sie aus. Davon profitieren der Radsportverein Teutonia 07 Aschendorf, die Landfrauen Dissen – Bad Rothenfelde – Hilter und sogar die Aktion Stadtradeln. Ihr herzliches, zupackendes Wesen kommt allen zugute.
Josef Beermann spielt seit dem ersten Tag des Jahres 1987 im TUS Bad Rothenfelde Volleyball und entwickelte sich schnell zur Seele des Vereins. Ein echter Teamplayer. Zehn Jahre später realisiert er für das Veranstaltungsprogramm des Vereins die inzwischen legendäre „Sportschau“. Seit 20 Jahren ist er außerdem Übungsleiter der Walkinggruppe.
Gleich zwei Mitglieder des Vereins „Freunde des Rosengartens e.v.“ stehen auf der Bühne.

Freda Cordes ist seit 2012 aktiv im Garten tätig und ab 2014 ist Engelbert Bahnes fleißiger Rosenpfleger im Rudi-Wernemann-Rosengarten. Freda Cordes ist unermüdlich mit der Heckenschere unterwegs, vermittelt Fachwissen bei Führungen und verteilt in den Kliniken Infolyer. Engelbert Bahnes hat sich der Rosenpflege verschrieben, kümmert sich um den Winterschutz und eignet sich auch als talentierter „Dekorateur“, beim Schmücken des Wagens für das Heimatfest.
Bei keiner Ehrung dürfen Mitglieder der Feuerwehr fehlen. Zum Glück nicht aktiv im Dienst, sondern als Empfänger einer Urkunde und einer handgetöpfernten Vase aus der Werkstatt der Bad Rothenfelder Künstlerin Anne Schlossarek. Beim 3. Bad Rothenfelder Frühstück werden 160 Jahre „Retten – Löschen – Bergen – Schützen“ verteilt auf drei Kameraden geehrt.
Der erste Hauptfeuerwehrmann Hermann Hellmann erreichte bereits 2021 sein 40-Jähriges und ist seit 1980 bis heute im Einsatz.

Hauptbrandmeister Heinz Könnemann kann auf 50 Jahre Mitgliedschaft zurückblicken und ist seit 2016 in der Altersabteilung. Der hochbetagte Oberfeuerwehrmann Werner Rodefeld (93) ist seit 70 Jahren Mitglied der Bad Rothenfelder Feuerwehr und seit 1994 Mitglied der Altersabteilung. Wenn er zusagt: „In fünf Jahren komme ich wieder“, so spricht er gewiss aus den Herzen seiner Kameraden.
Außerdem bat Klaus Rehkämper Polizeihauptkommissar Reinhard Gerling als zukünftigen Ruhestandler auf die Bühne und

sprach ihm Dank und Anerkennung für die reibungslose Zusammenarbeit aus.
Das Rahmenprogramm für dieses gesellige Ereignis wurde vom Münsteraner Kabarettist Thomas Philipzen moderiert und musikalisch durch das Duo Zippel & Wesolinski musikalisch untermalt. Highlight des Jahres 2024 wird das Jubiläum „300 Jahre Solequelle“ und die gleichzeitige Geburtsstunde der einstigen Salzsiedersiedlung Rothenfelde mit einem hochwertigen Rahmenprogramm sein, kündigt der Bürgermeister an.

TE780

Ich erhalte den
TEUTO EXPRESS
aktuell

regelmäßig nicht seit _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung).

Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.
Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von
Route 68 im Wert von 25,- € an alle Teilnehmer.

Einsenden per Post an:
Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

Oder per E-Mail:
Laden Sie sich das Dokument Teuto_Express_Verteilung von
unserer Homepage www.teutoexpress.de herunter, füllen es
digital aus und senden dieses an verteilung@teutoexpress.de.

Staates Mühlen mahlen langsam

(Fast) alle Unternehmen, ob groß oder klein, freuen sich über Stammkunden. Das ist kein Wunder, kommen sie doch regelmäßig wieder und sorgen so für stetigen Umsatz. Für den Erfolg eines Geschäfts sind solche Klienten also ziemlich wichtig, deshalb werden sie üblicherweise gehegt und gepflegt, damit sie einem auch künftig die Treue halten. Anders sieht das offenbar zuweilen bei einem „Unternehmen“ aus, zu dessen „Stammkunden“ wir ausnahmslos alle zählen: dem Finanzamt (übrigens von Geburt an: schon kurz nach dem ersten Schrei bekommt ein Säugling seine lebenslang gültige Steueridentifikationsnummer verpasst). Dort legt man nicht immer allergrößten Wert auf „Kundenpflege“, das ist zumindest der Eindruck einer Leserin des Teuto Express. Die Steuerbürgerin (so heißt das im Amtsdeutsch) ist seit Jahrzehnten selbstständig und hat ihre Einkommensteuererklärungen immer brav und termingerecht abgegeben. So auch im März vergangenen



Volker Göx

Jahres, natürlich digital, wie es sich gehört, und somit lange vor Ablauf der Frist. Sämtliche Unterlagen kamen beim Finanzamt auch an, wie der ebenfalls digitalen Empfangsbestätigung zu entnehmen war. Mit dem guten Gefühl, ihre Pflicht überpünktlich erledigt haben, freute die Leserin sich schon einmal auf die bescheidene Erstattung, die in wenigen Wochen auf ihrem Konto landen würde. Aber weit gefehlt: Seit nunmehr zwölf Monaten lassen Steuerbescheid und Geld auf sich warten. Irgendwo im System harrt die Erklärung ihrer Bearbeitung, ohne dass irgendetwas passiert. Am meisten ärgert die Leserin dabei, dass sie in all der Zeit rein gar nichts von ihrem Finanzamt gehört hat. Sie hat zwar Verständnis dafür, dass es angesichts von Personalmangel und Überlastung länger als früher üblich dauern kann. Wenn Staates Mühlen aber schon so langsam mahlen, hätten doch wenigstens eine kurze Mitteilung, dass der Vorgang sich verzögert, und eine Bitte um ein wenig Geduld drin sein müssen, findet sie. Und ich finde: Das ist wirklich nicht zu viel verlangt.

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold
Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:
Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424 - 396 49 - 00

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173 - 5 95 21 71 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2024 Nr. 1

Die nächste Ausgabe des
TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am
Samstag, den 23.03.2024

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am Dienstag den 19.03.2024.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:
06.04.24, 20.04.24, 04.05.24, 18.05.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils
dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de
Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 - 00

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Ehrungen und Generalversammlung

Beim MGV „Eintracht“ Hilter

Hilter - Anfang Februar fand die Jahreshauptversammlung des Männergesangsvereines „Eintracht Hilter“ im evangelischen Gemeindesaal in Hilter statt.

Nach der Begrüßung durch den 2. Vorsitzenden Manfred Wiemann gedachten die Teilnehmer der im vergangenen Jahr verstorbenen Sangesbrüder, Ehrenmitglied Herbert Thiel und Dieter Auf der Landwehr. Den weiteren Verlauf der Versammlung übernahm dann Horst Vahlkamp, es standen die Protokolle und Rechenschaftsberichte über Finanzen und die diversen Aktivitäten des Jahres 2023 auf der Tagesordnung. Dem kompletten Vorstand wurde von der Versammlung für die hervorragende Arbeit mit einem großen Lob gedankt und einstimmig Entlastung erteilt. Bei den anschließenden Wahlen wurde der 2. Vorsitzende Manfred Wiemann einstimmig für zwei weitere Jahre in seinem Amt bestätigt. Ebenfalls bestätigte die Versammlung Jens Bischof als 2. Schriftführer, wie auch Willi Naber als stellvertretenden Kassierer einstimmig in ihren Ämtern. Abschließend wurden Notenwart Josef Bertelsmann und Fritz Wortmann als neuer Kassenprüfer für zwei Jahre einstimmig gewählt. Höhepunkt der Versammlung waren die Ehrungen verdienter langjähriger Mitglieder durch den 1. Vorsitzenden des Sängerbundes Teutoburger Wald, Herrn Uwe Schäfer aus Bad Iburg.



von links: Uwe Schäfer 1. Vorsitzender Sängerbund Teutoburger Wald, Ernst Schulz Jubilar 75 Jahre, Manfred Wiemann 2. Vorsitzender MGV, Horst Vahlkamp Jubilar 50 Jahre, Friedhelm Behrenswerth Jubilar 40 Jahre. Foto: Privat

Ein Sängerbildjahr, das in ganz Niedersachsen äußerst selten vorkommt, konnte Tenorsänger Ernst Schulz feiern. Seit mittlerweile 75 Jahren singt er in dem 2. Tenor und ist im Frühjahr 1949 als damals 18-jähriger in den MGV „Eintracht“ Hilter eingetreten. Kaum eine Probe wurde von ihm in all den Jahren versäumt, und auf annähernd tausend Auftritte insgesamt kann er dabei in dieser Zeit zurückblicken. Allein zehn verschiedene Dirigenten hat er dabei mit erlebt. Ein weiteres Highlight in der Jahreshauptversammlung war die Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft als aktiver Sänger im 2. Bass. Der langjährige 1. Vorsitzende des Vereins, Horst Vahlkamp, wurde für sein goldenes Sängerbildjahr geehrt. Eine weitere Ehrung

wurde Basssänger Friedhelm Behrenswerth für 40-jährige Mitgliedschaft zu Teil. Mit lang anhaltendem Applaus und stehenden Ovationen feierten die Sangesbrüder feuchtfröhlich die Jubilare. Auch im Jahr 2024 ist der Chor wieder gefordert, schon jetzt stehen 15 öffentliche Auftritte und Termine für den MGV „Eintracht“ Hilter auf dem Plan und weitere werden sicherlich folgen. Der Höhepunkt wird das Sommerkonzert am 25. August 2024 im Konzertgarten in Bad Rothenfelde sein. Als Gastchöre nehmen der MGV Cäcilien Kloster Oesede, der MGV Bad Iburg und der MGV Dütetal Wellendorf teil. Schon jetzt beginnen die Sänger mit den Vorbereitungen und Planungen für dieses Ereignis in der Konzertschale von Bad Rothenfelde. 🎵

Die Sterne der Woche

Widder
21.03.-20.04.

Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird. Ignorieren Sie die spitzesten Bemerkungen Ihrer Kollegen, Sie sind auf der richtigen Seite.

Waage
24.09.-23.10.

Gut Ding will Weile haben! Sie gehen völlig unbeschadet aus dieser Bürointrige heraus. Gut gemacht! Vor allem aber: machen Sie weiter so.

Stier
21.04.-20.05.

Eine unerwartete Gehaltserhöhung bringt mehr Verantwortung mit sich. Überlegen Sie genau, ob dies der Weg ist, den Sie gesucht haben.

Skorpion
24.10.-22.11.

Es gibt Abenteuer, die sind durchaus legitim. Kasteien Sie sich nicht, nur weil Sie gern flirten. Solange Sie Ihre Grenzen kennen, passiert nichts.

Zwillinge
21.05.-21.06.

Das Schlimmste ist überstanden. Jetzt gilt es, Körper und Geist aufzupeppen. Neben viel Ruhe sollten Sie sich ein Verwöhnprogramm gönnen.

Schütze
23.11.-21.12.

Manchmal muss man sich gegen etwas aussprechen, so verlockend es auch scheinen mag. Hier gibt es einfach noch zu viele offene Fragen.

Krebs
22.06.-22.07.

Zurücklehnen und abwarten: das ist genau die Strategie, die hier fruchtet. Und im übrigen ist Ihre Zurückhaltung für jemanden sehr reizvoll.

Steinbock
22.12.-20.01.

So ein Etagensieger schmeckt schon süß. Aber Vorsicht, noch haben Sie Ihr Ziel nicht erreicht. Überlegen Sie in Ruhe, was als Nächstes zu tun ist.

Löwe
23.07.-23.08.

Shoppen und genießen, was das Konto hergibt? Halten Sie sich lieber etwas zurück, sonst gibt es trotz des Geldsegens ein unsanftes Erwachen.

Wassermann
21.01.-20.02.

Ihre Entscheidung ist richtig. Sie und Ihre Familie fühlen sich gut dabei, auch grübeln Sie nicht länger und trauern Sie dieser Chance nicht nach.

Jungfrau
24.08.-23.09.

Natürlich gebührt Ihnen mehr als ein ewiger zweiter Platz. Aber Sie sehen doch selbst, dass Sie zur Zeit keinen Blumentopf gewinnen können.

Fische
21.02.-20.03.

Im Wolkenkuckucksheim gibt es immer einen Platz, Sie müssen ihn nur wollen. Entführen Sie sich und Ihren Partner ruhig einmal auf Wolke 7.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Gefahrvolle Wanderschaft

Aktion „Krötenzaun“ an der Grundschule Bad Rothenfelde



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Am Samstagvormittag, dem 24. Februar 2024, waren viele Kinder und Erwachsene mit Gummistiefeln, wetterfester Kleidung und einem Spaten unterwegs in Richtung des Mühlenteichs in Aschendorf. Gemeinsam mit dem BUND haben die Kinder, Eltern und Klassenlehrerinnen der 4. Klassen der Grundschule Bad Rothenfelde den Krötenzaun aufgebaut, um die wandernden Erdkröten vor den Gefahren der Straße zu schützen.

Jedes Jahr im Frühjahr, machen sich Kröten auf den Weg zu einem Gewässer, um dort ihre Eier abzulegen (ablaichen). Um zum Mühlenteich zu gelangen, müssen die Kröten die Straße „Am Forsthaus“ passieren. Kommen die wechselwarmen Tiere dann auf der noch sonnengewärmten Straße an, verharren sie gerne dort zum Aufwärmen. Leider länger als es gut für sie ist. Der aufgebaute Krötenzaun hält sie nun davon ab, die Straße zu überqueren. Wenn die Kröten an der Straße ankommen, tref-

fen sie auf das Hindernis (Krötenzaun) und suchen einen Weg am Zaun vorbei. Dabei fallen sie in die unmittelbar am Zaun entlang eingegrabenen Eimer. Diese werden jeden Morgen und Abend entleert, die Tiere werden über die Straße getragen und auf der anderen Seite wieder abgesetzt. Nach einer kurzen Einweisung von Herrn Klinger, Verantwortlicher der Aktion „Krötenzaun“, war es dann soweit und es ging an die Arbeit. Die Aufgaben waren vielfältig und so wurden Löcher für die Eimer gegraben, Stöcker gesucht, Stäbe in die Erde gesteckt, der Zaun an den Stäben befestigt und die Zaunfolie in die Erde gedrückt. Aufgrund vieler helfender Hände war der ungefähr 200m lange Krötenzaun in noch nicht einmal einer Stunde aufgebaut. Nun können die Tiere ungehindert zu ihrem Laichgewässer, in diesem Fall den Mühlenteich, gelangen und dort für den Fortbestand ihrer Art sorgen. In der Schule haben sich die 4. Klassen bereits seit zwei Wochen im Sachunterricht auf die-

ses besondere Ereignis vorbereitet, indem das Thema „Frösche und Kröten“ ausgiebig behandelt wurde. Als dann auch noch Herr Klinger für eine Stunde zu Besuch kam, alles genau erklärte und für sämtliche Fragen Rede und Antwort stand, waren die Kinder hochmotiviert, beim Aufbau zu helfen und sich aktiv für den Tierschutz einzusetzen. In einigen Wochen, sobald die Wanderung verstärkt losgeht, werden die Schüler*innen der vierten Klassen an einem Morgen erneut zum Krötenzaun gehen und zusammen mit Herrn Klinger einigen Kröten über die Straße helfen. Für alle war es ein besonderes Erlebnis und hat vor Augen geführt, dass jeder von uns seinen Teil zum Schutz bedrohter Tierarten beitragen kann und schon kleine Hände viel bewirken können. An dieser Stelle möchten wir uns als gesamte Schulgemeinschaft auch noch einmal ganz herzlich bei Herrn Klinger bedanken, der seit 27 Jahren mit so viel Engagement und Hingabe diese Aktion leitet und uns ermöglicht daran teilzuhaben. 🐸

Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

Bewirb dich jetzt!
Einfach anrufen **05424 - 39649-31** oder schreibe an verteilung@teutoexpress.de **TEUTO EXPRESS** aktuell

scan mich

Dein Lieblingshund

HOTEL DREI BIRKEN

Veranstaltungen



Planen Sie eine private Feier, einen Geburtstag, eine Taufe oder eine Kommunion?

Egal zu welchem Anlass - in unserem Haus finden Sie den idealen Rahmen für Ihre Familienfeier bis zu 50 Personen.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot ganz nach Ihren Wünschen.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Frühlingszeit

Ab dem 23. März haben wir am Wochenende & an den Feiertagen in der Zeit von 12.00 bis 14.00 Uhr auch wieder mittags für Sie geöffnet!

Montags bis samstags können Sie sich täglich ab 18.00 Uhr von uns kulinarisch verwöhnen lassen.

Osterschmaus

An Ostersonntag & Ostermontag erwarten Sie österliche Büffets in der Zeit von 12.00 bis 14.30 Uhr.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

Forellen

fang-frisch oder
geräuchert

Unsere Öffnungszeiten zu Ostern:

Gründo.: 09.00 – 17.00 Uhr

Karfreitag: geschlossen

Karsamstag: 09.00 – 12.30 Uhr

**Wir bitten um frühzeitige
Vorbestellung.**



Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg
0 54 03 / 23 56
www.fisch-dettmeyer.de



Erdgeschichte als Erlebnis

TERRA.vita zeigt die Vielfalt unserer Region

Osnabrück - Am heutigen Piesberg lebten vor etwa 300 Millionen Jahren zwei Meter große Tausendfüßer. Im heutigen Wiehengebirge wanderten vor rund 150 Millionen Jahren Saurierherden, und im heutigen Bippen lebten vor fast 50 Millionen Jahren Haie in der Ur-Nordsee. Dass die Region zwischen Ankumer Höhen, Wiehengebirge, Osnabrücker Land und Teutoburger Wald eine sehr abwechslungsreiche Erdgeschichte erlebt hat, ist vielen bekannt. Aufgrund dieser Vielfalt existiert mit TERRA.vita ein UNESCO Global Geopark in diesem Gebiet. Jetzt veröffentlicht dieser eine kostenlos erhältliche Karte, welche die geologischen Besonderheiten der Region hervorhebt.

Mithilfe der „TERRA.map Erdgeschichte erleben“ kann das Alter der Gesteine nachgeschaut werden, die an der Erdoberfläche vorhanden sind. Ebenso können Nutzer herausfinden, wann welches Tier und welche Pflanze wo in der Region existierte, wie die Landschaft aussah sowie an welchen Highlights im Geopark-Gebiet die Erdgeschichte am besten erlebt werden kann.

„Auf einer geologischen Karte sieht unsere Region immer wunderschön bunt aus“, schwärmt Detlef Wilcke, der neue Geschäftsführer des Natur- und Geoparks. Jedes Erdzeitalter wird auf einer geologischen Karte in unterschiedlichen Far-

ben dargestellt. Im UNESCO-Geopark TERRA.vita sind etwas mehr als die vergangenen 300 Millionen Jahre Erdgeschichte in Form von Gesteinen an der Erdoberfläche aufgeschlossen. Im Vergleich zu anderen Geoparks ist dies sehr viel Erdgeschichte auf vergleichsweise kleiner Fläche. Daher verfügt die Geologie der TERRA.vita-Region auf der neuen TERRA.map über eine so breite Farbpalette. Geologische Themen sind grundsätzlich sehr komplex, weshalb die Informationen stark reduziert und möglichst einfach dargestellt werden. Dabei helfen die Illustrationen des Osnabrücker Illustrators und Grafik-Designers Olaf Thielsch. Er gestaltete die Karte und Zeichnungen von beispielsweise Dinosauriern in dem für ihn typischen, sympathischen Zeichenstil.

Aber warum erstellte TERRA.vita diese Karte? „Wir möchten durch dieses Produkt im Sinne der 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung der UN erreichen, dass die Menschen in der Region sich draußen aktiv bewegen und Spaß an für sie neue Themen finden“, sagt Wilcke. Daher sind die Ziele 3 (Gesundheit und Wohlergehen), 4 (Hochwertige Bildung) und 15 (Leben an Land) auf dem Faltblatt dargestellt. „Insbesondere geowissenschaftliche Themen finden im Schulalltag keinen Platz mehr. Dabei geht es in der Geologie um viel mehr als um die Schönheit von Fossilien und das Bestaunen gewaltiger Dinosaurier“, ergänzt

Tobias Fischer, Geologe im Natur- und Geopark TERRA.vita und Projektleiter der TERRA.map. Gesteine und zu Fossilien versteinerte Tiere und Pflanzen erzählen von dem Aufblühen und Vergehen ganzer Ökosysteme, von der Evolution und dem Aussterben sowie von früheren Klimaveränderungen und Krisen in der Artenvielfalt. „Die erdgeschichtliche Vergangenheit hilft uns unsere heutige Natur und Landschaft und die heutige Klima- und Biodiversitätskrise zu verstehen“, führt der Geologe weiter aus.

In vielen Bereichen der Gesellschaft wird Geologie benötigt: Das gilt etwa für benötigte Bodenschätze zum Bauen von Häusern oder das Fördern von Grundwasser aus den tiefen Erdschichten. Auch für viele Geofahren ist geologisches Grundwissen von Nöten – seien es Erdbeben und Vulkanausbrüche in Europa und im Rest der Welt oder Bodenerosion in unserer Region. „Verstehen wir die Erdgeschichte, verstehen wir das Hier und Jetzt und können so für zukünftige Herausforderungen handeln“, schließt Fischer ab.

Die „TERRA.map Erdgeschichte erleben“ kann kostenlos im Shop auf der Website des Natur- und Geoparks TERRA.vita bestellt werden: <https://geopark-terravita-shop.de/shop/>. Zudem werden Flyer in den Tourist-Infos der Städte und Gemeinde, in Museen im Museum am Schölerberg und im Kreishaus Osnabrück ausgelegt.



Die geologischen Besonderheiten der Region zeigt eine Karte, die ab sofort im Shop des Natur- und Geopark TERRA.vita erhältlich ist. Foto: TERRA.vita



帝苑山莊

ROYAL GARDEN

Mongolischer Grill
Chinesisches Buffet · Hotel

GROSSES OSTERBUFFET

19,90 € · Kinder bis 3 Jahre kostenlos, bis 10 Jahre 11,90 €

OSTERSONNTAG UND OSTERMONTAG

ab 11.30 Uhr durchgehend geöffnet!

Knusprige Ente, leckerer Lachs, Garnelen,
verschiedene Fisch- und Fleischsorten



Dienstag bis Donnerstag

ALL YOU CAN EAT

als Tischbuffet oder à la Carte

NEU!

Öffnungszeiten:

Di.–So. 11.30–15.00 Uhr und 17.30–23.00 Uhr

Feiertage durchgehend · Montags Ruhetag (außer an Feiertagen)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und
wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.**

Gerne bieten wir Ihnen auch den entsprechenden Raum
für Familienfeiern wie Konfirmation, Kommunion,
Geburtsfeiern und besondere Anlässe an.

Lienener Straße 22 · Bad Iburg

Tel. 05403/796835 · www.royalgarden-badiburg.de

BONITA
NEUERÖFFNUNG
am 14.03.2024

Wir schenken
Ihnen

20%

auf das gesamte
Sortiment*



Besuchen Sie uns in unserer Filiale
und lassen Sie sich inspirieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Salinenstraße 2
49214 Bad Rothenfelde



*Gültig vom 14.03. - 25.04.2024 in der neuen Bonita Filiale in **Bad Rothenfelde, Salinenstraße 2**. Nicht kombinierbar mit weiteren Aktionen und Rabatten. Bitte an der Kasse vorzeigen. Einmalig gültig.

20%

Süß oder herzhaft – aber immer ein besonderer Genuss

Neu im Campotel in Bad Rothenfelde: das holländische Pfannkuchenhaus im Restaurant „Die Option“

(Anzeige)

Bad Rothenfelde - Pannenkoeken – so heißt in den Niederlanden, was man in Deutschland „Pfannkuchen“ nennt. Zwischen Groningen und Maastricht, Amsterdam und Enschede kommen aber viel mehr Varianten des mit traditionell mit Mehl, Eiern und Milch zubereiteten Gerichts auf den Tisch als hierzulande. Wer diese Vielfalt genießen möchte, muss dafür schon bald nicht mehr nach Holland fahren.

Demnächst gibt es nämlich auch in Bad Rothenfelde die Gelegenheit, sich an solchen niederländischen Spezialitäten gütlich zu tun:

Am 15. März eröffnet im Campotel unter dem Namen „Die Option“ ein holländisches Pfannkuchenhaus.

Das Angebot auf der Speisekarte ist – wie es sich für ein solches Restaurant gehört – entsprechend groß: Es reicht von herzhaften Genüssen mit



Fotos: Campotel

Es dürfte also für jeden Geschmack und Anlass etwas dabei sein. Zur Auswahl stehen kleine und große Ausführungen mit bis zu 30 Zentimetern Durchmesser. Die Preise beginnen ab 6,50 Euro.

Käse, Schinken oder Salami über süße Varianten mit Smarties, Nutella oder Marmelade bis hin zur klassisch-puren, aber nicht weniger leckeren Version, welche nur mit Puderzucker bestreut ist.

Falls es tatsächlich Gäste geben sollte, welche in der großen Auswahl an holländischen Pfannkuchen für sich nichts finden, können sie als Alternative unter anderem zu einem

Riesenschnitzel mit verschiedenen Beilagen greifen. Bei gutem Wetter lassen sich diese und alle anderen Gaumenfreuden aus der niederländischen und deutschen Küche auch im Biergarten genießen. An den Sonntagen gibt es darüber hinaus Kaffeespezialitäten sowie diverse Kuchen.

„Die Option“ ist also auch ein perfektes Ziel für Radtouren oder Spaziergänge. Für durstige Kehlen steht selbstverständlich eine große Auswahl an alkoholfreien und alkoholischen Getränken bereit.

hellen und freundlichen Räumen besondere Angebote und Veranstaltungen auf dem Programm stehen. Die Themen und Termine werden rechtzeitig im Teuto Express sowie auf Facebook und Instagram bekannt gegeben.

Das holländische Pfannkuchenhaus im Restaurant „Die Option“, Heidland 65, 49214 Bad Rothenfelde, ist donnerstags bis sonntags jeweils von 17 bis 21 Uhr geöffnet, sonntags sogar bereits ab 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen.

Tischreservierungen sind möglich unter der Rufnummer 05424-2106029. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.campotel.de.

An dem Eröffnungswochenende, dem 15., 16. und 17. März, gibt es zu jedem Pfannkuchen ein Gratis 0,3 ltr. Getränk.

Aber warum eigentlich „Die Option“? „Der Name soll verdeutlichen, dass es nun eine Option zu den Angeboten im Zentrum von Bad Rothenfelde gibt.“ Dazu gehört auch, dass ab dem 15. März in den



Restaurant
Die
Option

Es gibt nur
eine Option

~ Die Option ~
Das Pfannkuchenhaus

Das Option-Team empfängt Sie ab dem 15. März persönlich im Restaurant „Die Option“ im Campotel.

Die beliebte Spezialität holländische Pfannkuchen, diese können Sie in herzhaften und süßen Variationen genießen. Zudem servieren wir verschiedene deutsche Gerichte und am Sonntag ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen für alle, nicht nur für die Camper.

Heidland 65 | 49214 Bad Rothenfelde | Tel. 05424-2106029 | www.campotel.de

Die Option hat von Montag bis Mittwoch Ruhetag, Donnerstag bis Sonntag von 17.00 bis 21.00 Uhr warme Küche und Sonntag ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen.

Angebot
Ein Pfannkuchen
und ein gratis
Getränk 0,3 l
ab 6,50 €

Leben im Alter

Das beste Alter ist jetzt.

Älteren Menschen helfen - aber richtig

Bei der Senioren-Assistenz kommt es auf eine qualifizierte Unterstützung an

(DJD). - Umfragen zufolge wollen 90 Prozent aller älteren Menschen in Deutschland nicht ins Heim, sondern im eigenen Zuhause wohnen bleiben, solange es irgendwie möglich ist. Dabei benötigen viele Senioren allerdings eine Alltagsunterstützung, gerade bei den kleinen Dingen des Alltags, die Älteren oft zunehmend schwerfallen. Ein anderes gravierendes Problem ist die Einsamkeit, wenn beispielsweise der Partner oder die Partnerin verstorben ist und kaum noch Freunde da sind. Die sogenannte Senioren-Assistenz kann vor diesem Hintergrund in einer stark alternden Gesellschaft eine immer wichtigere Rolle spielen. Die Tätigkeit trägt nicht nur zur Verbesserung der Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren bei, sondern eröffnet auch Möglichkeiten für eine sinnvolle und erfüllende Karriere.

Unterstützung in vielen Bereichen

Beim Berufsbild der Senioren-Assistenz geht es vor allem um Herz, Verstand und Empathie. Qualifizierte Seniorinnenbetreuerinnen und -betreuer bieten auf selbstständiger Basis stundenweise Alltagsunterstützung im vertrauten Zuhause an. Voraussetzung für eine erfolgreiche Tätigkeit sind eine solide Ausbildung und Vernetzung. Die Helferinnen und Helfer sollten nicht nur gut zuhören und sich in die Bedürfnisse älterer Menschen einfühlen können, sondern auch positiv denken sowie Lebens- und Berufserfahrung mitbringen. Die Dienstleisterinnen und Dienstleister kommen aus allen möglichen beruflichen Bereichen, es gibt sie inzwischen in allen Bundesländern. Sie bringen Zeit mit und den Älteren Wertschätzung und Anerkennung entgegen. Sie sorgen für die soziale Teilhabe der Senioren und schauen ge-

nau hin, was Ältere benötigen. Das kann die Unterstützung bei der Ausrichtung eines runden Geburtstags, das gemeinsame Spaziergehen, die Hilfe bei der Beantragung eines Pflegegrades oder die Begleitung zu Arztterminen sein.

Qualifizierte Ausbildung und gute Vernetzung

Konzipiert wurde der Beruf der Senioren-Assistenz von der ehemaligen Frauenbeauftragten Ute Büchmann, in ihrem Unternehmen wurden mittlerweile 2.200 Senioren-Assistentinnen ausgebildet. Sie absolvieren eine 120-stündige Ausbildung, alle Informationen dazu gibt es unter www.senioren-assistentin.de. Die Ausbildungsstätten befinden sich im Raum Hamburg, in Schwentinental bei Kiel, Kempen bei Düsseldorf, Leichlingen bei Leverkusen sowie in Berlin. Die Ausbildung geht über bloße fachliche Kenntnisse hinaus.



Bei einer professionellen Seniorenbetreuung erhalten ältere Menschen Anerkennung, Wertschätzung und soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Die Senioren-Assistenten selbst wiederum finden Sinn und Befriedigung in dieser Aufgabe.

Foto: DJD/Büchmann/Seminare/Martin Hänisch

Denn sie bereitet nicht nur auf die täglichen Aufgaben vor, sondern bietet auch Know-how für die Selbstständigkeit, um in diesem wachsenden Feld erfolgreich zu sein. Senioren-Assistentinnen und -Assistenten sind zudem gut vernetzt, es gibt inzwischen viele kleine regionale Netzwerke.



Tagespflege
Am Teutoburger Wald
Fürsorge von Mensch zu Mensch

TAG DER
OFFENEN
TÜR

Die **TAGESPFLEGE** in Dissen stellt sich vor

Verbringen Sie mit uns einen geselligen Nachmittag mit

- Wissenswertem über die Tagespflege (Angebote, Finanzierung, Führungen durch die Räumlichkeiten)
- Sitzgymnastik zum Mitmachen
- Auftritt des Willy-Schulte-Kindergarten
- Cafeteria

Wir freuen uns Sie am 24.03.24 von 14 – 17 Uhr in der Großen Straße 3 in Dissen begrüßen zu dürfen



Leben im Alter

Das beste Alter ist jetzt.

Selbstbestimmt wohnen und leben

Ohne private Rentenvorsorge wird es für viele schwierig

(spp-o) - In den kommenden Jahren werden in Deutschland mehrere Millionen Menschen in den Ruhestand gehen. Und viele von ihnen suchen – nachdem die Kinder aus dem Haus sind – etwas „Kleineres“ zum Wohnen und wünschen sich zudem Unterstützung im Alltag. Deshalb gibt es immer mehr Wohnkonzepte, die speziell auf ältere Menschen abgestimmt sind. Doch wodurch zeichnen sich diese Senior-Living-Konzepte aus?



Foto: The Flag/spp-o

„Senior Living bedeutet nichts anderes als Wohnungen, die durchdacht und platzsparend gestaltet sind und Silver Agern ein angenehmes aktives Leben ermöglichen sollen“, sagt Dr. Eike Muhr, Geschäftsführerin von THE FLAG, einem Familienunternehmen, das genau solche Apartments anbietet. Das Unternehmen ist derzeit mit THE FLAG Senior an sechs verschiedenen

Standorten aktiv, mit insgesamt über 300 Wohneinheiten.

Für Eike Muhr ist es immer bewegend zu sehen, wie Senioren einige Wochen nach dem Einzug meist richtig aufblühen würden. Dafür müsse das Gesamtkonzept stimmen. Dazu zählt eine zentrale Lage mit fußläufiger Entfernung in die Stadt. Durch verschiedene Angebote, die von jahreszeitlichen Festen, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Dämmerschoppen, Kinobesu-

chen bis hin zu Spaziergängen, Ausflügen und vielem mehr reichen, fühlen sich viele Senioren in der neuen

Wohnung schnell zu Hause. Bewohner:innen können auf Wunsch zusätzliche Serviceleistungen optional dazubuchen. Sie reichen von Lebensmittel- und Getränkeservice, Reinigungs- und Wäscheservice über Kosmetikanwendungen bis hin zur ambulanten Pflege und Betreuung.

Gut abgesichert in den Ruhestand

Ohne private Rentenvorsorge wird es für viele schwierig



txn. *Sich im Alter etwas leisten zu können, ist heute nicht mehr selbstverständlich. Eine private Altersvorsorge kann für mehr finanzielle Sicherheit nach dem Erwerbsleben sorgen.*

txn-Foto: jd-photodesign/Adobe Stock/Barmenia

txn. - Ein kleines Häuschen mit Garten, kurze Wege zum Einkaufen oder regelmäßige Ausflüge mit den Enkeln – jeder hat seine eigenen Vorstellungen vom Ruhestand. Dank medizinischer Fortschritte und dem wachsenden Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise steigt die Lebenserwartung.

Barmenia Lebensversicherung a.G. „Wer also selbst für eine gute Absicherung sorgt, kann später davon profitieren.“

Weil eine zusätzliche Absicherung zur gesetzlichen Rentenversicherung so wichtig ist, empfehlen sich beispielsweise solche Produkte, die eine sichere Verzinsung und die Chancen von Aktien kombinieren und zusätzlich die Familie für den Fall absichert, dass der oder die Versicherte während der Laufzeit versterben sollte. So können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ihre eigene private Zusatzrente ganz auf ihre persönlichen Bedürfnisse abstimmen und wissen ihre Familie dennoch gut versorgt.

Weitere Informationen gibt es online unter www.barmenia.de

Gleichzeitig schrumpft die Bevölkerung, weswegen immer weniger Erwerbstätige im Zuge der gesetzlichen Rentenversicherung für immer mehr Senioren aufkommen. Das kann langfristig nicht funktionieren. „Wir wissen schon heute, dass die gesetzliche Rente allein nicht reichen wird, um im Alter gut zu leben“, weiß Norbert Walter, Vorstandsbeauftragter der

Bewegen und Sonnenlicht tanken

Gesund durch die schöne Jahreszeit

txn. - Laut Verbraucherzentrale sind in Deutschland rund 15 Prozent der Bevölkerung von Vitamin-D-Mangel betroffen. Der Großteil davon ist über 65 Jahre alt. Ein Mangel an Vitamin D im Körper macht sich zum Beispiel durch Kraftlosigkeit und Gliederschmerzen bemerkbar machen. Langfristig schadet eine Unterversorgung sogar Muskulatur, Knochen und dem Immunsystem. Deshalb sind Spaziergänge, Wanderungen oder Radtouren wichtig, um Sonnenlicht zu tanken, das vom Körper in Vitamin B umgewandelt wird. Doch es gibt noch mehr Argumente, die dafür sprechen, dass besonders Ältere sich aufraffen sollten.



txn. *Gemeinsame Wanderungen in der Natur machen Spaß, sind gut für die Gesundheit und helfen dem Körper dabei, wertvolles Vitamin D bilden zu können. All das ist besonders im Alter wichtig, um das Immunsystem zu unterstützen.* txn-Foto: jovanmandic/123rf/Seni

Menschen spürbare Linderung verschafft.“

Die Expertin empfiehlt, im Alter viel Zeit im Freien zu verbringen, um das Immunsystem fit zu machen. „Bei regelmäßigen Spaziergängen und kleinen Wanderungen kommt der Kreislauf in Schwung, sämtliche Muskeln werden trainiert und das Wohlbefinden steigt – und ganz nebenbei nehmen wir wichtiges Sonnenlicht auf“, weiß Bahr. „Mach den ersten Schritt“: Weitere Informationen zu Blasenschwäche und Tipps für den Alltag finden sich online unter www.seni.de/wandern.

Denn den ersten Schritt zu machen, aktiv zu werden und sich täglich an der frischen Luft zu bewegen, tut dem Körper in allen Bereichen gut. „Durch regelmäßige, sanfte Fitness können Senioren typischen Alterserkrankungen aktiv vorbeugen oder vorhandene Beschwerden lindern“, erklärt Michaela Bahr, Gesundheitsexpertin bei Seni, einem Spezialisten für Inkontinenz- und Pflegeprodukte. „So wird die Beckenbodenmuskulatur durch Bewegung gestärkt, was von Blasenschwäche betroffenen

Erben & Vererben und Finanzieren im besten Alter

Infoabend in Hilter: Mi. 20.03.2024, Beginn: 18:30 Uhr

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die eigene Immobilie: ein vertrauter Ort, in dem viel Herzblut und viel Geld steckt: Häufig ist ein Großteil des Vermögens in eben jenen vier Wänden gebunden.

Notar und Rechtsanwalt Johannes Eichholz (Foto) aus Bad Iburg und Schahram Schütte von der DZ PRIVATBANK geben Experten-Tipps wie auch Sie Ihren wohlverdienten Ruhestand im eigenen Zuhause genießen können.



Scannen Sie einfach den QR-Code ein und melden Sie sich online oder in einer unserer Filialen an:

Volksbank eG Bad Laer-Borgloh-Hilter-Melle
MEINE BANK IM OSHABRÜCKER LAND

Mehr Pepp im Garten

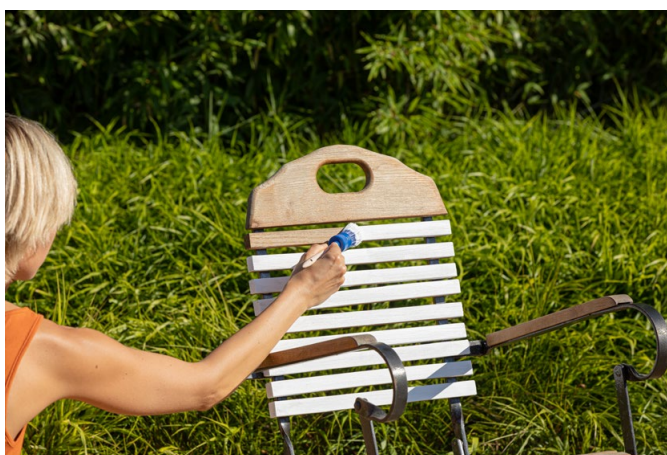
Mit Kreativität und Farbe erhält das grüne Wohnzimmer einen individuellen Look

(DJD). - Gemütliche Lounge-möbel, eine gut ausgestattete Outdoorküche und jede Menge Platz für die Kids zum Spielen: Der Garten wird an warmen Tagen zum Lieblingsplatz für die ganze Familie. Entsprechend hoch sind die Ansprüche an eine wohnliche und behagliche Ausstattung. Klapstühle mit abblättrender Lackierung oder ausgebliebene Oberflächen werden dem nicht gerecht. Doch mit wenig Aufwand und mit frischen Farben lässt sich mehr aus Terrasse und Balkon machen, auch etwas ältere Sitzmöbel erhalten wieder ein ansprechendes Äußeres.

In drei Schritten zum neuen Look

Ganz klar, einfach und schnell

soll es gehen. Schließlich ist die Zeit unter freiem Himmel zum Relaxen gedacht, nicht zum aufwendigen Arbeiten. Spezielle Farben für den Outdoorbereich ermöglichen ein unkompliziertes und zeitsparendes Verschönern. Auch Do-it-yourself-Einsteiger kommen dank einer einfachen Anwendung wie der pep up Outdoor-Serie von Schöner Wohnen-Farbe schnell zu überzeugenden Ergebnissen. Zum Sortiment gehören Materialien für Holz oder Metall, für Zäune, Gartenhäuschen, Sitzgelegenheiten oder den Sandkasten der Kinder. In nur drei Arbeitsschritten kommen Selbsterbauer ans Ziel: Als erstes den Gartenstuhl oder Tisch säubern, das neue Holz oder den Altanstrich anschleifen und dann im Abstand von zwei Tagen



Gartenmöbel erhalten im Handumdrehen einen frischen Anstrich.

Foto: DJD/www.schoener-wohnen-farbe.com

zweimal alles gleichmäßig streichen. Mit dem neuen seidenmatten Look ist alles wieder bis zu zehn Jahre vor Witterungseinflüssen geschützt.

Umweltverträglich und kreativ verschönern

Mit zahlreichen Lackfarben von Weiß und Schwedenrot über Blau und Mintgrün bis zu

Anthrazit- und Grautönen ist für Abwechslung bei der Gartengestaltung gesorgt. Für verwittertes Hartholz eignet sich wiederum ein spezielles Pflegeöl für Möbel und Terrassenböden. Mit etwas Kreativität erhält das Freiluftwohnzimmer einen unverwechselbaren Look, zum Beispiel indem ausgemusterte Paletten zur neuen trendigen Sitzgelegenheit werden. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es mehr Details, Anleitungen mit nützlichen Tipps und Inspirationen. Auch für alle, die auf umweltverträgliche und nachhaltige Produkte achten, sind die Außenfarben geeignet. Sie basieren auf Wasser, sind lösemittel- und schadstoffarm. Die gute Umweltverträglichkeit bestätigt auch die renommierte Auszeichnung Blauer Engel.

Die größte Auswahl für Ihren Garten!



Wir beraten Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem Traumgarten!

Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 · www.baumschule-igel.de

IGEL
Gartenkultur

Grünplätze ab März viermal die Woche geöffnet

Auftakt in die Gartensaison 2024

Landkreis Osnabrück - Ab März läuten die Grünplätze der AWIGO die Gartensaison 2024 ein und öffnen wieder viermal die Woche ihre Tore. An den 27 Standorten im Landkreis Osnabrück können montags, mittwochs und freitags zwischen 14.00 und 18.00 Uhr sowie an Samstagen in der Zeit von 09.30 bis 15.00 Uhr diverse Abfälle abgegeben werden.

Gerne nehmen die AWIGO-Teams kompostierbare Grünabfälle aus Garten-, Park- und Grünanlagen an. Dazu zählen zum Beispiel Gras-, Hecken- und Baumrückschnitt, Stammholz oder Baumstubben. Daneben lassen sich auch Altkleider, Altmetalle, Bauschutt (kostenpflichtig, in Kleinmengen), CDs, Elektro-Kleingeräte, Haushaltsbatterien oder Korken auf den Grünplätzen entsorgen.

Für Hobbygärtner liegen auf allen Plätzen AWIGO-Humus und AWIGO-Mulch zum Kauf bereit - Materialien, die die AWIGO nach entsprechender regionaler Aufbereitung aus dem gesammelten Wertstoff Grünschnitt gewinnt. Folgende Preise gelten: Humus: 10,00 Euro/m³, Mulch: 12,00 Euro/m³, Kleinmengen Humus oder Mulch bis 100 Liter: 1,00 Euro. Darüber hinaus sind auch die 45-Liter-Säcke der torffreien regionalen Blumenerde und Pflanzerde für 6,50 Euro pro Stück erhältlich.

Einer erfolgreichen Gartensaison 2024 sollte damit nichts im Wege stehen!



Ab März sind die landkreisweit 27 Grünplätze der AWIGO wieder mehrmals pro Woche geöffnet

Foto: A.W.Sobott

ABGEFAHREN! Mini-Mulden-Service

BÖHMANN
seit 1899
Floristik Dekoration Gartenservice



Klein
Effektiv
Flexibel
Mini-Mulden
Bis vor Ihre Haustür

Wir schaffen kurze Wege!

Denn Mini-Mulden passen in die kleinste Ecke mit 1,5 - 3 m³.

- Grünabfall
- Bauschutt
- Restmüll

Rufen Sie an und wir kümmern uns

0172 - 257 44 31

Böhmman ist Ihr Partner für die Pflege Ihrer Außenanlagen. Seit 1899 sind wir Ihr Service-Partner vor Ort rund ums Grün. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

BÖHMANN
seit 1899
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424 - 44 31
info@blumen-boehmann.de

Wir machen Ihren Garten fit für den Frühling.

Jetzt ist Zeit für:

- Kalkung
- Rindenmulch
- Düngung
- Pflanzarbeiten

Böhmman ist Ihr Service-Partner für die Pflege Ihrer Außenanlagen. Seit 1899 vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

www.blumen-boehmann.de

Verein zur Gesundheitsförderung

Es sind noch Plätze in folgenden Kursen frei

Bad Rothenfelde - Der Verein zur Gesundheitsförderung Bad Rothenfelde e.V. hat sich zur Aufgabe gemacht, Maßnahmen zur Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit anzubieten.

Alle Kurse werden von den Dozenten in Räumlichkeiten der Klinik Münsterland angeboten. Neben der fachlichen Qualität wird dabei insbesondere auf Spaß und Freude an der Bewegung Wert gelegt. Für die Teilnahme an den Kursen ist allerdings eine Mitgliedschaft im Verein nicht Verpflichtung. Bitte melden Sie sich über unsere Homepage www.vzgf.de an. Für Rückfragen melden Sie sich gerne unter Tel.: (05424) 220-200

Es sind noch Plätze in folgenden Kursen frei:

Kursbeginn ab dem 08.04.2024
Therap. Bogenschießen
Kurs Nr. 01, Ort: Klinik Münsterland, Bogenschießanlage, Donnerstag, 19:15 – 20:15 Uhr, 10 Abende, € 100, Beginn: 11.04.2024

Therapeutisches Klettern
Kurs Nr. 02, Ort: Klinik Münsterland, Kletteranlage, Mittwoch, 19:15 – 20:15 Uhr, 10 Abende, € 100, Beginn: 10.04.2024
Kurs Nr. 03, Einsteigerkurs, Ort: Klinik Münsterland, Kletteranlage, Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr, 10 Abende, € 100, Beginn: 11.01.2024

Fit & Fun
Kurs Nr. 04, Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle, Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr, 10 Abende, € 100, Beginn: 10.04.2024

Pilates
Kurs Nr. 06, Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle, Donners-

tag, 17:15 – 18:15 Uhr, 8 Abende, € 80, Beginn: 11.04.2024

Bauch – Beine – Po
Kurs Nr. 07, Ort: Klinik Münsterland, Gymnastikhalle, Montag, 18:00 – 19:00 Uhr, 10 Einheiten, € 100, Beginn: 08.04.2024

Wassergymnastik
Kurs Nr. 08 dieser Kurs ist auch für Menschen mit künstl. Hüft – oder Kniegelenk geeignet, sofern die OP mehr als 6 Monate her ist. Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad, Montag, 16:45 – 17:30 Uhr, Beginn 08.04.2024, 10 Abende, € 100

Kurs Nr. 09, Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad, Dienstag, 16:45 – 17:30 Uhr, Beginn 09.04.2024, 10 Abende, € 100

Kurs Nr. 11, Ort: Klinik Münsterland, Schwimmbad, Donnerstag, 17:00 – 17:45 Uhr, Beginn 11.04.2024, 10 Abende, € 100

Klangschalen am Abend

Entspannung für den Körper und Geist

Bad Rothenfelde - Mehr denn je zuvor ist der Mensch multimedialen Einflüssen buchstäblich ausgesetzt. Er kann sich fast nicht mehr verweigern bzw. aussteigen aus dem Zwang, pausenlos Input zu verarbeiten. Sein Wahrnehmungsvermögen steht unter Dauerstress.

Wohldosiertes Digital Detox kann die Reizüberflutung eindämmen. Klangschalen, Gong, Monochord und Klavier bewirken genau diesen Effekt. Das

Gehör ist der Schlüssel zum absoluten Wohlbefinden und bereits in der vorgeburtlichen Phase auf den Herzschlag der Mutter trainiert.

Marek Zippel, Dipl. Musiktherapeut und Pädagoge, setzt bewusst diese Instrumente für die „Entspannung am Abend“ ein. Spezielle Klangschalen und Gongs erzeugen natürliche Schwingungen, die das menschliche Ohr stimulieren und den Geist – bildlich gesprochen – wieder „erden“. Die Klangschalen erzeugen eine große

Bandbreite an Frequenzen. Der Gong erinnert dabei an die Gesänge der Wale. Anschließend übernimmt ein Monochord/Polychord durch das Anstreichen vieler gleichgestimmter Saiten einen sog. Hummelklang. Der Ruhepuls pendelt sich nun auf 70-80 Schläge je Minute ein. Dieser Zustand der akustischen und mentalen Geborgenheit sowie die „innere Mitte“ zu stärken, setzt Marek Zippel als Schlussakzent poetisch-nostalgische Klangspielerein mit dem Klavier ein.

„Entspannung am Abend mit Klangschalen“ setzt einen gezielten Kontrapunkt gegen zu viele äußere Reize in Bild, Ton und dauerhafter Kommunikation. Das Angebot richtet sich an alle, die sich kurz daraus zurückziehen möchten oder gar müssen.

Haus des Gastes – Freitag, **15. März 2024** um 19:00 Uhr
Anmeldungen sind erbeten unter 05424 2218-101 oder zippel@bad-rothenfelde.de. 12 € werden an der Abendkasse entrichtet.

Diakonie
Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land

Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler Arbeitsplatz gesucht? Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr
Diakonie Pflegedienst Osnabrücker Land
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

FR
22.03.2024
Blutspende

Bad Laer 49196 - Remsede
Treffpunkt St. Antonius
Antoniusstraße 11
16:30 - 20:00 Uhr

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/949 83 45
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 11 61 17
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

11 61 17

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 11 61 17

Kinderärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/7000 69 69
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00Uhr

Zahnärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/29 80 92
Borgholzhausen, Versmold 01805/98 67 00
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen
Donum Vitae 05403/79 43 00
pro familia 0541/239 07
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

POP • KLASSIK • KABARETT

Leony

Do 14.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Elvis - Das MusicalSa 16.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle
Mo 18.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland**Vicky Leandros**

Mi 20.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Falco - Das Musical

So 24.03.2024 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland

Mark Forster

Di 26.03.2024 • 19:30 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

The Simon & Garfunkel StoryDi 26.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland
Mi 27.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle**Elvis - Das Musical**

Do 28.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Maite Kelly

Do 28.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Simply the Best - Die Tina-Turner-Story

Mo 08.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Laith Al-Deen

Do 11.04.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

The Simon & Garfunkel Story

Fr 12.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Thorsten Havener

Mo 15.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschnuppen

Dietmar Wischmeyer

So 21.04.2024 • 14:00 • Osnabrück • Rosenhof

Dirty Dancing in Concert

Mo 22.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Die Udo-Jürgens-Story

Do 25.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Disney in Concert

Fr 26.04.2024 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

David Garrett Trio

Mo 29.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Subway Revival Party

Di 30.04.2024 • 21:00 • Osnabrück • Rosenhof

Joja Wendt

Mo 20.05.2024 • 20:00 • Rheda-Wiedenbrück • Stadthalle

Die spektakulärsten Illusionen aus zehn Jahren

Die Ehrlich Brothers kommen 2025 dreimal mit „Diamonds“ nach Halle

Halle - Vor wenigen Tagen begeisterten die Ehrlich Brothers unter dem Motto „Dream & Fly“ bei ihren Auftritten in der OWL-Arena insgesamt rund 15.000 Zuschauer. Im kommenden Jahr sind die beiden Magier erneut in Halle zu Gast, dann mit dem neuen Programm „Diamonds“.

Am Sonnabend und Sonntag, den 5. und 6. April 2025 präsentieren Andreas und Chris Ehrlich in der Lindenstadt gleich dreimal „die besten Illusionen aus zehn Jahren“. Seit 2015 nämlich sind die Ehrlich Brothers mit ihren Shows weltweit in den größten Arenen unterwegs. Aus Anlass dieses Jubiläums gehen die Star-Magier aus Bünde mit einem ganz besonderen Programm auf Tour: In „Diamonds“ bringen sie erstmals ihre spektakulärsten Zauberkunststücke einer ganzen Dekade auf die Bühne.

Die Ehrlich Brothers verbiegen Bahnschienen mit bloßen Händen, sie lassen einen zehn Tonnen schweren Monstertruck erscheinen, sie fliegen und verwandeln sich dabei in Schmetterlinge. Auf diese und viele weitere Glanzlichter dürfen sich die Zuschauer im kommenden Jahr freuen. Auch die Illusionen, die David Copper-



Ihre spektakulärsten Illusionen präsentieren die Ehrlich Brothers im April kommenden Jahres in Halle.

Foto: Christian „Busse“ Seidel

field einst von den Zauberbrüdern erwerben wollte, sind dabei: Aus einem kleinen Kern wächst in Sekunden ein echter Orangenbaum. Zum großen Finale lassen die Weltrekord-Magier es in der gesamten OWL-Arena schneien.

Andreas und Chris Ehrlich haben ihre Diamanten aus zehn Tour-Jahren neu geschliffen und präsentieren ihre Illusionen in neuen Arrangements. Es wird zudem einige Überraschungen geben. Für die einen ist es ein lang ersehntes Wiedersehen, für die anderen, vor allem für die jüngeren Zuschauer, sind diese Top-Illusionen eine Premiere.

Am 5. April beginnt die Show um 19:00 Uhr, am Sonntag, 6. April stehen gleich zwei Auftritte auf dem Programm, und zwar um 11:00 Uhr und um 16:30 Uhr. Weitere Termine in Deutschland werden in Kürze bekannt gegeben. Die „Diamonds“-Tournee endet im Sommer 2025 und wird nicht verlängert. Alle Tourdaten sind im Internet unter der Adresse www.ehrlich-brothers.com zu finden.

Karten gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticket-Center der OWL-Arena am Gausekampweg 2 in Halle, Telefon 05201/8180.

Rätselhaftes unterhaltsam präsentiert

Thorsten Havener als „Gedankenleser“ im Lokschnuppen

Bielefeld - Geheimnisvoll und mitreißend geht es zu, wenn Thorsten Havener sein neues Programm „Gedankenleser“ präsentiert. Am Montag, den 15. April 2024 um 20:00 Uhr kommt er damit in den Bielefelder Lokschnuppen.

Seit über 20 Jahren verblüfft Thorsten Havener mit seinen mentalen Fähigkeiten die Zuschauer. Hunderttausende verfolgten bereits weltweit staunend sein Schaffen und blieben rätselnd zurück. In „Gedankenleser“ zeigt der Autor, Redner und Mentalkünstler jetzt die Essenz seines gesamten Wissens

und seiner Erfahrungen der letzten beiden Dekaden.

Der Abend ist ein einzigartiges Erlebnis – mysteriös, rätselhaft, unfassbar und zugleich sehr unterhaltsam. Die Zuschauer werden dabei mit einbezogen, denn es geht um ihre

Gedanken, Gefühle und Entscheidungen. Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.karten-online.de, telefonische Bestellungen sind möglich unter 01806/560550 (20 Cent/Anruf).

HIER GIBT'S DIE TICKETS

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Seidenstickerhalle • Ringlokschnuppen

Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de

Ticketsservice im Internet

www.karten-online.de

Patricia Kelly sagt Tour ab

Bielefeld - Kurz vor dem Tourstart macht Patricia Kelly die Gesundheit einen Strich durch die Rechnung. Auf Anraten ihres Arztes muss sie daher alle Konzerttermine und somit auch das geplante Gastspiel am 6. April 2024 im Bielefelder Lokschnuppen krankheitsbedingt absagen. Eintrittskarten können dort zurückgegeben werden, wo sie erworben wurden.



Tribute to Louis Armstrong

Dissen – Die Verneigung vor einer Jazz-Legende steht am Sonnabend, 13. April, ab 20:00 Uhr im Jazzclub Dissen-Bad Rothenfelde auf dem Programm: Michael Varekamp brilliert als Louis Armstrong mit Gesang und Trompete, vier weitere Spitzenmusiker werden wie eine Symbiose der „Hot Five“ gerecht, Satchmos legendärer Band - da dürfte Jazz-Geschichte lebendig werden. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Kur- und Touristik in Bad Rothenfelde sowie unter der Rufnummer 05421/2863 oder per E-Mail an die Adresse kartenvorbestellung@jazz-club-dissen.de.

Foto: Nico Bruns

Osterzopf, süße Häschen und Co.

Wissenswertes rund um die Backtraditionen zum Osterfest

(djd-k). - Ob das Bemalen von Ostereiern, das Verstecken von Osternestchen oder das Entzünden des Osterfeuers: Ostern ist ein Fest mit vielen Bräuchen. Fast jede Region hat auch ihre eigenen Backtraditionen zu Ostern. Traditionen, die teilweise bis weit ins Mittelalter zurückreichen.

Schlemmereien mit Zuckerguss und Trockenfrüchten

„In manchen Regionen werden Osterzöpfe aus einem süßen Hefe-Feinteig gebacken“, er-

klärt Bernd Kütscher, Bäckermeister und Direktor der Bundesakademie des Deutschen Bäckerhandwerks in Weinheim. „In anderen Regionen werden Osterkränze geflochten, zuweilen auch mit Rosinen oder anderen Trockenfrüchten ange-reichert und nach dem Backen mit Zuckerguss oder Puderzucker veredelt.“ Dazu kommen Osterkekse in Form von Hasen, Eiern oder Küken, die bei Kindern besonders beliebt sind. Dass gerade zum Osterfest süße Osterbrote, Hefekränze

und Osterzöpfe gebacken werden, hängt mit der christlichen Tradition dieses Festes zusammen. „Das Osterfest folgt auf die lange, karge Fastenzeit, in der früher viele Nahrungsmittel wie Milchprodukte oder gesüßte Gebäcke kirchlich untersagt waren. Ostern durfte wieder geschlemmt werden“, sagt Kütscher. Auch viele traditionelle Formen haben ihren Ursprung im christlichen Glauben. So stand beispielsweise der Zopf für die Dreifaltigkeit Gottes, das Lamm als Zeichen des Lebens und der Reinheit.

Die Prise Salz für Aroma und Konsistenz

Welche Formen auch immer gebacken werden – eines haben sie alle gemeinsam: Salz darf im Teig beim Backen nicht fehlen. Nicht nur, weil ohne Salz

TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30

www.backhaus-heizung.de



Rufen Sie
unverbindlich an:

- Solartechnik • Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanieierung
- Fassaden- u. Wärmedämmung
- Schieferarbeiten

0176-47 19 8404

ein Teig, auch ein süßer Teig, schlicht fade schmecken würde. „Speisesalz spielt beim Backen eine entscheidende Rolle, da es den Geschmack verbessert und die Aromen intensiviert“, weiß Bernd Kütscher. „Zudem trägt Salz zur Regulierung der natürlichen Fermentation im Teig bei. Auch die Teigstruktur wird gestärkt, was sich auf das Gebäckvolumen auswirkt.“ In früheren Jahrhunderten war das Salz kostbar wie Gold, denn die Transportwege waren lang.

Und es war begehrt, weil es eben nicht nur für die richtige Würze, sondern auch für die Haltbarkeit von Lebensmitteln sorgt - unter www.vks-kalisalz.de erfährt man mehr dazu. „Salz verlängert die Haltbarkeit von Brot, indem es das Wachstum von Schimmel und Bakterien verzögert“, erklärt Kütscher. Kein Wunder, dass man auch in der Osterbäckerei auf das „weiße Gold“ nicht verzichten wollte – und daran hat sich bis heute nichts geändert.



Vielfältige traditionelle Leckereien aus der Osterbäckerei versüßen uns das Osterfest.
Foto: dj-d-k/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/gpointstudio

++ Jetzt neu in unserem Zentrum ++ Jetzt neu in unserem Zentrum ++

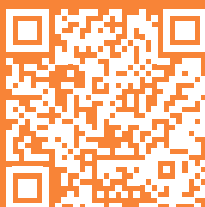
ERGOTHERAPIE

mit Schwerpunkt auf der Behandlung von neurologischen und orthopädischen Störungsbildern unter anderem:

- Schlaganfällen
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Rheuma
- Arthrose
- Narbenbehandlung nach Operationen
- Spiegeltherapie
- Hirnleistungstraining
- Gangschulung
- Schwindeltraining
- Sturzprophylaxe



JETZT BUCHEN



NOVOTERGUM RückenVital Bad Laer

Tel: 05424/ 225922

Grüner Weg 5 | 49196 Bad Laer
Mail: bad-laer@novotergum.de

CITROËN C5 AIRCROSS



Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Kraftstoffverbrauch Citroën C5 Aircross PureTech 130 S&S Plus, 1.2 Benzin, 96 kW (131 PS), kombiniert 6,4 l/100 km; CO₂-Emission 144 g/km.

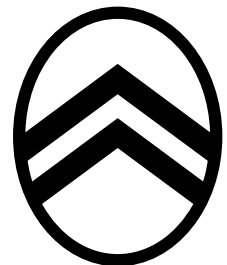
CITROËN C5 AIRCROSS PURETECH 130 S&S PLUS

Tageszulassung 12/2023

1.2 Benzin, 96 kW (131 PS), Navigationssystem, Rückfahrkamera, Keyless-System, Einparkhilfe hinten, Verkehrszeichenerkennung, Apple CarPlay, Klimaautomatik uvm.

**15x
SOFORT
VERFÜGBAR!**

UNSER ANGEBOTSPREIS ab 22.990,-€



CITROËN

Rahenbrock
AUTOMOBILE



Rahenbrock Automobile GmbH & Co. KG Iburger Str. 226 . 49082 Osnabrück . Tel. 0541 / 9 62 62-888

Mit Wasserstoff durch den Landkreis Osnabrück Weiterentwicklungen im Fuhrpark der AWIGO

Landkreis Osnabrück - Mehr Umweltschutz, weniger Lärm, geringerer Kraftstoffverbrauch – diese Ziele gilt es bei zukünftigen Fahrzeugbeschaffungen zu verfolgen. Seit Jahren beobachtet die AWIGO Abfallwirtschaft Landkreis Osnabrück GmbH die Marktentwicklungen und testet immer wieder alternative Antriebe in ihrem Alltag. Jetzt ist das erste Abfallsammelfahrzeug mit Brennstoffzellentechnologie auf den Betriebshof der AWIGO in Georgsmarienhütte gerollt.

Die AWIGO-Gruppe legt mit ihren 69 Lkw zusammen eine Strecke von rund 3.694.425 km im Jahr durch den gesamten Landkreis Osnabrück zurück. Das entspricht etwa 92 Erdumrundungen. Genau aus diesem Grund verfolgt die Abfallwirtschaftsgesellschaft langfristig das Ziel, für die Menschen in der Region klimaneutral zu wirtschaften. AWIGO-Geschäftsführer Christian Niehaves zu den zukunftsweisenden Entwicklungen: „Als regionales Unternehmen haben wir den Anspruch, keine negativen Klimaeinflüsse hervorzurufen beziehungsweise zwingend negative Einflüsse durch eigenes Handeln auszugleichen.“ Niehaves weiter: „Des-halb investieren wir gerne Zeit und Geld in innovative Antriebstechnologien. Für einen

noch lebenswerteren Landkreis Osnabrück!“

Eine nachhaltige Investition

Die Anschaffungskosten für den dreiachsigen LKW belaufen sich auf rund 850.000 Euro, da-von sind knapp 565.000 Euro im Rahmen des Nationalen Innovationsprogramms Wasserstoff- und Brennstoffzellentechnologie durch das Bundesministerium für Digitales und Verkehr gefördert. Die Förderlinie wird von der NOW GmbH koordiniert und durch den Projektträger Jülich (PtJ) umgesetzt.

Durch die kontrollierte Reaktion von Wasserstoff mit Sauerstoff wird nur Wasser ausgestoßen und keine klimaschädlichen Emissionen. Zudem fährt das Fahrzeug batterieelektrisch, sodass es sich leise fortbewegt. Das macht die alternative Antriebstechnologie so wertvoll und für das Alltagsgeschäft der AWIGO interessant. „Ich freue mich stets zu sehen, wie viel Engagement und Bereitschaft für nachhaltige Aktivitäten im Osnabrücker Land vorhanden sind. Daher unterstütze ich die Motivation der AWIGO, klimaneutral zu agieren, sehr“, verrät Landrätin Anna Keschull. „Unsere AWIGO ist in ihrem Handeln und Wirtschaften ein Vorbild für Innovation und Nachhaltigkeit“, so Keschull weiter.



Gespannt auf die Testergebnisse nahmen (von links) Ralf Zöllner (Geschäftsführer AWIGO LOGISTIK), Landrätin Anna Keschull, Christian Niehaves (Geschäftsführer AWIGO-Unternehmensgruppe) und AWIGO-Aufsichtsratsvorsitzender Bernhard Strootmann (ganz rechts) den symbolischen Schlüssel und eine Urkunde von Michael Steenken (Vertriebsau-Bendienst FAUN Umwelttechnik als Fahrzeughersteller, 2. von rechts) entgegen.
Foto: Sjaantje Hehmann

Mit jeder Tonne mehr Erfahrung

Wie alltagstauglich die Technik ist, wird die Logistik der AWIGO ausgiebig testen und plant einen behutsamen Einstieg des Fuhrpark-Neulings: „Wir müssen zunächst Schulungen für unser Werkstatt- und Fahrpersonal durchführen. Ab März steigen wir in einen ausgiebigen Testbetrieb ein. Herausfordernd könnte zum Beispiel die Infrastruktur für Wasserstoff hier vor Ort werden – aktuell gibt es landkreisweit nur eine Tankstelle in Hasbergen. Ich bin gespannt, wie das funktioniert“, sagt Fuhrparkmanager Patrick Weber.

Und natürlich wäre neben einem ausgeweiteten Wasserstoff-Netz in der Region auch die Verfügbarkeit von grünem statt grauem Wasserstoff wünschenswert, um die alternative Antriebstechnologie von Grund auf nachhaltig einsetzen zu können, ergänzt Niehaves. „Da müssen wir noch Geduld aufbringen. Aber wenn wir die Nachfrage nach Wasserstoff jetzt nicht schaffen, wird es mit einem zeitnahen Angebot an grünem Wasserstoff wohl auch nichts werden.“ Bis Ende 2024 wird der Heckklappenklappen daher vor allem testweise im Tagesgeschäft eingesetzt und frühestens 2025 in die Regeltourplanung einbezogen. 🇪

KUHLENBECK
AUTOLACKIEREREI GBR

**PROFESSIONELLES
SCHADENMANAGEMENT**

Wir sind Ihr kompetenter Partner bei Versicherungsschäden:

- Kostenvoranschlag
- Terminabsprachen zur Reparatur
- Hol- und Bringservice für das Fahrzeug
- Leihwagenbereitstellung/Reservierung
- Rahmen-Richtarbeiten
- Elektronische Diagnose und Vermessung
- Ausbeulen (Hagel- und Parkdellen)
- Teil- oder Ganzlackierung
- Kleinschadenreparatur

Gewerbepark 5
49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24 - 293 888
Fax: 0 54 24 - 293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

Ladeklappenposition: Links hinten ist oft unpraktisch

Ladeklappenposition bei der Kaufentscheidung beachten

Elektroauto-Fahrer kennen das Problem: Ladeanschluss und Ladesäule wollen manchmal nicht so recht zueinanderfinden. Vor allem Fahrzeuge, bei denen die Steckdose im hinteren Bereich an der Fahrerseite sitzt, können beim Laden an der Straße Probleme haben: Das Kabel muss um das ganze Auto herumgezogen werden, wird dabei häufig gespannt, und Klappe und Kabel ragen nicht selten in die Straße hinein.

Einer ADAC Untersuchung zu Folge kommen bei Elektroautos sechs verschiedene Ladeklappenpositionen zum Einsatz, von denen sich drei am Markt durchzusetzen scheinen. Betrachtet wurden 235 Fahrzeuge, davon 157 aktuell verfügbare Modelle. Am häufigsten findet sich die Steckdose für das Ladekabel hinten auf der Beifahrerseite (86 Fahrzeuge, 37 Prozent), gefolgt von der Fahrerseite hinten (65 Fahrzeuge, 28 Prozent) und der Fahrerseite vorn (41 Fahrzeuge, 17 Prozent). Sogenannte Nasenlader, die den Ladeanschluss

mittig an der Front haben, landen mit neun Prozent aller untersuchten Modelle (20 Fahrzeuge) auf dem vierten Rang. Die Ladeklappe an der Beifahrerseite erweist sich in den meisten Fällen als praktisch. Vor allem beim Laden im öffentlichen Raum, wenn die Parkplätze parallel zur Straße angeordnet sind, lässt sich das Kabel hier problemlos einstecken und ragt, anders als bei der Ladeklappe auf der Fahrerseite, nicht in die Straße hinein. Vor allem in schmalen Garagen, in denen eng an der Wand geparkt werden muss, kann der Zugang zum Anschluss allerdings etwas schwieriger sein; hier haben Fahrzeuge mit der Steckdose auf der Fahrerseite einen Vorteil. Schnellladesäulen werden in der Regel quer zur Straße angefahren und sind häufig zwischen zwei Parkplätzen aufgestellt. Sie bieten optimale Anschlussmöglichkeiten für Fahrzeuge mit Ladeanschluss an der Front. Ist die Steckdose seitlich am Auto angebracht, muss teilweise rangiert und eventuell

rückwärts eingeparkt werden. Je nach verfügbarem Parkplatz kann es dazu kommen, dass das schwere Gleichstrom-Ladekabel gespannt eingesteckt werden muss oder zu kurz ist. Der ADAC rät E-Auto-Interessenten, die Ladeklappenposition bei der Kaufentscheidung nicht außer Acht zu lassen. Vor allem, wenn noch keine Wallbox vorhanden ist, sollte vor dem Kauf geprüft werden, wo sich die Ladestation am heimischen Stellplatz gut positionieren lässt. Grundsätzlich sollten, mit Blick auf zukünftig angeschaffte Fahrzeuge, Wallboxen so installiert werden, dass im Idealfall möglichst viele unterschiedliche Ladeklappenpositionen bequem erreicht werden können. Wer vorwiegend innerstädtisch an öffentlichen Ladesäulen lädt, sollte eher zu einem Fahrzeug mit Ladeanschluss an der Beifahrerseite greifen. Unabhängig davon sollten Kunden beim Kauf eines Ladekabels lieber gleich ein längeres nehmen. Der Mobilitätsclub empfiehlt sieben bis acht Meter. 🇪

Adolf **GLIED** **FELTA**

Kraftfahrzeuge GmbH Die Tankstelle.

KFZ-Reparaturen aller Marken
Neuwagen · Jahreswagen · Gebrauchtwagen
RENAULT u. DACIA-Händler
Unfallwageninstandsetzung · Achsvermessung
AU- und TÜV Abnahme im Hause

Haller Straße 2 · 49201 Dissen a.T.W.
www.renault-glied.de · E-Mail: post@kfz-glied.de
Telefon 0 54 21 / 22 23

XXL-TRANSPORTERWÄSCHE
bis zu 2,9 m Höhe

Waschpark Bad Laer
Bielefelder Str. 66a
49196 Bad Laer
Tel. 05424-644641

Schwing dich auf dein
Zweirad

Osnabrücker Land erneut beliebteste Radreiseregion Deutschlands!

Platz 1 bei ADFC-Umfrage – 3 Sterne für Artland-Rad-Tour – Neue Hörgeschichten auf der Grenzgängerroute

Osnabrücker Land - Auf der Internationalen Tourismusbörse (ITB) Berlin konnte die Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land (TOL) bei der Veranstaltung des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs e.V. (ADFC) gleich zwei Erfolge verzeichnen: Bereits zum zweiten Mal schaffte es die Region mit ihrem Radrouten-Angebot auf Platz 1 der beliebtesten Radreiseregionen Deutschlands. Zudem wurde die Qualität der Artland-Rad-Tour im Nordkreis nach einer intensiven Überarbeitung mit 3 Sternen ausgezeichnet. Außerdem ist die 4 Sterne-Strecke der Grenzgängerroute Teuto-Ems mit neuen Hörgeschichten ausgestattet.



Erneut Platz 1: Das Osnabrücker Land wurde bei der ITB Berlin vom ADFC und über 16.000 Radreisenden zum zweiten Mal zur beliebtesten Radreiseregion Deutschlands gewählt. Foto: TOL

Osnabrück, 06.03.2024. „Dass wir zum zweiten Mal den Spitzenplatz belegen, zeigt, wie beliebt das Osnabrücker Land als Radreiseregion ist und wie hochwertig unser Radrouten-Angebot. Das Regionen-Ranking basiert auf einer Umfrage, an der 16.000 begeisterte Radfahrer:innen teilgenommen haben. Es ist

also praktisch ein Publikumspreis“, freut sich Petra Rosenbach, Geschäftsführerin der TOL über das Ergebnis. Bereits 2022 wurde das Osnabrücker Land mit dem Emsland und der Grafschaft Bentheim zur beliebtesten Radreiseregion Deutschlands gewählt. „Das

gute Abschneiden lockt viele weitere Gäste ins Osnabrücker Land und die mit Sternen ausgezeichneten Strecken sind auch für die Einheimischen ein Gewinn für ihre Freizeitgestaltung.“ Die TOL ist für die lückenlose Ausschilderung auf dem 2.800 Kilometer langen Radwegenetz in Stadt und Landkreis Osnabrück verantwortlich, über das inzwischen sechs Radfernwege, sechs regionale Mehrtagestouren und 50 Tagestouren führen.

den Verantwortlichen aus der Erlebnisregion Artland in den vergangenen zwei Jahren für die Verbesserungen auf der Artland-Rad-Tour eingesetzt hat. Das qualitativ hochwertige Radwegenetz und die vom ADFC zertifizierten Radwege werden ergänzt durch Rastplätze mit Übersichtskarten und Reparaturstationen entlang der Strecke sowie abwechslungsreiche Möglichkeiten zur Einkehr. „Ein großes Dankeschön geht an unsere zwei Radwegewarte und 54 ehrenamtliche Radroutenpaten, die sich mit regelmäßigen Kontrollfahrten und Wartungsarbeiten um die Qualität unserer Routen kümmern“, betont Trentmann.



Neue Audiogeschichten auf der Grenzgängerroute

Bereits seit 2015 mit 4 Sternen durch den ADFC ausgezeichnet ist die 149 Kilometer lange Grenzgängerroute Teuto-Ems. Hier überqueren die Radfahrer:innen historische und aktuelle Grenzen und folgen alten Schmugglerpfaden. Entlang der Route warten 12 Standorte mit neuen Audiogeschichten auf. „Wir haben die 10 Jahre alten Geschichten aktualisiert und neu aufgenommen. Auch komplett neue Inhalte sind dazu gekommen“, berichtet Heike Albers, die ebenfalls für den Aktivtourismus und die Rad-Infrastruktur bei der TOL zuständig ist. Die Erzählungen und Anekdoten erwecken längst vergangenen Tage zum Leben, zum Beispiel wie der Teufel in Bad Laer die neue Kirchenglocke im Glockensee versenkte. Über Schilder mit QR-Code können Radfahrer:innen den neu aufbereiteten und circa 3 Minuten langen Geschichten auf ihrem Handy lauschen. Zu Ostern und damit zum Start der neuen Radsaison werden alle neuen Schilder entlang der Strecke installiert sein. Zusätzlich gibt es die Hörgeschichten sowie alle Informationen zur Route auf www.grenzgaengeroute.de. Übrigens ist das Radtourenbuch „Radfahren“ der TOL mit sämtlichen Strecken, hilfreichen Informationen und Karten kostenfrei in den Tourist Informationen vor Ort sowie zum Download oder zur Bestellung auf www.osnabruecker-land.de/service erhältlich.



RAD-SPORT

SCHRIEWER in Hilter

Seit 1994 ist unser Fahrradgeschäft Ihr fachkundiger Ansprechpartner im Osnabrücker Land.



Hier wird Fahrradfahren seit 30 Jahren gelebt, darum wird jeder Kunde bei uns individuell und fachmännisch beraten.

FALTER **SCOTT** **PINARELLO**

In unserem Familienunternehmen mit 700 qm Verkaufsfläche bieten wir nicht ausschließlich E-Bikes, sondern auch eine Vielfalt an sportlichen Rädern und leichten Kinder Rädern. Deshalb sind wir Ansprechpartner für die ganze Familie, ob jung oder alt im Osnabrücker Südkreis.

Bei uns wird Radfahren gelebt und so bringt jeder seine persönlichen Erfahrungen mit ein. Das kann kein Testbericht.



SPECIALIZED

Die Artland-Rad-Tour im nördlichen Osnabrücker Land wurde vom ADFC mit 3 Sternen als Qualitäts-Radtour ausgezeichnet. Von links nach rechts auf dem Foto abgebildet: Thomas Oeverhaus (SG Bersenbrück), Petra Rosenbach (TOL), Sandra Fenstermann (SG Fürstenau), Franz-Georg Gramann (SG Artland)

Foto: Karin Werres (zur freien Verwendung im Rahmen der Berichterstattung)

3 Sterne für die Artland-Rad-Tour

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH | www.osnabruecker-land.de | Seite 2 von 4
Auf der ITB mit 3 Sternen ausgezeichnet wurde die Artland-Rad-Tour, die auf 103 Kilometern durch das nördliche Osnabrücker Land verläuft. Der Weg führt vorbei an denkmalgeschützten Bauernhöfen, prachtvollem Fachwerk und imposanten Giebeln. Dazu an steinzeitlichen Hünengräbern, alten Mühlen sowie ehrwürdigen Kirchen und Herrenhäusern. „Wir freuen uns sehr, dass die zeitlichen und finanziellen Investitionen nun mit drei Sternen vom ADFC belohnt werden“, berichtet Tim Trentmann, bei der TOL zuständig für den Aktivtourismus und selbst geschulter ADFC-Qualitätsbeauftragter, der sich gemeinsam mit

Schwing dich auf dein Zweirad

Mieter setzen vor allem aufs Fahrrad

Klimafreundliche Mobilität: Mehr Zweiradstellplätze und Ladestationen gewünscht

(DJD). - Wenn es um klimafreundliche Mobilität geht, wünschen sich viele Menschen in Deutschland Unterstützung von ihren Vermietern. Dabei sind insbesondere mehr Möglichkeiten zum sicheren Abstellen des eigenen Fahrrads sowie Ladestationen für Elektrofahrzeuge gefragt. Auf die Frage, welche Angebote Vermieter am ehesten zur Verfügung stellen sollten, entscheiden sich 38,6 Prozent der Befragten für Zweiradstellplätze, 29,9 Prozent nennen Fahrradboxen. 34,9 Prozent wünschen sich, dass der Vermieter Ladestationen für E-Fahrzeuge zur Verfügung stellt. 19,9 Prozent sprechen sich für E-Bike-Ladestationen aus. Zu diesen Ergebnissen kommt eine repräsentative Umfrage unter Mieterinnen und Mietern im Auftrag von Vonovia, für die das Meinungsforschungsinstitut Civey deutschlandweit 2.500 Menschen befragt hat. In der Stadt ist das Interesse besonders hoch



Wenn es um nachhaltige Mobilität geht, ist für viele Mieter das Fahrrad die erste Wahl. 38,6 Prozent sprechen sich in einer Umfrage für mehr Zweiradstellplätze aus.

Foto: DJD/Vonovia/Getty Images/Henglein and Steets

Das Interesse an Angeboten für eine klimafreundliche Mobilität ist stark davon abhängig, ob die Befragten in der Stadt oder auf dem Land wohnen: Je geringer die Bevölkerungsdichte, desto niedriger fällt die Resonanz der befragten Mieter aus. Mit 52 Prozent ist das Interesse an

Fahrradstellplätzen in Gebieten mit einer sehr hohen Bevölkerungsdichte mehr als doppelt so hoch wie in ländlichen Regionen (25 Prozent). Auch regional ist das Interesse sehr unterschiedlich ausgeprägt: Während mehr als 62 Prozent der Befragten aus Hamburg

Fahrradstellplätze befürworten, sind es in Bayern lediglich 30 Prozent. Ladestationen für E-Fahrzeuge sind unter den Berlinern am beliebtesten (42,9 Prozent), das geringste Interesse daran zeigen mit 22,1 Prozent die Befragten in Sachsen-Anhalt.

Ladeinfrastruktur wächst sukzessive

Die Ergebnisse der Studie machen deutlich, dass klimafreundliche Mobilität ein Thema ist, das viele Mieter bewegt und somit ein wichtiger Bestandteil der zukünftigen Quartiersentwicklung darstellt. In Großprojekten baut etwa Vonovia die Ladeinfrastruktur schrittweise auf. „Wir berücksichtigen bei allen Modernisierungen und Neubauten E-Ladestationen“, erläutert Alexander Weihe, Bereichsleitung Innovation & Business Building des Wohnungsunternehmens. Rund 35 Prozent der 2022 fertiggestellten Neubauprojekte verfügen demnach bereits über Ladeeinrichtungen. Auf jede neu gebaute Wohnung kommen durchschnittlich 2,2 Fahrradstellplätze. Unterstützt wird die E-Mobilität durch den Ausbau von Photovoltaik-Anlagen: Bis 2030 sollen 17.000 Dachflächen jährlich 194 Millionen Kilowattstunden Solarstrom erzeugen, der zur Wärmezeugung, als Mieterstrom und für E-Mobilität genutzt wird.



Zweiradservice Muhlack

www.zs-muhlack.de

Service rund um Ihr Zweirad aus Meisterhand

Corratec Life CX6 & CX7 Enviolo

Bosch Performenceline CX Motor 85 NM, Bosch Akku 625 Wh, Bosch Intuvia Display, Enviolo Stufenlose Nabenschaltung, in Schwarz und in Silber, Zuladung 150 Kg

ab 4599,- €



Auf alle
vorrätigen
Corratec
Modelle 25 %

ZS-Muhlack

Iburger Straße 5
49196 Bad Laer

05424 - 800 54 40

Berliner Straße 8
33775 Versmold

ab dem 02.04. in der
Wiesenstr. 11 d (gegenüber
des Altstadthotels)

05423 - 204 87 07

info@zs-muhlack.de
www.zs-muhlack.de

Greifen Sie zu...

*auf alle vorrätigen Corratec Modelle außer bei Leasing.

Öffnungszeiten

Wir beraten Sie gerne.

Montags bis Freitags: 09.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 09.00 - 12.30 Uhr

Clowns für die österliche Spende Ausstellung zugunsten des christlichen Kinderhospitals

Bad Rothenfelde - Spenden ab 50,- € werden belohnt mit einem Clown, spenden von 10,- € bis 40,- € mit einer kleinen Oster-Deko. Außerdem gibt es zugunsten des christlichen Kinderhospital Osnabrück (cko) noch eine Spendausstellung mit kleiner Cafeteria. Am Samstag, **16.03.2024** und am Sonntag, **17.03.2024**, jeweils von 11 bis 17 Uhr bei S. Lindemann, Münstersche Str. 82 (nähe Aschendorfer Kreisel) in Bad Rothenfelde. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! ☎

Kino in Versmold

Interstellar Do. 14. März 2024 – 19.30 Uhr

Versmold - Von Februar bis Juni 2024 wird die neue Kinoreihe in der Kulturbühne Versmold mit Kinohighlights fortgesetzt.

169 min – FSK 12

„Interstellar“ (2014): Die Menschheit steht kurz vor ihrer Auslöschung, als ein mysteriöser Riss im Raum-Zeit-Gewebe entdeckt wird, der eine Chance zum Überleben verheißt. Der ehemalige NASA-Pilot Cooper wird mit einem Forscherteam auf eine Mission durch das Wurmloch zu anderen Planeten geschickt, um nach neuen Lebensräumen zu suchen. Es ist eine Reise ins Ungewisse. Mit Matthew McConaughey und Anne Hathaway.

Die Tickets kosten einheitlich 3 € und sind über TicketPay auf www.versmold.de, vor Ort in der Stadtbibliothek Versmold oder an der Abendkasse erhältlich.

Vor Beginn der Filmvorstellungen verkauft die Tanzabteilung der SG Oesterweg Softgetränke und Popcorn. Veranstaltungsort: Kulturbühne Versmold, Schulstraße 14, 33775 Versmold ☎

Frühlingschalen bepflanzen

Bad Rothenfelde - Bepflanzte Frühlingschalen bringen den Frühling ins Haus, den Garten oder auf den Balkon und vertreiben die triste Winterstimmung.

Verschiedenste Möglichkeiten, um die dekorativen Pflanzgefäße zu gestalten, vermittelt der Workshop „Frühlingschalen bepflanzen“ der Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) am Samstag, den **16. März 2024**, von 11 bis 14 Uhr in Bad Rothenfelde. Von der Pflanzenauswahl über die Kompositionslehre bis zur Wahl weiterer Dekorationselemente: Die Teilnehmenden kreieren Schritt für Schritt farbenfrohe Gestecke und erhalten viele Tipps, um die Pflanzen geschickt zu arrangieren. Die Schalen eignen sich auch als frühlingshafte Dekoration auf der Ostertafel oder als Geschenk. Die Veranstaltung findet im Jugendzentrum Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16, statt. Die Kursgebühr beträgt 14 Euro, hinzukommen ca. 10 Euro Materialkosten. Anmeldungen sind bis Samstag, den 9. März 2024, möglich und können z. B. online auf vhs-osland.de erfolgen. Bitte als Suchbegriff die Kursnummer 241-040201 eingeben! ☎

Eltern-Kind-Markt in Glandorf

Glandorf - Die Krabbelgruppen Glandorf veranstalten am Samstag, den **16. März 2024** wieder der alljährlichen Eltern-Kind-Markt auf der Wiese an der Sudendorfer Schützenhalle, Beverstr. 2, Glandorf.

In der Zeit von 14 bis 16 Uhr werden ausschließlich private Verkäufer wieder gebrauchte Kinderkleidung, Schuhe, Spielzeug und alles rund um das Thema Kind anbieten. Standreservierungen sind bei Theres Erpenbeck 05426/90 49 309 und Julia Brockmeyer 05426/90 49 885 möglich. Für das leibliche Wohl sorgt eine gut sortierte Cafeteria mit frischen Waffeln, Kaffee und Kaltgetränken.

Weitere Informationen unter: Eltern-Kind-Markt@web.de ☎

Sortierter Flohmarkt

Dissen - Am **13.04.2024** findet in den Räumlichkeiten des St. Ansgar Kindergartens und im angrenzenden Gemeindezentrum (Meller Str. 15 in Dissen) von 14 - 16.30 Uhr ein sortierter Flohmarkt statt.

Verkauft werden Spielzeug und Kinderbekleidung und alles rund ums Kind. Es wird auch eine Cafeteria geben. EC-Zahlung wird möglich sein. Weitere Infos unter 05421-4913. Verbindliche Anmeldung per Mail an: flohmarkt-st-ansgar@gmx.de. ☎

10 | So

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Bilderbuchkino
10.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei, Bad Laer

Tanzcafé im Schützenhaus Mischen
14.00 Uhr, Schützenhaus Mischen, Bad Laer

11 | Mo

Klönen und Spielen
14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

CARRIE - Das Musical
19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

12 | Di

Kino im Pfarrsaal - „Honig im Kopf“
15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde
Spieleabend der Kath. öffentl. Bücherei
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Neues aus dem Weltraum
19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

13 | Mi

Probeschießen für Alle
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter
Übungsschießen für Gäste
19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

14 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Kino in Versmold
19.30 Uhr, Kulturbühne der Stadt Versmold

15 | Fr

Café International
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer
Jobbörse vom Café International in Zusammenarbeit mit der MaßArbeit
15.00 Uhr, Ev. Kirche, Bad Laer

Ortsführung

16.00 Uhr, Treffpunkt: Thieplatz/Brunnen, Bad Laer

Der kreative Freitag
16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

CARRIE - Das Musical
19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

Das Urteil - Pilatus und Jesus, ein Musical
19.30 Uhr, Kath. Kirche St. Antonius, Remsede, Bad Laer

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

16 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Workshop Nachhaltige Putzlappen selbst herstellen
10.00 Uhr, Haus Kavenstroth, Versmold

Eltern-Kind-Markt
14.00 Uhr, Sudendorfer Schützenhalle, Beverstr. 2, Glandorf

KlangReisen - Salzgrotte
16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

Das Urteil - Pilatus und Jesus, ein Musical
19.30 Uhr, Kath. Kirche St. Antonius, Remsede, Bad Laer

17 | So

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Das Urteil - Pilatus und Jesus, ein Musical
15.00 Uhr, Kath. Kirche St. Antonius, Remsede, Bad Laer

CARRIE - Das Musical
17.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

18 | Mo

Klönen und Spielen
14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Trauertreff
19.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Versmold

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

19 | Di

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

CARRIE - Das Musical
19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

Der Garten im Klimawandel
19.30 Uhr, Haus Kavenstroth, Versmold

„Sola-wir 2.0 – Konzepte der Biolandwirtschaft“
19.30 Uhr, Gemeindehaus, Versmold

20 | Mi

Probeschießen für Alle
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste
19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, BR

21 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens
16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

22 | Fr

Café International
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Der kreative Freitag
16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

Ortsführung
16.00 Uhr, Treffpunkt Thieplatz/Brunnen, Bad Laer

CARRIE - Das Musical
19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Multivision: Sehnsuchtsziel Alaska
19.30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

23 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

24 | So

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Öffnung Heimatmuseums
10.00 + 15.00 Uhr, Kesselstraße 4, Bad Laer

Tanzcafé im Schützenhaus Mischen
14.00 Uhr, Schützenhaus Mischen, Bad Laer

Heimatshoppen
14.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

Baden im Ozean der Klänge - Klangschalen Reise in der Salzgrotte
16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

CARRIE - Das Musical
17.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

Wochenmärkte	Ort	Tag	Uhrzeit	Ort
Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr		Brunnenplatz
Wellingholzhausen	Mi	14:00 - 16:30 Uhr		Kirchplatz
Bad Iburg	Mi	14:00 - 17:00 Uhr		Schlossstraße
Bad Laer	Do	08:00 - 13:00 Uhr		Thieplatz
Dissen	Fr	14:00 - 18:00 Uhr		Rathausplatz
Oesede	Fr	14:00 - 18:00 Uhr		am Rathaus
Versmold	Sa	07:00 - 12:30 Uhr		Schweinebrunnen





Wir suchen Sie

Bei der Stadt Borgholzhausen, Kreis Gütersloh, rd. 9.400 Einwohner, ist zum **01. Oktober 2024** oder früher die Stelle (m/w/d, unbefristet in Voll- oder Teilzeit, mindestens 30 Wochenstunden) als

Kassenleiter*in

zu besetzen.

Unter www.borgholzhausen.de finden Sie detaillierte Informationen und das Anforderungsprofil der zu besetzenden Stelle.

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Elke Hartmann telefonisch (05425 - 80 71 01) oder per Email: elke.hartmann@borgholzhausen.de, gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie uns bitte bis zum **31. März 2024** über unser Stellenportal unter www.borgholzhausen.de zu.

Freuen würden wir uns, wenn Sie durch ihr ehrenamtliches Engagement zukünftig die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Borgholzhausen unterstützen könnten.



Die **Stadt Versmold** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Parkbad (kombiniertes Hallen- und Naturerlebnisbad)

- > **eine Fachangestellte / einen Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d) (Entgeltgruppe 6 TVöD VKA)**
- > **eine Rettungsschwimmerin / einen Rettungsschwimmer (m/w/d) (bis Entgeltgruppe 3 TVöD VKA)**

Nähere Informationen finden Sie unter www.versmold.de im Bereich Aktuelles/ Stellenangebote und unter www.interamt.de unter den ID-Nummern 1098893 bzw. 1098918.



WIR STELLEN EIN!

Pflegefachkraft & Pflegehelfer

(m/w/d)

**EIN BERUF
MIT ZUKUNFT!**



Bewerbungen an:

Blomberg Klinik

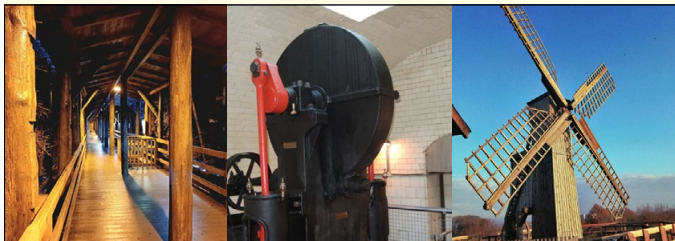
Remseder Str. 3 | 49196 Bad Laer
 Ansprechpartnerin: Frau Guhe-Strothmann
 Tel.: 05424-294 299
 Mail: PDL@blombergklinik.de

Weitere Informationen unter:

www.hasselmannguppe.de/karriere/jobangebote/

Entspannen,
Wohlfühlen & Gesunden!

Im Foyer der Blomberg Klinik
 Remseder Str. 3 | 49196 Bad Laer
 Tel. 05424 294-111
www.salzgrotte-bad-laer.de



Die Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH sucht

Gästeführerinnen/Gästeführer

Die Geschichte unseres Heilbades ist spannend und abwechslungsreich. Viele Gäste, Tagesgäste und auch Einheimische sind begeistert, wenn sie das Gradierwerk, die unterirdischen Gänge, die Quellen, die Windkunst und die Parkanlagen gezeigt und erklärt bekommen.

Sie haben Spaß daran zu erklären und zu zeigen und sind bereit, auch an Samstagen und Sonntagen - natürlich im Wechsel mit anderen Guides - unseren Ort vorzustellen? Wir freuen uns über einen Anruf, einen Besuch oder eine E-Mail von Ihnen.

Nur Mut, engagierte Kolleginnen und Kollegen bringen gern jedem Interessierten das fachliche Rüstzeug näher.

Kontakt: Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH,
Frau Kohlbrecher-Zippel, Tel. 05424 2218-101,
E-Mail: kohlbrecher@bad-rothenfelde.de



#JobsForYou

Perspektiven durch Arbeit für Neuzugewanderte

Bad Laer - Die MaßArbeit plant gemeinsam mit der Ev.-luth. Kirchgemeinde Bad Laer-Glandorf und dem Cafe International ein Messe für Neuzugewanderte.

Wann: am **15. März 2024** von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr. Wo: im Cafe International in 49196 Bad Laer, Martin-Luther-Straße 1. Wer: alle interessierten Neuzugewanderten, die für sich eine berufliche Perspektive durch Arbeit bekommen möchten. An dem Nachmittag sind ungefähr 20 Unternehmen bzw. Betriebe mit ihren Arbeitsangeboten vor Ort.



mehr als waschen. legen. föhnen

Begleiten, unterstützen, Lebensqualität von Pflegebedürftigen erhalten, das macht Sinn und gibt das gute Gefühl, gebraucht zu werden. Es erwartet Sie eine fundierte, abwechslungsreiche Ausbildung (mehr hierzu auf unserer Homepage) mit einer gesicherten Übernahme und tollen beruflichen Perspektiven.

Ausbildung zur Pflegefachfrau zum Pflegefachmann

Das Haus Schlüter bietet mehr als 100 pflegebedürftigen Menschen ein neues Zuhause. In einem familiären Umfeld sorgen über 80 MitarbeiterInnen dafür, dass sich unsere BewohnerInnen wohlfühlen und gut betreut werden.

Ansprechpartner: Jochen Schlüter
Ulmenallee 30 - 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 0 54 24 / 21 61-0 - info@haus-schluerter.com
www.haus-schluerter.com

Pflegezentrum Schlüter
Haus Schlüter - Alten- & Pflegeheim
Zeit fürs Leben

„einfach MINT“: Gemeinsam Begeisterung für technische Berufe entfachen

Vorbereitungen für den MINT-Fachtag und das Internetportal laufen auf Hochtouren



Einfach MINT: Ina Eversmann, Bildungskordinatorin beim Landkreis Osnabrück (v.li.), MINT-Koordinatorin Anke Kellermeier, MaßArbeit-Bereichsleiterin Susanne Steininger und die Leiterin des Fachkräftebüros, Sandra Schürmann, haben auch in diesem Jahr gemeinsam viel vor.

Foto: WIGOS

Landkreis Osnabrück - **Bundesweit klagen Unternehmen über den aktuell herrschenden Fachkräftemangel. Vor allem Nachwuchskräfte aus dem technischen Bereich werden auch im Landkreis Osnabrück schon heute händeringend gesucht, in der Zukunft wird sich die Problematik weiter verschärfen.** „Daher ist es immens wichtig, mit gezielten Maßnahmen frühzeitig entgegenzuwirken und Kinder von klein auf für technische Berufe zu begeistern. Bei unserer von vielen Partnern unterstützten MINT-Initiative laufen die Fäden zusammen“, betont Anke Kellermeier, MINT-Koordinatorin bei der WIGOS Wirtschaftsförderungsgesellschaft Osnabrücker Land. Unter dem neuen Namen „einfach MINT“ sind für dieses Jahr zahlreiche Maßnahmen geplant. So steht nicht nur der große MINT-Fachtag am 29. Mai im Kreishaus an. Auch das neue MINT-Internetportal soll bald online gehen.

Seit dem Start im September 2022 seien durch die MINT-Initiative (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) unter dem Dach der WIGOS und der Lenkungsgruppe zahlreiche neue Kontakte beispielsweise zu Schulen, der Hochschule sowie zu Stiftungen und in die Wirtschaft geknüpft worden, so Anke Kellermeier. „Wir sind gezielt auf Unternehmen und Stiftungen, aber

auch auf die Kammern zugegangen, um gemeinsam ein Netzwerk zum Thema MINT aufzubauen. Mittlerweile sind wir in verschiedensten Arbeitskreisen vertreten“, erläutert Anke Kellermeier. Und Sandra Schürmann, Leiterin des WIGOS-Fachkräftebüros, ergänzt: „Letzlich geht es uns darum, die vielen tollen Projekte, die es im Landkreis gibt, mit vereinten Kräften besser zu bündeln, zu fördern und Transparenz zu schaffen.“ An einem Strang zieht die Initiative auch mit der MaßArbeit, wie Susanne Steininger, Bereichsleiterin Übergangsmangement Schule-Beruf, ausführt: „Wir stellen als MaßArbeit den Kontakt zwischen Unternehmen und potenziellen zukünftigen Auszubildenden her. Wir spüren insbesondere den Druck der MINT-Unternehmen, denen es immer schwerer fällt, Auszubildende zu finden. Wir setzen mit ‚einfach MINT‘ an der richtigen Stelle an.“ Die Bildungskordinatorin des Landkreises Osnabrück, Ina Eversmann, ergänzt: „Wir müssen und wollen gemeinsam bei den Jugendlichen Begeisterung für MINT-Themen entfachen. Das Zusammenspiel mit unterschiedlichen Institutionen und Akteuren entlang der Bildungskette ist enorm wichtig, um individuelle Lebens- und Berufswege optimal zu gestalten. Neben vielen anderen Berufsfeldern sollte MINT als eine attraktive Alternative bei den Kindern und Eltern bekannt

sein. Dann sind wir schon einen Schritt weiter.“ Auch vor diesem Hintergrund sei der Bildungsbezug des Landkreises Osnabrück mit Ina Eversmann eng in die Planungen eingebunden. In diesem Jahr sollen unter anderem eine Kooperation mit „Stiftung Kinder forschen“ geschlossen und MINT-Stammtische ins Leben gerufen werden.

Nach dem erfolgreichen ersten MINT-Fachtag im vergangenen Jahr laufen derzeit die Vorbereitungen für eine Neuauflage am 29. Mai auf Hochtouren: „Mit 100 Teilnehmenden war der erste Fachtag ein toller Erfolg, an den wir anknüpfen wollen. Was uns ganz besonders freut, ist, dass wir zu der zweiten Auflage viele neu hinzugewonnene Partnerinnen und Partner begrüßen können. Das Netzwerk wächst stetig weiter.“ Beim Fachtag können die Teilnehmenden auf inspirierende Vorträge, Workshops sowie Good-Practice-Beispiele aus dem Landkreis gespannt sein - alles unter dem Motto „einfach MINT“. Im Anschluss können die Teilnehmenden dann schon einen Blick auf ein weiteres Highlight werfen: Das neue MINT-Internetportal bietet nach den Worten der MINT-Koordinatorin nicht nur durch die MINT-Landkarte Orientierung im Dschungel der Projekte und Aktivitäten. „Deutlich wird auch, wie groß die positiven Effekte bei einer engen Zusammenarbeit im MINT-Bereich in der Praxis sind.“

Für unsere **Zentrale in 33775 Versmold** suchen wir zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit oder Teilzeit einen

Telefonverkäufer (w/m/d)

Bei Interesse erhalten Sie weitere Informationen zur Stelle unter folgendem QR-Code:



Convenience für Profis.



Ausbildung gesucht?

Chancen in der Glasindustrie

BÖHMANN
seit 1899
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
Telefon **05424-4431**
info@blumen-boehmann.de

Unser Unternehmen befindet sich im Wachstum und sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Gärtner (m/w/d)

Dein Anforderungsprofil

- Abgeschlossene Ausbildung als Gärtner
- Führerschein Klasse B
- selbstständige und zielorientierte Herangehensweisen sind für dich kein Problem
- Kommunikatives und Umgängliches auftreten runden dein Profil ab

Das bieten wir dir

- Übertarifliche Bezahlung
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Betriebliche Zusatzleistungen
- Flexible Urlaubsgestaltung
- Cooles und dynamische Team
- Familiäre Unternehmenskultur

Klingt Interessant? Dann los! Schicke uns deinen Lebenslauf bei Interesse und schreibe uns an.

Bei bestehenden Arbeitsverhältnis und Wechsel zu uns, erhältst du einen Wechselboni bei fester Übernahme. Bei Fragen keine Scheu haben und losfragen! Wir freuen uns auf dich!

(spp-o) - Moderne Verglasungen sind im Klimawandel Teil der Lösung: Mit komplexen Nanobeschichtungen versehen, schützen sie Gebäude vor sommerlicher Überhitzung, sparen im Winter Heizenergie, smarte Produkte sind sogar dem Wetter anpassbar. So vielseitig wie der Hightech-Baustoff Glas sind die Berufe in der Glasindustrie und dem Glaserhandwerk, die diese Entwicklungen ermöglichen. Das Ausbildungsportal „Zukunft im Glas“ des Bundesarbeitsgeberverbandes Glas und Solar e.V. gibt einen Überblick über die praxisnahen und zukunftssträchtigen Möglichkeiten, vom Praktikum über die Berufsausbildung bis zum dualen Studium.

Und wie überall im Handwerk gibt es heute weitaus mehr freie Stellen als Bewerber – die Konditionen, die Unternehmen heute bieten, sind entsprechend gut. Wo es arbeitsorganisatorisch möglich ist, profitieren Azubis bereits von zeitlich und räumlich flexiblen Arbeitszeitregelungen, nutzen Firmen-E-Bikes oder fahren frei mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Das Ausbildungsportal „Zukunft im Glas“ bietet umfassende Informationen über die viel-



Junge Menschen finden in der Glasbranche zahlreiche Ausbildungsmöglichkeiten mit guten Chancen auf anschließende Übernahme in den Bereichen Flachglastechnologie, Elektrik, Mechanik oder auch in kaufmännischen Bereichen. Foto: BAGV GLAS + SOLAR/akz-o

versprechenden Perspektiven in der Glasbranche und zeigt direkte Einstiegsmöglichkeiten wie Praktika und Ferienjobs, duale Ausbildungen, duale Studiengänge und weitere Möglichkeiten auf. Jetzt informieren unter www.zukunftimglas.de.

MAL MIT LEIDENSCHAFT IM VERSAND,
mal dem Ruf des Herzens gefolgt.



NATALIA kam für die Liebe aus Brasilien nach Deutschland.

Teamleitung Reinigung (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Die Herausforderungen

- Führung und Organisation unseres firmeneigenen Reinigungsteams mit 10 langjährigen Kolleginnen
- Aktive Mitarbeit in der Reinigung
- Organisation der Unterstützung bei Events auf dem Solarlux Campus
- Einkauf und Verwaltung der Reinigungsmaterialien und Verantwortung für Hygienekonzepte

Das wollen wir sehen

- Berufserfahrung in der Reinigung, idealerweise mit erster Führungserfahrung
- Kommunikationsstärke und wertschätzender Umgang mit dem Team



Monatlicher Tankgutschein



Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge



Kinderbetreuungszuschuss



Mehr Infos

Wir passen zu dir?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung inkl. Angabe deiner Gehaltsvorstellung.

Solarlux GmbH · Marie Stapenhorst
T +49 5422 9271-653
personal@solarlux.com
solarlux.com/karriere

SOLARLUX

Genau Deine Bau-Stelle!



August Gründker
Bauunternehmen & Bedachungen GmbH
Füchterorfer Straße 3 in 49219 Glandorf
Ansprechpartnerin Frau Christina Gäher
Tel.: 05426/9405-63
E-Mail: gaeher@bauunternehmen-gruendker.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine(n)

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

in einer unbefristeten Teilzeit- und/oder Vollzeitstellung.

Deine Vorteile:

- Freundschaftliches Betriebsklima und flache Hierarchien (Duz-Kultur)
- Echte Familienfreundlichkeit (auch zertifiziert)
- Flexible Arbeitszeiten im Rahmen der Kernarbeitszeit mit Arbeitszeitkonto
- 30 Tage Urlaub (24. und 31.12. sind bezahlte Feiertage) sowie Sonderurlaub
- Sehr attraktives Gehalt nach dem Tarifvertrag des Baugewerbes
- Weihnachtsgeld, Bonuszahlungen, zusätzl. Urlaubsgeld und Sachzuwendungen
- Individuelle bezahlte Weiterbildungsmöglichkeiten (z. B. Steuerfachwirt/in)
- Mitgestaltung der Unternehmensentwicklung
- Moderner Arbeitsplatz
- Betriebliche Altersvorsorge
- Kita-Zuschuss
- JobRad
- Lustige Firmenfeiern
- ... und vieles mehr!



Dein Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Steuerfachangestellte/r oder eine kaufmännische Ausbildung mit Zusatzqualifikation
- Erfahrung als Buchhalter/in, Steuerfachangestellte/r
- Verantwortungsbewusste, teamfähige und selbstständige Arbeitsweise

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!



Die MEDIAN Parkklinik Bad Rothenfelde sucht Sie!

Zum nächstmöglichen Termin stellen wir ein:
**Abteilungsleitung
Haustechnik** (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgabenschwerpunkte

- Überwachung und Kontrolle aller technischen Einrichtungen (Heizung, Lüftung, Schwimmbad, Brand- und Feuerschutzeinrichtungen, Aufzugsanlagen, etc.)
- Instandsetzung, Renovierung und Reparatur kleinerer Mängel aller Art in der Klinik
- Meldung und Planung größerer Störungen und Reparaturen sowie Prüfungen und Wartungen durch externe Firmen

Wir freuen uns sehr auf Sie und bieten Ihnen die Vorteile eines Marktführers

- Spannende und verantwortungsvolle Arbeitsaufgaben in einem motivierten Team
- Eine sorgfältige Einarbeitung
- Geregelt Dienstzeiten
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Corporate Benefits - Rabatte bei vielen Marken und Shops uvm.

Ihre Fragen beantwortet gerne Frau Mühlen unter der Telefonnummer 05424/648-124 (oder personal.badrothenfelde@median-kliniken.de)

MEDIAN Parkklinik • Parkstraße 12-14 • 49214 Bad Rothenfelde



Die Stadtwerke Versmold sind ein expandierender Energieversorger aus der Region für die Region – Zuhause zwischen Osnabrück, Münster und Bielefeld. Innovativ. Eigenständig. Kommunal. Mit rund 60 Mitarbeitenden versorgen wir mit unseren Tochterunternehmen circa 65.000 Bürgerinnen und Bürger mit Strom, Erdgas und Wasser. Fairness, Vertrauen und Nachhaltigkeit sind die Basis unserer Unternehmenskultur. Wir stellen uns dem Wettbewerb und sehen ihn als reizvolle Herausforderung mit vielfältigen Chancen.

Ausbildung zum Industriekaufmann (m/w/d)

Ausbildungsbeginn 1. August 2024

In deiner dreijährigen Ausbildung wirst du alle kaufmännisch- betriebswirtschaftlichen Aufgabenbereiche wie Vertrieb und Marketing, Shared Service, Materialwirtschaft, Abrechnung, Personal- sowie Finanz- und Rechnungswesen kennenlernen absolvieren. Du bekommst darüber hinaus Einblicke in unsere technischen Bereiche, um die spannende Welt der Energiebranche als Ganzes zu verstehen. Ergänzend zum praktischen Einsatz im Betrieb, besuchst du zwei Tage pro Woche das Berufskolleg Halle (Westf.).

Mehr Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie unter:

www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere

Wir bieten Dir ein engagiertes Ausbildungsteam mit Ansprechpartnern in allen Abteilungsbereichen, was dich während der gesamten Ausbildung fördert und begleitet, zusätzliche Fortbildungsmaßnahmen, Lernmittelzuschüsse, weitere Benefits, vermögenswirksame Leistungen, 30 Urlaubstage, betriebliche Altersversorgung, sowie eine attraktive Ausbildungsvergütung nach dem TVAöD.

Wenn wir Dein Interesse an einer Ausbildung bei uns geweckt haben, dann freuen wir uns auf Deine vollständige Bewerbung (Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse) als PDF-Datei bis zum **30.03.2024** an:

personal@stadtwerke-versmold.de

Stadtwerke Versmold GmbH
Nordfeldstraße 5 | 33775 Versmold
Ansprechpartnerin: Frau Schnurr
Telefon: 05423 9519-250



Küchenhilfe

Teilzeit, auf 538€-Basis

Zu sofort. Machen Sie einen Termin mit uns aus:

☎ 0 54 23-47 67 660

✉ bockhorst@route68.de

Versmold  Bockhorst

FINE FOOD & DRINKING

Servicekräfte

Teilzeit, auf 538€-Basis

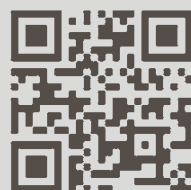
Zu sofort. Machen Sie einen Termin mit uns aus:

☎ 0 54 23-47 67 660

✉ bockhorst@route68.de

Versmold  Bockhorst

FINE FOOD & DRINKING



J.H.Pölking GmbH & Co. KG
z. Hd. Natalie Kirstein
Großer Fledderweg 29
49084 Osnabrück
bewerbung@ps-schuhe.de
Telefon: 0541 95747674



Sind Sie an einer neuen Herausforderung interessiert? Haben Sie gerne Schuhe und nette Menschen um sich? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Vor Ort in unserem Schuhhaus, digital oder telefonisch. Wir freuen uns auf Sie!

SCHUHHAUS FLOTTMANN

Am Kurpark 5 • 49214 Bad Rothenfelde

* Vom Rabatt ausgenommen sind bereits reduzierte Sortimente, B-Ware, Zuschnitte und Dienstleistungen. Gilt nur für Neukäufe.

HOLZ SPECKMANN

FACHMARKT // AUSBAU / BODEN / TÜREN / GARTEN

11%

RABATT*

Saisoneröffnungswoche

09.03. – 16.03.2024

An den beiden Aktions-Samstagen länger geöffnet 8:00 – 15:00 Uhr!

Der neue Garten-Katalog ist da!

Jetzt online blättern,
im Fachmarkt abholen
oder direkt nach Hause
kostenlos bestellen!



www.holz-speckmann.de/katalog-welt

Holz-Speckmann GmbH & Co.KG | www.holz-speckmann.de

Weststraße 15 | 33790 Halle/Westf. | Tel. 05201 189-0 | halle@holz-speckmann.de

FACHMARKT // AUSBAU / BODEN / TÜREN / GARTEN